

Hablemos Acerca De...

Acupuntura

¿Qué es la acupuntura pediátrica?

La acupuntura pediátrica es una técnica especializada de acupuntura que consiste en insertar agujas delgadas como un cabello debajo de la piel, u otros métodos similares, en niños de entre 1 mes de edad y 18 años de edad. La meta principal de la acupuntura es equilibrar, regular y fortalecer la energía del paciente, llamada "Qi". Se ofrecen dos tipos de acupuntura que estimulan la habilidad del cuerpo del niño a curarse de forma natural y mejorar su funcionamiento.

- **Shoni-shin:** Es un tipo de acupuntura japonesa sin agujas que no produce dolor. Los médicos capacitados usan herramientas "Shoni-shin" de metal pequeñas para raspar, dar golpecitos o tocar suavemente la piel del niño a lo largo de las vías (meridianos) de acupuntura. Este tratamiento relaja con cuidado el cuerpo del niño y corrige el desequilibrio de energía. El Shoni-shin nació en Japón y sigue siendo uno de los métodos más usados en el cuidado de la salud pediátrica en ese país.
- **Estimulación de los puntos de acupuntura:** Este tipo puede ser lo siguiente:
 - **Acupresión:** se toca o da un masaje sobre puntos de acupuntura específicos en la piel del niño
 - **Acupuntura:** se insertan agujas estériles desechables delgadas como un cabello en la piel en puntos de acupuntura específicos del cuerpo. A veces, se usan vendas pequeñas con puntos estimulantes diminutos llamadas "acu-tacks"

¿A qué se le puede dar tratamiento con la acupuntura pediátrica?

La acupuntura pediátrica puede ser útil en las siguientes afecciones:

- Alergias
- Ansiedad
- Asma
- Mojar la cama
- Síntomas del resfriado y la gripe

- Cólico
- Estreñimiento
- Tos
- Alivio de los síntomas del cáncer (náuseas y cansancio)
- Diarrea
- Infecciones del oído
- Eccema
- Arrebatos emocionales
- Dolores de cabeza
- Debilidad muscular y fatiga
- Dolor de todo tipo
- Problemas del sueño
- Convulsiones y epilepsia
- Dolor de estómago



¿Duele la acupuntura pediátrica?

La mayoría de los niños no sienten dolor con el tratamiento. La mayoría dicen que el Shoni-shin se siente como cosquillas y la acupuntura como un piquete de mosquito (si es que la sienten).

¿Es segura la acupuntura pediátrica?

Sí, la acupuntura pediátrica es segura. Se pueden hacer ajustes en el tipo y la frecuencia de los tratamientos en niños con el sistema inmunológico débil o problemas de las células de la sangre.

¿Qué puedo esperar en la cita de acupuntura de mi hijo?

En la primera cita de su niño, un acupunturista pediátrico evaluará la afección del niño y decidirá un plan de tratamiento. Esto puede incluir acupuntura, hierbas o suplementos y cambios en la nutrición y el estilo de vida.

Antes del tratamiento con acupuntura

- Haga que su niño coma antes de la cita. Es mejor que no reciba acupuntura con el estómago vacío. Sin embargo, no debe ingerir una comida pesada antes o después de la sesión. No le dé a su niño caféina durante varias horas antes y después del tratamiento.
- No le cepille la lengua. El acupunturista mirará el color y la textura de la lengua de su niño durante la cita para asegurarse de que puede realizar la acupuntura en forma segura.
- Haga que su niño vista ropa cómoda y suelta para la cita. El acupunturista puede necesitar enrollar las mangas de la camisa y los pantalones hasta los codos y las rodillas. Si su niño necesita tratamiento para la espalda, le pondrán una bata hospitalaria.

Durante el tratamiento de acupuntura

- Después de evaluar la afección de su niño, el acupunturista le pondrá agujas esterilizadas superfinas en los sitios en que las necesite.

Estas agujas tienen el grosor de tres pelos y solo se utilizan una vez. El acupunturista las desechará inmediatamente después del tratamiento de su niño.

- Su niño sentirá un pequeño toque cuando se le apliquen las agujas en su piel. Después de un momento, puede sentir calor, pesadez, hormigueo o presión alrededor de la aguja. Estas sensaciones son normales.
- La acupuntura hace que su niño se relaje y puede que se quede dormido durante el tratamiento.
- Una cita de acupuntura normal dura 1 hora. Esto también incluye tiempo para hablar sobre el progreso de su niño.
- Cada niño responde a la acupuntura a un ritmo diferente. Los niños con afecciones agudas pueden ser tratados con 6 a 12 sesiones de acupuntura. Los niños con afecciones crónicas pueden requerir un tratamiento más prolongado. El acupunturista les dará a usted y a su niño un cálculo aproximado de la cantidad de tratamientos que su niño requerirá en la primera cita.

Después del tratamiento con acupuntura

- Por lo general, su niño se sentirá muy bien después de un tratamiento con acupuntura. Sin embargo, su cuerpo puede aún estar reajustándose.
- Para maximizar el efecto de la acupuntura, pida a su niño que se relaje y evite el ejercicio enérgico durante varias horas después del tratamiento.
- Asegúrese de que su niño tome bastante agua. Es importante mantenerse hidratado para ayudar al cuerpo a sanar y recuperarse.

Notas

Acupuncture

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.