

# Cirugía de reparación de los músculos oculares en adultos

## ¿Qué es y por qué la necesito?

La reparación de los músculos oculares es una cirugía para corregir problemas de los músculos del ojo que causan **estrabismo** (comúnmente llamados “ojos bizcos”). El estrabismo puede causar tanto problemas de visión como problemas sociales. El médico podría recomendarle la cirugía si el estrabismo no ha mejorado con anteojos (lentes) o ejercicios para los ojos.

La cirugía de los músculos oculares la hace un **oftalmólogo**, un cirujano que se especializa en enfermedades de los ojos. La meta de la cirugía es alinear los músculos del ojo en la posición correcta y ayudar a que se muevan adecuadamente. En la mayoría de los casos, los ojos quedan alineados inmediatamente después de la cirugía.

## ¿Qué sucede antes de la cirugía?

- Si usa anteojos con prismas, necesitará una nueva graduación de anteojos sin prismas para poder usarlos inmediatamente después de la cirugía.
- Pídale a alguien que lo lleve de regreso a casa después de la cirugía. No se le permitirá conducir.
- Dígale a su cirujano **todos** los medicamentos que está tomando. Incluso medicamentos de venta sin receta y complementos herbales.



- Pregúntele a su cirujano qué medicamentos debe dejar de tomar o seguir tomando antes de la cirugía. Anótelos aquí:

Deje de tomar: \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

Deje de tomar: \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

Siga tomando: \_\_\_\_\_

No coma o beba nada después de la media noche anterior a la cirugía.

- En la mañana de la cirugía, tome cualquier medicamento que aún esté tomando con un sorbo de agua.
- Llegue al centro quirúrgico a las: \_\_\_\_\_
- Asegúrese de decirle a su cirujano si no se siente bien.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alineación de los ojos</li> <li>• Mejoría en la visión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siempre hay un riesgo de tener una reacción alérgica a la anestesia. Esto podría causar problemas respiratorios.</li> <li>• Los riesgos relacionados con esta cirugía incluyen sangrado e infecciones.</li> <li>• Las complicaciones más graves son poco frecuentes, pero pueden incluir desprendimiento de retina, disminución de la visión, desviación continua de los ojos y visión doble permanente.</li> <li>• En muy pocos casos, algunas personas necesitan una segunda cirugía.</li> </ul>	<p>Algunos pacientes pueden usar anteojos con prismas para tratar el problema.</p>

## ¿Qué sucederá durante la cirugía?

La cirugía generalmente durará entre 30 minutos y 2 horas.

- El médico inyectará un analgésico cerca del ojo para que no sienta nada durante la cirugía. Por lo general, usted estará despierto y somnoliento, pero no sentirá dolor.
- El cirujano hará una pequeña incisión (corte) en el tejido transparente que cubre la parte blanca del ojo. Este tejido se llama **conjuntiva**.
- Luego, el cirujano encontrará los músculos del ojo que tienen problemas.
- Una sección del músculo o del tendón se podría acortar, o se podría volver a unir en otra parte del ojo.
- Quizá también se le coloque un punto de sutura ajustable. Esto le permitirá al cirujano hacer correcciones menores cuando usted esté totalmente despierto.

## ¿Qué sucederá después de la cirugía?

- Si el cirujano le colocó un punto de sutura ajustable, es posible que le haga ajustes antes de que regrese a casa. Esto por lo general no causará dolor.
- La mayoría de los pacientes regresa a casa el mismo día de la cirugía. El cirujano podría recomendar que se quede más tiempo en el hospital según su salud en general.
- Sus proveedores de cuidados de la salud le darán otra hoja con instrucciones sobre lo que debe hacer en casa.
- La mayoría de las personas podrán reanudar todas sus actividades normales en unos cuantos días.