

Hablemos Acerca De...

Cuidando a su niño en un arnés Pavlik

¿Qué es un arnés Pavlik?

El arnés Pavlik es un soporte que se usa comúnmente para bebés que tienen displasia de cadera. La displasia de cadera es cuando los huesos de la articulación de la cadera no se unen como deberían. El arnés Pavlik mantiene las caderas y rodillas de su bebé delicadamente dobladas y sus muslos separados. Esto ayuda a que sus articulaciones crezcan y se desarrollen normalmente. El arnés también se puede usar para bebés con una pierna fracturada.

¿Se sentirá incómodo mi bebé?

No, el arnés Pavlik no es doloroso ni incómodo. Su bebé puede estar inquieto durante unos días mientras se acostumbra a usar el arnés.

¿Qué debe usar mi bebé debajo del arnés?

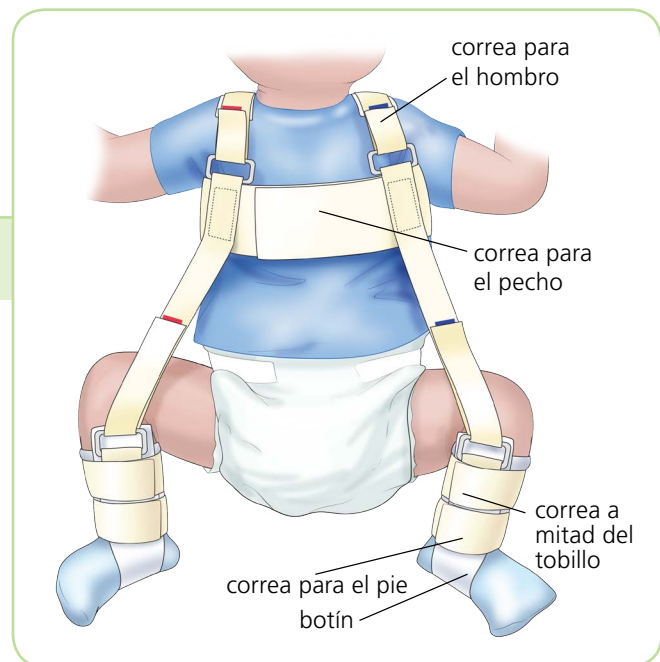
Debajo del arnés su bebé debe usar:

- Un pañal
- Un pijama de una pieza
- Calcetines largos y sueltos que llegan hasta las rodillas. Los calcetines protegerán la piel de los pies y las piernas de su bebé.

¿Cómo le coloco el arnés a mi bebé?

Siga estos pasos para colocar el arnés y ajustarlo:

- 1 Coloque el arnés Pavlik sobre una superficie plana segura.
- 2 Extienda las correas de velcro lejos de la correa para el pecho. Encuentre la parte superior e inferior del arnés.
- 3 Acueste a su niño boca arriba (mirando hacia usted) encima del arnés.
- 4 Ajuste la correa del pecho primero.
 - La correa del pecho debe estar en línea con los pezones de su bebé.
 - Debería poder colocar 2 de sus dedos debajo de la correa del pecho cuando esté ajustada.
- 5 Coloque las correas de los hombros sobre los hombros de su bebé. Una las correas de los hombros a la correa del pecho.
- 6 Coloque el talón de su niño en el botín y abroche las correas del tobillo y la pantorrilla. Haga lo mismo con el otro pie.
- 7 Asegúrese de que las correas estén ajustadas correctamente.
 - El médico de su niño marcará las correas para que sepa hasta dónde ajustarlas.
 - No ajuste las correas de manera diferente sin hablar primero con el médico de su niño.



¿Cómo le quito el arnés?

No quite el arnés a menos que el médico o la enfermera de su niño se lo indiquen.

Si su médico dice que está bien, siga estos pasos para quitarle el arnés a su bebé:

- 1 Coloque a su niño boca arriba sobre una superficie plana segura.
- 2 Desate las correas de los hombros de una en una y extiéndalas sobre la cabeza de su niño.
- 3 Abra las pestañas de velcro en el pecho, los pies y las pantorrillas y separe cada pieza del cuerpo de su niño.
- 4 Levante los pies de su niño fuera de los botines sin deshacer las correas de la cadera.
- 5 Deje el arnés en la superficie plana hasta que esté listo para volver a colocar a su niño en el arnés.

¿Cuáles son algunos consejos importantes?

- Verifique si hay irritación de la piel de su bebé todos los días. Preste especial atención a los pliegues de la piel y la piel debajo de las correas. Si ve irritación de la piel, como enrojecimiento o signos de deterioro de la piel, llame al médico de su niño.
- No le quite el arnés a su niño para bañarlo. En cambio, déle a su bebé baños de esponja.
- No necesita quitarle el arnés para cambiar el pañal de su bebé. Simplemente ajuste las cintas del pañal debajo de las correas. Recuerde verificar el ajuste del arnés cada vez que cambie el pañal de su niño.

¿Qué tipo de ropa puede usar mi bebé sobre un arnés Pavlik?

Cualquier ropa holgada que se ajuste sobre el arnés está bien. Algunos ejemplos son:

- Pijamas de una pieza sin pies
- Algunos vestidos
- Polos o camisetas espaciosas
- Pantalones o batas que no impidan que su bebé se mueva

¿Debo limitar las actividades de mi bebé mientras usa el arnés?

No. No necesita evitar que su bebé se mueva siempre que el arnés esté en su lugar y los muslos de su bebé permanezcan separados.

¿Puedo usar mi asiento de auto normal mientras mi niño está en el arnés Pavlik?

Sí. La forma más segura para que su niño viaje en automóvil es en un asiento adecuado para su edad y peso. Las piernas de su bebé pueden presionar los lados del asiento, pero el arnés seguirá funcionando y su bebé estará seguro en el automóvil.

¿Cómo limpio el arnés Pavlik de mi bebé?

Puede limpiar el arnés mientras su bebé lo está usando con un paño húmedo o un cepillo de dientes con agua y jabón. Séquelo con una toalla o con un secador de pelo con aire fresco.

Si el médico de su niño dice que está bien quitarle el arnés, puede lavarlo en una lavadora en el ciclo delicado y dejarlo secar al aire. No coloque el arnés en una secadora.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si nota alguno de los siguientes:

- Su bebé no puede patear con sus piernas.
- Los pies de su bebé están hinchados, incluso después de aflojar las correas de velcro.
- El arnés parece demasiado pequeño.
- La piel de su bebé se ve roja o abierta o tiene una erupción.
- Tiene problemas para adaptarse a que su niño use un arnés y le gustaría hablar con alguien.

¿Qué debo hacer si tengo un problema y no puedo contactar al médico de mi niño?

Si es una emergencia, diríjase al departamento de emergencias del hospital más cercano o llame al 911.

Si no es una emergencia y no puede comunicarse con el médico o la enfermera de su niño porque su consultorio está cerrado, llame a la operadora del Primary Children's Hospital al 801-662-1000. Pregunte por el ortopedista pediátrico. Puede comunicarse con ellos en cualquier momento.

¿Cuándo necesito hacer una cita de seguimiento?

Llame al médico de su niño lo antes posible para una cita de seguimiento. Es posible que su bebé necesite ver a su médico cada pocas semanas mientras usa el arnés. Se revisarán en las visitas a la clínica y con estudios de imágenes, como radiografías o exámenes de ultrasonido.

¿Cuándo puede mi bebé dejar de usar el arnés?

Su médico le dirá cuándo puede comenzar a quitarle el arnés y cuántas horas al día debe usarlo su bebé.