Hablemos
Acerca De…

Marcha de puntillas idiopática (ITW)

La marcha de puntillas idiopática (ITW, por sus siglas en inglés) ocurre cuando los niños caminan de puntillas (sobre los dedos de los pies) sin ninguna causa aparente.

¿Cómo sabe el médico si mi niño tiene ITW?

El médico se encarga de buscar la causa por la que su niño camina de puntillas. El médico diagnostica la ITW si no hay ninguna causa.

Usted podría notar las siguientes cosas:

- Su niño es mayor de 18 meses y sigue caminando de puntillas. Su niño quizá camine apoyando toda la planta del pie por un periodo corto si usted se lo pide.
- Su niño quizá tenga rigidez de los músculos de la pantorrilla en la parte posterior de la pierna.
- Su niño se tropieza y se cae con más frecuencia que otros niños de su edad.
- Su niño no tiene la misma coordinación que otros niños de su edad (por ejemplo, cuando trata de saltar o sostenerse en una pierna).

¿Qué tratamientos hay para la ITW?

El proveedor de cuidados de la salud de su niño podría recomendar fisioterapia para su niño.

¿Qué sucede durante la fisioterapia?

La fisioterapia podría ser:

- Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento
- Ejercicios de coordinación y equilibrio
- Uso de férulas nocturnas (aparatos ortopédicos que se usan durante la noche) para ayudar a mejorar el movimiento del tobillo
- Uso de férulas durante el día para ayudar a que su niño abandone el hábito de caminar de puntillas
- Los yesos en serie podrían ayudar a su niño si tiene mucha rigidez muscular. Los yesos en serie sostienen y estiran los músculos. Los yesos se cambian con frecuencia para estirar cada vez más los músculos.
- Ejercicios que usted puede hacer con su niño en casa

¿A quién llamo si tengo preguntas?

Llame al médico de su niño si tiene preguntas.

También puede hacer una cita llamando a uno de los establecimientos de la Pediatric Outpatient Rehabilitation (Rehabilitación Pediátrica para Pacientes Ambulatorios) de Intermountain.

¿Cuándo debo obtener ayuda médica para la ITW de mi niño?

Consulte al médico de su niño tan pronto como note el problema. La terapia puede corregir o mejorar en gran medida la forma de caminar de su niño.

- **Intermountain Pediatric Rehab en el Logan Regional Hospital**
  550 East 1400 North, Consultorio.W
  West Logan, Utah
  435.716.6440
- **Intermountain Pediatric Rehabilitation en el Dixie Regional Medical Center**
  652 South Medical Drive en el Health and Performance Center (Centro de Salud y Rendimiento)
  435.251.2250

- **Intermountain Pediatric Rehabilitation en el Orem Community Hospital**
  801.714.3505
- **Primary Children's Rehab Bountiful**
  280 North Main Street 2do Piso
  801.292.8665
- **Primary Children's Rehab Ogden**
  3903 Harrison 4to Piso
  801.387.2080
- **Primary Children's Rehab Sandy**
  870 East 9400 South, Consultorio 112
  801.571.3081
- **Primary Children's Rehab Taylorsville**
  3845 West 4700 South, 2do Piso
  801.840.4360

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/13, LTA525965380 | Idiopathic toe walking (04/13)