

Hablemos Acerca De...

Los agentes espesantes: lo que usted debe saber

¿Para qué espesar los líquidos?

Algunos bebés y niños se atragantan cuando toman líquidos. Un variante espesante del líquido (como la leche materna, leche de fórmula, el jugo y agua) puede ser más fácil de tragar y más segura. Puede ser útil espesar los líquidos con un **agente espesante**.

¿Qué es un agente espesante?

El agente espesante es un gel o polvo que se añade a un líquido para lograr viscosidad, tales como:

- **Ligeramente viscoso.** A este también se le llama “semi néctar”. Es similar a mitad crema y mitad leche o a la crema en polvo para café.
- **Moderadamente viscoso.** A esta también se le llama “néctar”. Es similar a una sopa cremosa o ponche de huevo.
- **Viscoso medio.** A esta también se le llama “viscosidad tipo miel”. Es similar a la miel.

Hay varios tipos y marcas de agentes espesantes. Los agentes de uso común son Gelmix, Thick-It, SimplyThick y la goma xantana. Consulte al proveedor de atención médica de su niño si tiene preguntas o inquietudes acerca del uso de cualquiera de los agentes espesantes.

¿Qué tipo de espesante necesita mi niño?

Cada agente espesante tiene diferentes beneficios, ingredientes e instrucciones de mezclado. Su proveedor de atención médica o el terapeuta de alimentación de su niño recomendará un agente espesante según:

- La edad y el peso de su niño
- El líquido que debe espesarse
- El costo

Su proveedor de atención médica o el terapeuta de alimentación de su niño le dará una receta y le mostrará la forma correcta de mezclar el espesante con el líquido de alimentación de su niño.



¿Qué sucede si mi niño tiene problemas para extraer un líquido espesado de una botella o una taza?

Su proveedor de atención médica o el terapeuta de alimentación ha recomendado un biberón o taza determinados para su niño. Ellos han hecho pruebas para asegurarse de que su niño pueda beber el líquido espesado de esta taza o botella. Si su niño tiene problemas para beberlo, no modifique la taza o botella. Ajustar el chupón con un corte o punción puede hacer que el líquido fluya más rápido. Esto quizá no sea seguro para su niño y puede aumentar el riesgo de asfixia o de aspiración del líquido hacia los pulmones.

La **prueba de flujo** demuestra la viscosidad de un líquido. Esta requiere una jeringa especial y solo tarda unos pocos segundos. La receta espesante en ocasiones debe ajustarse para obtener el espesor correcto. El terapeuta de alimentación le puede enseñar a hacer la prueba de flujo para que usted se asegure de tener la viscosidad correcta para su niño.

¿Causan riesgos los agentes espesantes?

Sí. Los bebés que toman líquidos con algún agente espesante pueden tener un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave llamada enterocolitis **necrotizante** (NEC, por sus siglas en inglés). En la **NEC**, los intestinos se inflaman, y el tejido intestinal muere. La NEC es una condición médica que pone en riesgo la vida, y su tratamiento en ocasiones requiere de cirugía. Vea el bloque ¿Cuándo debería llamar a mi médico? al lado derecho esta página para ver los síntomas de la NEC.

¿Son seguros el SimplyThick o la goma xantana?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) ha documentado 22 casos de **NEC**, incluidas siete muertes, en bebés que han tomado líquidos con el agente espesante SimplyThick, que contiene goma xantana.

Por ello, NO debe utilizar SimplyThick y goma xantana para:

- Bebés menores de 12 meses
- Niños menores de 12 años con antecedentes de NEC

SimplyThick y la xantana SÍ se pueden usar para:

- Niños mayores de 12 meses (en edad ajustada) sin antecedentes de NEC (La edad ajustada se refiere a la edad del niño según su fecha de nacimiento programada)
- Niños de 12 años y mayores, aún con antecedentes de NEC

Si bien SimplyThick y la goma xantana se mencionan aquí por sus casos documentados de NEC y las muertes relacionadas con ellos, todos los agentes espesantes suponen un riesgo y se fabrican especialmente para grupos de edades distintos. Solamente use el agente espesante recomendado por su proveedor de atención médica o especialista en alimentación.

¿Los agentes espesantes causan efectos secundarios?

Los agentes espesantes pueden causar efectos secundarios como estreñimiento, gases o diarrea.

¿Cuánto tiempo debe usar mi niño un agente espesante?

Su niño usará el agente espesante hasta pueda tragar con seguridad. Siga espesando las bebidas de su niño hasta que el proveedor de atención médica o un terapeuta de alimentación pueda poner a prueba la capacidad de su niño para tragar sin problemas.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame de inmediato al proveedor de atención médica de su niño si presenta:

- El abdomen distendido
- Vómitos de color verdoso
- Heces con sangre o de color oscuro
- Cualquier conducta o apariencia que no sea común en su niño

Notas

Thickening Agents: What you need to know

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.