

Hablemos Acerca De...

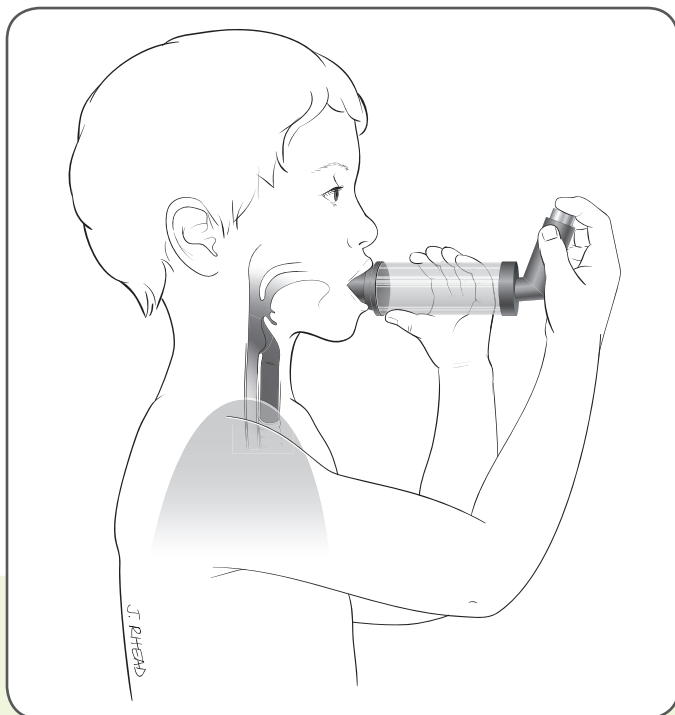
Inhalador dosificador con cámara de inhalación

Obtenga más información acerca de los inhaladores dosificadores con cámara de inhalación, cómo utilizarlos con una boquilla o una mascarilla, y cómo limpiarlos.

¿Qué es el inhalador dosificador con cámara de inhalación?

El inhalador dosificador (MDI, por sus siglas en inglés) es un dispositivo que permite rociar una cantidad exacta de medicamento para que ingrese en los pulmones del niño. Algunos inhaladores tienen un depósito presurizado que rocía el medicamento cuando uno lo aprieta.

La cámara de inhalación es un tubo especial que se conecta al inhalador y ayuda a que el medicamento recorra todo el trayecto hasta los pulmones del niño, donde es más necesario. La cámara se puede usar con una boquilla (es lo mejor para la mayoría de los pacientes), o con una mascarilla en el caso de los niños pequeños u otras personas a quienes no les resulta fácil usar la boquilla.



¿Cómo se usa el inhalador dosificador con cámara de inhalación y boquilla?

- 1 Quite las tapas del inhalador y de la cámara de inhalación.
- 2 Bebe el inhalador si es nuevo o si no lo ha utilizado durante 48 horas. Esto se hace agitando el inhalador para mezclar el medicamento y luego descargando una dosis al aire. Revise el empaque para ver si el inhalador tiene instrucciones específicas de cebado.
- 3 Inserte el inhalador en el extremo de hule de la cámara de inhalación.
- 4 Agite bien el inhalador antes de cada descarga, para mezclar el medicamento.
- 5 Pídale al niño que exhale.
- 6 Sostenga el inhalador en posición vertical. Coloque la boquilla en la boca del niño, entre los dientes. El niño debe cerrar los labios alrededor de la boquilla.
- 7 Oprima el depósito hacia abajo, para descargar una dosis del medicamento.
- 8 Dígale al niño que respire hondo y lento por la boca durante 3 a 5 segundos.
- 9 Dígale que aguante la respiración durante 10 segundos.
- 10 Retírele la cámara de la boca y dígale que exhale lentamente.
- 11 Deje que transcurra 1 minuto entre una descarga y otra si el médico indicó que hiciera más de una.

Nota: si usa el inhalador con un medicamento esteroideo, enjuáguele la boca al niño con agua después de cada uso.

¿Cómo se usa el inhalador dosificador con cámara de inhalación y mascarilla?

- 1 Quite las tapas del inhalador y de la cámara de inhalación.
- 2 Cebe el inhalador si es nuevo o si no lo ha utilizado durante 48 horas. Esto se hace agitando el inhalador para mezclar el medicamento y luego descargando una dosis al aire. Revise el empaque para ver si el inhalador tiene instrucciones específicas de cebado.
- 3 Inserte el inhalador en el extremo de hule de la cámara de inhalación.
- 4 Agite bien el inhalador antes de cada descarga, para mezclar el medicamento.
- 5 Si es posible, pídale al niño que exhale.
- 6 Sostenga el inhalador en posición vertical. Coloque la mascarilla sobre la boca y la nariz del niño. Asegúrese de que la mascarilla quede bien sellada contra el rostro.
- 7 Oprima el depósito hacia abajo para descargar una dosis del medicamento.
- 8 Si es posible, dígame al niño que respire hondo y lento durante 3 a 5 segundos.
- 9 Mantenga la mascarilla bien sellada contra el rostro del niño durante seis respiraciones, y luego quítesela.
- 10 Deje transcurrir un minuto entre una descarga y otra si el médico indicó que hiciera más de una.

Nota: si usa el inhalador con un medicamento esteroideo, enjuáguele la boca al niño con agua después de cada uso.

¿Cómo puedo ayudar al niño a prepararse?

Anime al niño a explorar la cámara de inhalación y a practicar cómo aguantar la respiración. También puede jugar a que le da el medicamento a un muñeco o a uno de los padres. Póngale la mascarilla en el rostro para practicar.

Cuando vaya a usar mascarilla, anime al niño a sostenerla durante el tratamiento, si corresponde. Si el niño tiene dificultad para mantenerse quieto mientras usa la mascarilla, dele un pequeño incentivo o haga algo para distraerlo. Si las sugerencias anteriores no funcionan, es posible que deba sujetar al niño suavemente mientras recibe el tratamiento.

¿Cuándo se deben limpiar el inhalador dosificador y la cámara de inhalación?

Limpie el inhalador y la cámara de inhalación al menos una vez a la semana para evitar que se acumule el medicamento.

¿Cómo se limpia el inhalador?

- 1 Quite el depósito de metal.
- 2 Enjuague el receptáculo de plástico y la tapa con agua caliente de la llave. No olvide limpiar el medicamento que se acumula en el inyector del aerosol.
- 3 Seque por completo el receptáculo de plástico y la tapa.
- 4 Vuelva a colocar con cuidado el depósito en el receptáculo con un movimiento giratorio.
- 5 Vuelva a poner la tapa en la boquilla.

¿Cómo se limpia la cámara de inhalación?

- 1 Retire la pieza de hule del extremo donde se conecta el inhalador.
- 2 Lave la cámara en agua caliente y con detergente para platos.
- 3 Después de lavarla, déjela secar al aire. No la seque con una toalla ni con un trapo.

MDI's with a Spacer

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.