

Cuidado de la vía central

Catéter central de inserción periférica



Cuidados de la vía central, Catéter central de inserción periférica, PICC (PICC, por sus siglas en inglés)

Uno de los objetivos de Intermountain Healthcare es asegurarse de que usted se sienta cómodo al atender a su niño cuando regrese a casa. Los expertos del Primary Children's Hospital elaboraron el contenido de este folleto para que usted tenga la mejor y más completa información.

Ahora que su niño tiene una vía central, la atención que le dará tomará tiempo, práctica y paciencia. Este folleto le ayudará a sentirse cómodo de cuidar y organizar su vía central en casa. El folleto le explica lo siguiente:

- Cómo se coloca la vía central
- Cómo cambiar el vendaje en casa
- Cómo cambiar el conector sin aguja
- Cómo lavar la vía central
- Cómo dar medicamentos usando la vía central
- Cómo prevenir una infección en la vía central
- Qué hacer en caso de emergencia con la vía central

Al comenzar a aprender estas nuevas habilidades, haga preguntas para que se sienta seguro de cuidar a su niño y su vía central. El equipo de atención médica de su niño estará a la disposición para ayudarle a aprender cada paso del proceso.

Qué encontrará en esta guía:

Introducción	2
¿QUÉ ES EL CATÉTER CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA (PICC)?	3
¿Cómo se coloca la vía PICC?	4
¿Quién coloca el PICC?	4
¿Cómo se verá el PICC después de ser colocado?	4
Partes de la vía PICC	5
CUIDADOS DE LA VÍA CENTRAL EN CASA	6
¿Qué es lo que tendré que hacer en casa?	6
Suministros de la bolsa "Go Bag" o botiquín de emergencia	6
¿CÓMO CAMBIO EL VENDAJE DE LA VÍA PICC?	7
Suministros necesarios para cambiar el vendaje	8
Pasos para cambiar el vendaje PICC	9
Limpie donde la vía entra en la piel	10
¿CÓMO CAMBIO EL CONECTOR SIN AGUJA?	12
Pasos para cambiar el conector sin aguja	12
CONSEJOS A RECORDAR CADA VEZ QUE UTILICE EL PICC	14
¿CÓMO SE LAVA LA VÍA PICC?	15
¿Con qué frecuencia debo limpiar la vía PICC?	15
Pasos para lavar la vía PICC	15
¿CÓMO SE ADMINISTRA EL MEDICAMENTO A TRAVÉS DE LA VÍA PICC?	17
Pasos para dar medicamento a través de la vía PICC	17
¿CÓMO EVITO QUE MI NIÑO CONTRAIGA UNA INFECCIÓN EN LA VÍA PICC?	20
¿Dónde debo hacer los cuidados de la vía PICC de mi niño?	20
¿Cómo puedo prevenir una infección en la vía PICC?	20
¿Qué debo buscar para saber si mi niño tiene una infección en la vía PICC?	21
¿QUÉ DEBO HACER EN CASO DE UNA EMERGENCIA?	22
¿Qué debo hacer si la vía PICC tiene un agujero o se rompe?	22
¿Qué debo hacer si la vía PICC se sale?	22
¿Qué debo hacer si la vía PICC no se lava?	23
PREGUNTAS FRECUENTES:	23
GLOSARIO	CONTRAPORTADA
CUIDADOS ESPECIALES DE LA VÍA PICC DE MI NIÑO.	CONTRAPORTADA

Introducción

Su niño ha recibido una vía central. También se le llama catéter venoso central (CVC), catéter o línea central. Todos esos términos significan lo mismo.

Una vía central es un tipo de vía intravenosa (VI). Una VI es un pequeño tubo que se coloca en una vena con el fin de suministrar líquidos y medicamentos a una persona. Las VI regulares son cortas y duran solo unos días. Las vías centrales se colocan a través de la piel en una vena grande. Las vías centrales son más largas y pueden permanecer colocadas durante semanas o meses. Eso permite que su niño reciba líquidos, alimentación y medicamentos por vía intravenosa (por ejemplo, quimioterapia y antibióticos). La vía central también se puede usar para tomar muestras de sangre para realizar análisis.

Es posible que usted sienta preocupación sobre cómo va a cuidar la vía central en casa y cómo va a aprender todas las habilidades que necesita. Esto es normal. El personal de enfermería le enseñará todo lo relacionado con la vía central. Le enseñará cómo lavar la vía, cambiar el vendaje, cómo dar el medicamento y qué hacer en caso de emergencia. Al realizar esas tareas correctamente, usted ayudará a evitar una infección en el niño. Lo mejor es comenzar a aprender esas habilidades mientras su niño esté en el hospital y adquirir mucha práctica antes de que él regrese a casa.

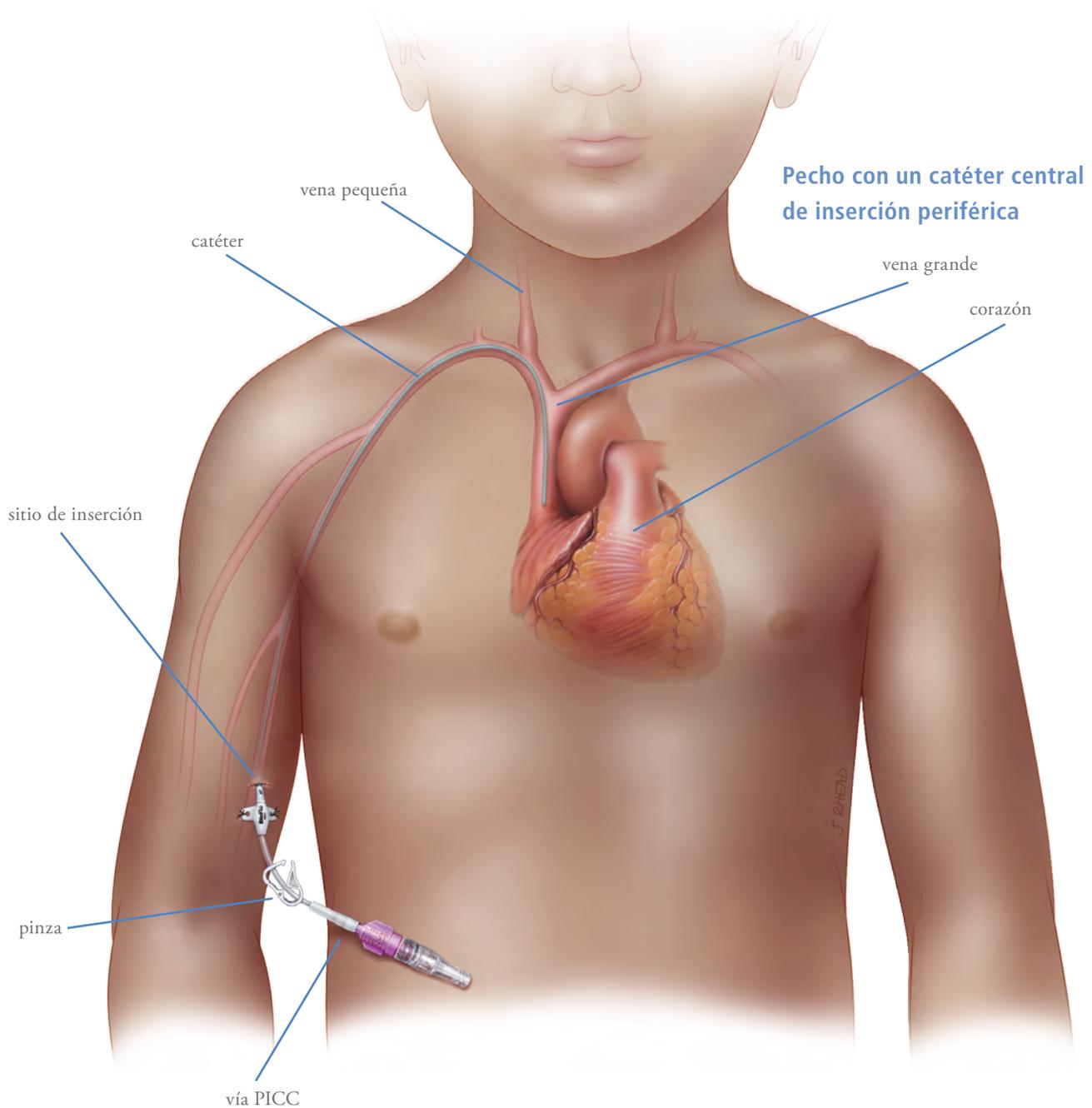
Usted puede llevarse este folleto a casa y utilizarlo siempre que lo necesite. Le ayudará a recordar cómo cuidar la vía central una vez que salga del hospital. La información que contiene este folleto es una guía general. Si el médico de su niño recomienda cuidados diferentes a los que aquí se indican, siga las instrucciones del médico en lugar de las de este folleto.

A medida que aprenda acerca de las vías centrales, escuchará muchas palabras nuevas. En la última página de este folleto hay una guía que explica las palabras. Le animamos a hacer preguntas y practicar las habilidades para que se sienta con la comodidad de lidiar con la vía central en cuanto su niño salga del hospital.

Hacer PREGUNTAS a lo largo del proceso es la mejor manera de aprender.

¿Qué es el catéter central de inserción periférica (PICC)?

Este folleto tiene información sobre un tipo específico de vía central llamado catéter central de inserción periférica; también se llama vía PICC (se pronuncia “pik”) o vía PICC. Una vía PICC se coloca a través de la piel en una vena usando una aguja pequeña. Luego, la vía es guiada suavemente a una vena más grande hasta que el extremo (la punta) esté en una vena grande cerca del corazón. Su niño puede recibir este tipo de vía en el brazo, la pierna o la cabeza.



Puede que haya un poco de sangre en el vendaje después de que se coloca el PICC.

¿Cómo se coloca la vía PICC?

Puede que a su niño se le administren medicamentos antes de colocar la vía PICC para ayudar a que se relaje. Su niño recibirá la vía PICC de una manera estéril para ayudar a prevenir una infección. “Estéril” significa que los objetos que toquen la piel de su niño están libres de bacterias (gérmenes). Todas las personas que ayuden a colocar la vía PICC se ponen batas estériles sobre la ropa. La piel de su niño será limpiada con un jabón especial y cubierta con un paño estéril. El PICC se inserta a través de la piel en una vena con una aguja hueca pequeña. El tubo flexible pequeño es guiado a través de la aguja hueca a una vena hasta que la punta del tubo se encuentre en una vena grande cerca del corazón. Es posible que su niño reciba puntos de sutura o se le coloque algún otro dispositivo para sostener la vía PICC en su lugar. Su niño puede recibir la vía PICC en su cuarto del hospital o en un cuarto de tratamiento especial.

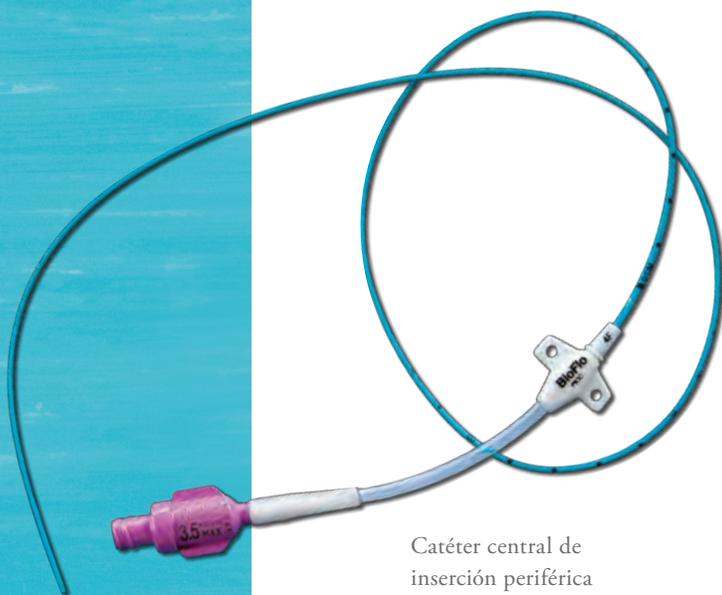
¿Quién coloca el PICC?

El equipo de IV o un médico de radiología colocará la vía PICC. El equipo de IV es un grupo de personal de enfermería que está especialmente capacitado para colocar las vías PICC.

¿Cómo se verá el PICC después de ser colocado?

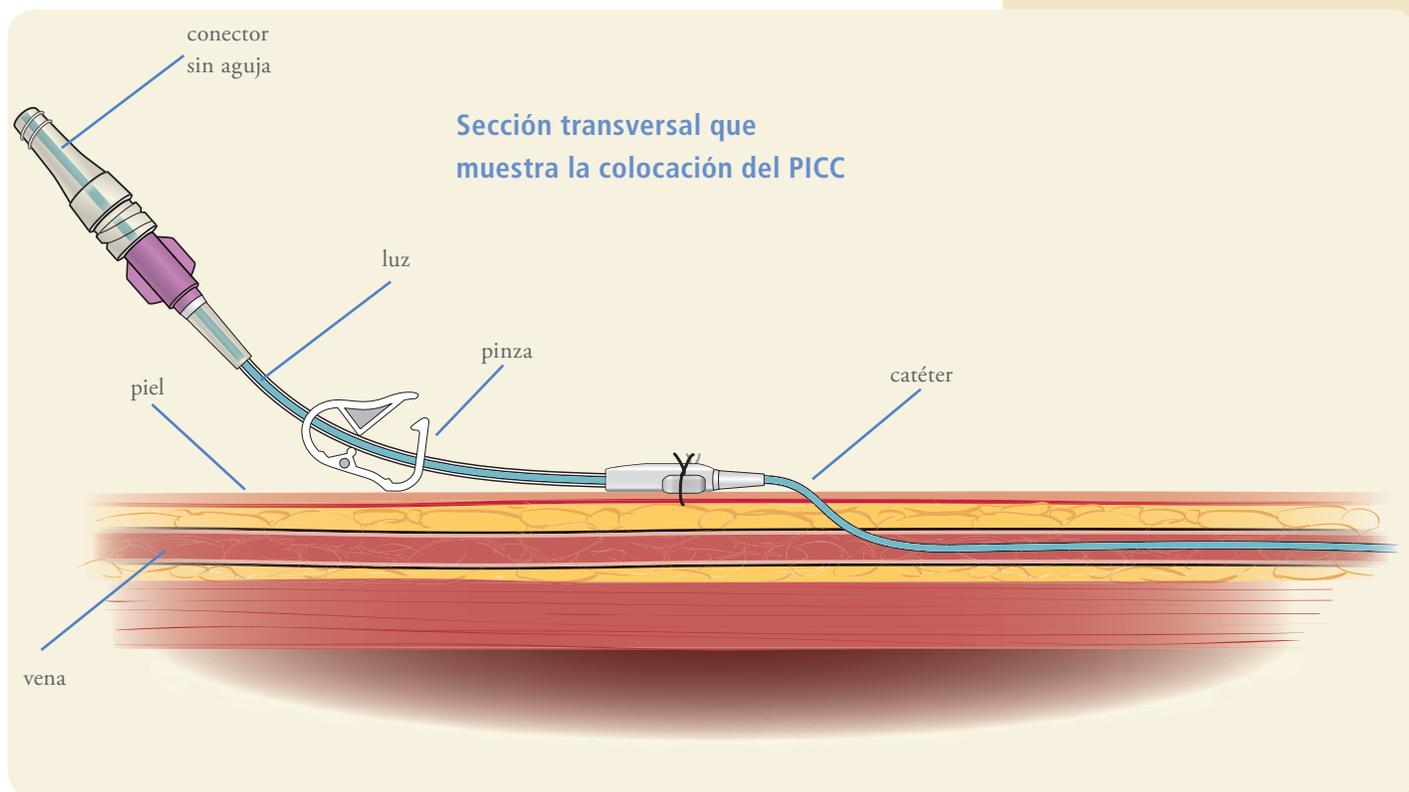
Hay un vendaje estéril especial sobre el lugar donde sale la vía de la piel. El vendaje estéril ayuda a evitar infecciones y mantiene la vía en su lugar. Puede que haya un poco de sangre en el vendaje estéril. Esto es normal. La enfermera de su niño limpiará esto la primera vez que se cambie el vendaje. Después de recibir la vía PICC, a su niño se le tomará una radiografía para asegurarse de que la vía esté en el lugar correcto.

También habrá una pinza sobre la vía del PICC. La pinza siempre debe estar cerrada cuando no hay fluido pasando por ella.



Catéter central de inserción periférica

Partes de la vía PICC



Una vía PICC se coloca a través de la piel en una vena usando una aguja pequeña. Luego, la vía es guiada suavemente a una vena más grande hasta que el extremo (la punta) esté en una vena grande cerca del corazón.

Cuidados de la vía central en casa

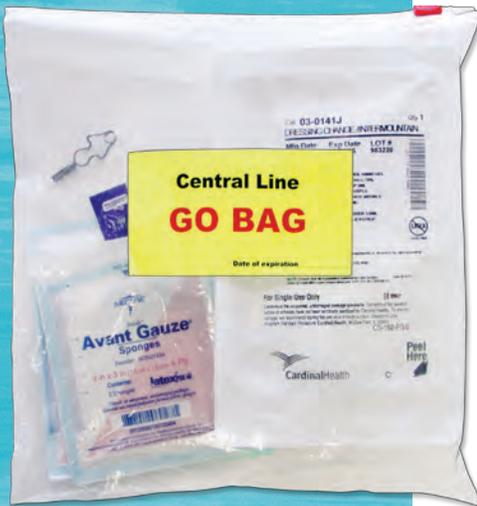
¿Qué es lo que tendré que hacer en casa?

Una vez que llegue a casa, usted tendrá que seguir cuidando la vía PICC. Eso puede incluir cambiar el vendaje, dar medicamentos, líquidos o alimentos por vía intravenosa. La forma de hacerlo se explica más adelante en este folleto. El proveedor de atención médica domiciliaria o farmacia le proporcionarán los suministros que necesitará. La primera vez que el proveedor de atención médica domiciliaria le visite, hable con la enfermera sobre los servicios que ellos proporcionan.

Antes de que su niño regrese a casa usted recibirá una bolsa “Go Bag” o botiquín de emergencia para la línea central. Mantenga ese botiquín con su niño en todo momento para las emergencias del PICC. Incluye un juego de cambio de vendaje, una pinza de emergencia, dos gasas estériles y pomada antibiótica. Hay un suplemento en este folleto que le ayudará a saber qué hacer si hay una emergencia con el PICC. Llene la información de la hoja y colóquela dentro de su bolsa “Go Bag”.

Si no recibe la bolsa “Go Bag” antes de irse a casa, entonces debe crear su propia “Go Bag”. Reúna los suministros a continuación y colóquelos en una bolsa para llevarse los con usted.

Suministros de la bolsa “Go Bag” o botiquín de emergencia



La bolsa “Go Bag”



Pomada antibiótica



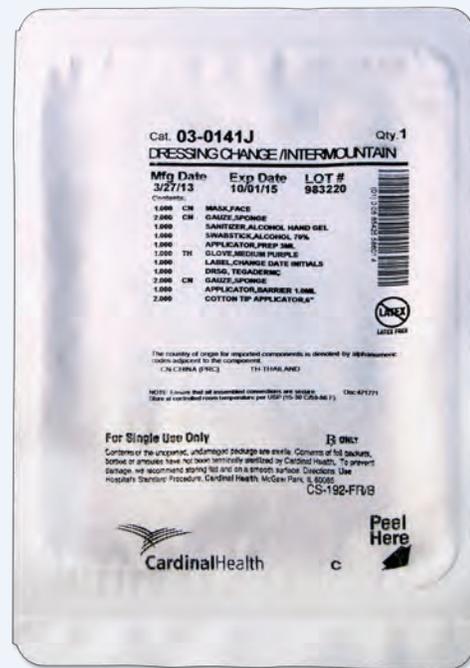
Gasa estéril 4 x 4



Gasa estéril 3 x 3



Pinza de emergencia



Juego de cambio de vendaje (ver en la página 8 las fotografías del contenido)

¿Cómo cambio el vendaje de la vía PICC?

Se necesita entrenamiento y práctica para cambiar un vendaje del PICC. La mejor manera de aprender es practicar lo más posible mientras su niño se encuentre en el hospital. El tipo de vendaje que tiene su niño determina la frecuencia con la que se cambia.

- El vendaje transparente se cambia cada siete días.
- El vendaje de gasa se cambia cada 48 horas.

Si el vendaje de su niño está flojo, húmedo o sucio, cámbielo de inmediato. Eso ayuda a evitar infecciones.

Cada proveedor de atención médica domiciliaria es diferente y los cuidados de la vía PICC en casa podrían ser un poco distintos a los que su niño recibió en el hospital. Esto es normal. La primera vez que el proveedor de atención médica domiciliaria le visite, hable con la enfermera sobre los servicios que ellos proporcionan.

Estar en casa es diferente a estar en el hospital. En el hospital el vendaje se cambia de un entorno estéril. En casa se cambia de manera limpia. Aun si su proveedor de atención médica domiciliaria le cambia el vendaje de la vía PICC, usted debe saber cómo cambiarlo en una emergencia.

Su proveedor de atención médica domiciliaria o farmacia le proporcionarán los artículos que necesitará para cuidar la vía PICC de su niño en casa. Puede que algunos suministros vengan en un botiquín. Otros podrían venir como artículos individuales. Si su proveedor de atención médica domiciliaria no proporciona un botiquín, todos los suministros vendrán como artículos individuales. La marca y el nombre del botiquín y los artículos individuales podrían ser diferentes a los que se muestran en este folleto. Esto es normal.



Si el vendaje de su niño está flojo, húmedo o sucio, cámbielo de inmediato. Eso ayuda a evitar infecciones.

Suministros necesarios para cambiar el vendaje

Suministros del botiquín para cambio de vendaje



Protector para la piel

Guantes estériles



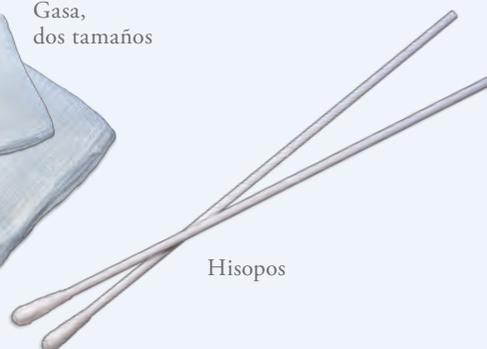
Mascarilla para la cara



Gasa, dos tamaños



Hisopos



Vendaje, Tegaderm™



Aplicador o hisopo con alcohol



Etiqueta de fecha de cambio



Desinfectante para las manos



Espónja de clorhexidina (CHG)

Suministros que no están en el botiquín de cambio de vendaje



Guantes de procedimiento

Pasos para cambiar el vendaje PICC

Antes de comenzar

Si su niño es un bebé, quizá tenga que pedirle a alguien que lo entretenga y que le sostenga las manos para que no se toque la piel limpia ni los suministros estériles.



- 1 Busque el botiquín para cambio de vendaje.
- 2 Reúna los siguientes suministros.
 - botiquín de cambio de vendaje
 - guantes para procedimientos
 - guantes estériles, si no están en el botiquín del vendaje

Botiquín para cambio de vendajes



3 Lave o desinfecte sus manos.



4 Abra el botiquín para cambio de vendajes.

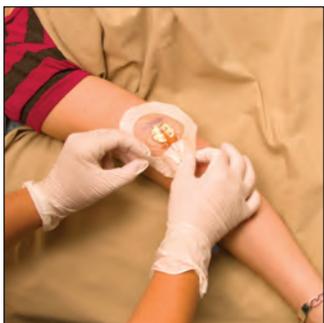


5 Colóquese la mascarilla de la cara.



6 Colóquese los guantes de procedimientos.

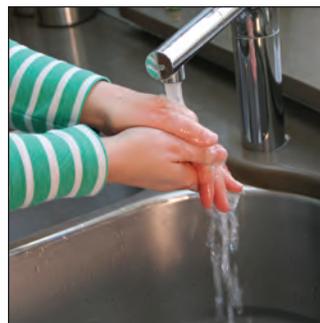
Retire el vendaje usado



1 Retire con cuidado el vendaje usado.



2 Observe el lugar donde la vía PICC entra en la piel. Revise para ver señales de infección o irritación.



3 Qítense los guantes de procedimientos y lave o desinfecte sus manos de nuevo. Si usa desinfectante de manos no tendrá que apartarse de su niño.



4 Póngase los guantes estériles que se encuentran en el botiquín. Para mantener sus guantes lo más limpios posible, solo toque los suministros que necesita para cambiar el vendaje.



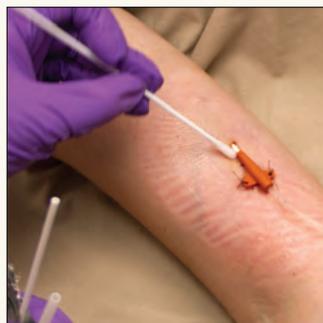
Nunca utilice tijeras para cortar el vendaje. La vía central se puede cortar muy fácilmente.

Limpe donde la vía entra en la piel

Limpe la piel con alcohol, si es necesario



Si la piel o el sitio donde la vía PICC entra en la piel del niño está visiblemente sucio, limpie primero con hisopos con alcohol. Si la piel se ve limpia, solo necesita limpiar con clorhexidina (CHG).



1 Tome un hisopo con alcohol a la vez.



2 Coloque el hisopo donde la vía PICC entra en la piel (sitio de inserción) y muévelo en un círculo hacia afuera sobre la piel. A medida que avanza en un círculo, gire el hisopo al mismo tiempo. Continúe haciendo movimientos circulares más grandes cada vez hasta que haya terminado de limpiar toda el área que cubrirá con el vendaje.



3 Repita esto con los otros tres hisopos con alcohol, uno por uno.

Limpe la piel con clorhexidina*



1 Tome la esponja de CHG y haga presión sobre el aplicador. Esto permitirá que el líquido del contenedor salga y humedecerá la esponja.

*Si su niño es alérgico a la CHG, utilice Betadine® en su lugar (ver página siguiente).



2 Presione la esponja ligeramente sobre el área de inserción de la vía PICC hasta que observe líquido sobre la piel.



3 Limpe la piel alrededor de la vía PICC con la esponja con CHG durante 30 segundos. Frote suavemente en muchas direcciones.



4 Limpe todas las áreas que estarán cubiertas por el vendaje.

5 Deje que el área se seque completamente, esto puede tardar de 1 a 2 minutos. El proceso anterior evitará que la piel se irrite y ayudará a que el vendaje se fije mejor.



6 Después de limpiar la piel con CHG, aplique protector para la piel, si lo tiene (ver la página siguiente)

No retire el CHG, ventile o sople sobre el área.

Aplique protector para la piel, si está disponible



El protector para la piel se usa como pantalla para proteger la piel de cortes al colocar vendajes sobre la misma por largos períodos de tiempo.

- 1 Ponga el protector sobre la piel en forma de marco sobre el cual colocará el vendaje.
- 2 Deje un espacio de una pulgada alrededor del sitio de inserción donde no aplicó protector.
- 3 Deje que el protector se seque por completo. El proceso anterior evitará que la piel se irrite y ayudará a que el vendaje se fije mejor.

Si su niño es alérgico a la CHG, utilice Betadine® en su lugar



- 1 Tome un hisopo a la vez. Comience donde la vía PICC entra en la piel y muévalo en un círculo hacia afuera sobre la piel. A medida que avanza en un círculo, gire el hisopo al mismo tiempo.
- 2 Repita esto con cada uno de los tres hisopos de Betadine® uno por uno.
- 3 Coloque una gasa estéril 4x4 sobre el sitio durante un minuto.
- 4 Levante la gasa 4x4. Seque los residuos de Betadine® con una gasa 4x4. Aplique protector para la piel, si lo tiene.

Coloque el nuevo vendaje



- 1 Coloque un nuevo vendaje estéril sobre la piel. Asegúrese de que pueda ver donde la vía PICC entra en la piel. Sobreponga los bordes del vendaje por debajo de la vía PICC.
- 2 Utilice una tira de cinta debajo de la vía PICC y póngala plana contra el vendaje.
- 3 Use la otra tira de cinta sobre la vía PICC y póngala plana sobre el vendaje.
- 4 Escriba sobre el vendaje la fecha y hora en que lo cambió.

7 DÍAS

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Cambie el conector sin aguja de su niño cada 7 días

¿Cómo cambio el conector sin aguja?

El conector sin aguja es una tapa en el extremo de la vía PICC. Puede que el personal de enfermería le diga “tapa”. El conector sin aguja mantiene la sangre dentro de la vía y ayuda a evitar la infección.

Pasos para cambiar el conector sin aguja

Antes de comenzar

Si su niño es un bebé, quizá tenga que pedirle a alguien que lo entretenga y que sostenga sus manos para que no toque el conector sin aguja ni los suministros.

1 Reúna los suministros que necesita:



Jeringa de 10 ml con 3 ml de heparina de 10 unidades/ml

2 Lave o desinfectese las manos cuando ya tenga los suministros necesarios.



Pasos para cambiar el conector sin aguja



1 Póngase guantes de procedimiento limpios.



2 Coloque una pinza en la vía PICC.



3 Conecte una jeringa de solución salina normal al nuevo conector sin aguja.



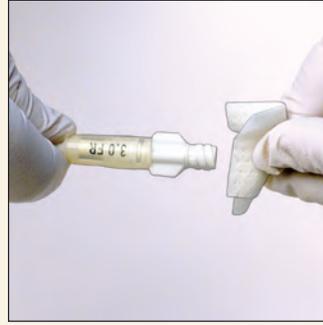
4 Inyecte la solución salina normal en el conector sin aguja hasta que se llene de fluido. Asegúrese de que no haya aire en el conector sin aguja.



5 Deje la jeringa conectada al conector sin aguja y colóquela sobre una superficie limpia.



6 Retire el viejo conector sin aguja.



7 Frote el extremo de la vía PICC con una almohadilla con alcohol rápidamente en un movimiento hacia adelante y hacia atrás durante 15 segundos.



8 Deje que el alcohol se seque durante 15 segundos.

No toque, ni ventile, ni sople el extremo de la vía PICC. No permita que el extremo de la vía PICC toque nada.



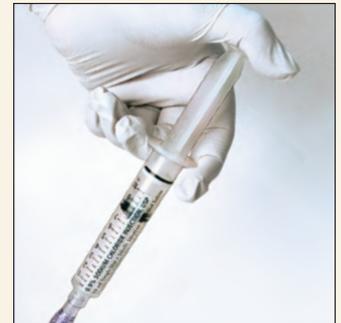
9 Retire la tapa del viejo conector sin aguja.



10 Coloque el nuevo conector sin aguja a la vía PICC.



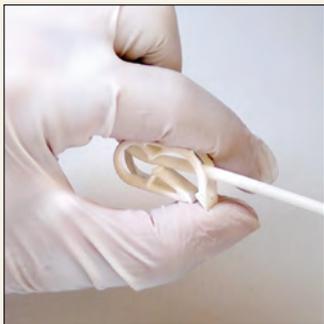
11 Quite la pinza de la vía PICC.



12 Empuje suavemente la solución salina normal en la jeringa dentro de la vía PICC.

OBSERVACIÓN:

Si su niño recibe líquidos por vía intravenosa, conecte el tubo y vuelva a suministrarlos.



13 Coloque la pinza nuevamente sobre la vía PICC y retire la jeringa de solución salina normal.



14 Si su niño tiene un bloqueo de heparina, lave la vía PICC con heparina. Para obtener más información, consulte la página 15.



15 Coloque una nueva tapa desinfectante en el conector sin aguja, si la tiene. Para obtener más información, consulte la página 19.

Consejos a recordar cada vez que utilice el PICC

Una vez que llegue a casa, usted tendrá que seguir cuidando la vía PICC. Al manipular la vía PICC, tenga cuidado de no tirar de ella. Siempre que tenga que utilizar la vía PICC del niño (por ejemplo, para iniciar antibióticos o conectar fluidos) los siguientes consejos le ayudarán a prevenir una infección en la vía PICC:

RECUERDE

Después de haber limpiado el conector sin aguja, no deje que el extremo del conector toque nada hasta que conecte el tubo o la jeringa. Si por accidente toca el extremo del conector, límpielo de nuevo.



1 Desinfecte o lávese las manos con agua y jabón.



2 Si tiene guantes de procedimiento, utilícelos.

Asegúrese de tirar a la basura la tapa desinfectante. Ellas son pequeñas y pueden ser un peligro de asfixia.

Sin tapa desinfectante



3 Frote el extremo del conector sin aguja muy rápidamente hacia atrás y adelante durante 15 segundos con una almohadilla con alcohol.

4 Deje que el sitio se seque durante 15 segundos.



Con tapa desinfectante



3 Retire la tapa desinfectante. El conector sin aguja está listo para usarse si la tapa ha estado colocada durante al menos 5 minutos. No hay necesidad de frotar con alcohol.

Consideración especial:
si su niño está
inmunodeprimido,
haga las dos cosas.

¿Cómo se lava la vía PICC?

La heparina es un medicamento que diluye la sangre. Una pequeña cantidad de heparina en la vía PICC la mantendrá libre de coágulos de sangre. Esto se conoce como “bloqueo de heparina”. Es importante mantener la vía PICC libre de coágulos para que funcione correctamente. Se utiliza solución salina normal para limpiar la vía PICC antes y después de administrar medicamento a través de ella. Eso asegura que la vía PICC no contenga restos de medicamento antes y después de cada uso.

¿Con qué frecuencia debo limpiar la vía PICC?

- Cada 12 horas cuando su niño no esté recibiendo medicamentos.
- Si su niño está recibiendo medicamentos, usted deberá enjuagar la vía antes y después de administrar cada medicamento.



Pasos para lavar la vía PICC

1 Antes de comenzar, reúna todos los suministros que necesita:



Jeringa de 10 ml con 3 ml de heparina de 10 unidades/ml



Tapa desinfectante



Almohadilla con alcohol



Guantes de procedimiento si los tiene

2 Lave o desinfectese las manos cuando ya tenga los suministros necesarios.



Las instrucciones continúan en la página 16.

Pasos para lavar la vía PICC (cont.)

Lave la vía PICC



1 Póngase los guantes de procedimiento.



2a Si la vía PICC tiene una tapa desinfectante, retírela y tírela a la basura.



2b Si la vía PICC no tiene una tapa desinfectante, frote el extremo del conector sin aguja con una almohadilla con alcohol rápidamente hacia atrás y hacia adelante durante 15 segundos. Deje que el alcohol seque durante 15 segundos.



3 Retire la tapa de la jeringa con heparina. Asegúrese de que la jeringa no contenga burbujas de aire.

No toque, ni ventile, ni sople el extremo del conector sin aguja. No permita que toque ningún objeto.



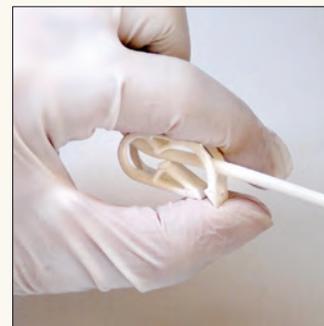
4 Conecte la jeringa de heparina al conector sin aguja.



5 Quite la pinza de la vía.



6 Introduzca cuidadosamente la heparina en la vía PICC. Si nota que hay aire en la jeringa, detenga el proceso antes de introducir aire en la vía.



7 Coloque una pinza en la vía PICC.



8 Retire la jeringa.



9 Coloque una tapa desinfectante nueva sobre el conector sin aguja, si la tiene.

¿Cómo se administra el medicamento a través de la vía PICC?

El médico de su niño podría recetar medicamentos que deben administrarse a través de la vía PICC. La bombilla de medicamento que tiene en casa podría ser diferente a las del hospital. Esto es normal. Su proveedor de atención médica domiciliaria le enseñará a usar la bombilla. Los medicamentos que administre en el hogar podrían tener una concentración diferente que en el hospital por lo que el medicamento puede correr más rápido o más lento. Siga las instrucciones que reciba del enfermero o enfermera de atención médica domiciliaria.

Solución para lavar	Dosis	Frecuencia
Cloruro de sodio al 0.9% (solución salina normal)	10 ml	Antes y después del medicamento y los líquidos por vía intravenosa
Heparina 10 unidades/ml	3 a 5 ml	Después de dar el medicamento y cada 12 horas cuando la vía PICC no esté en uso.

Pasos para dar medicamento a través de la vía PICC

- 1 Antes de comenzar, reúna todos los suministros que necesite:



Jeringa de 10 ml con 3 a 5 ml de 10 unidades/ml de heparina



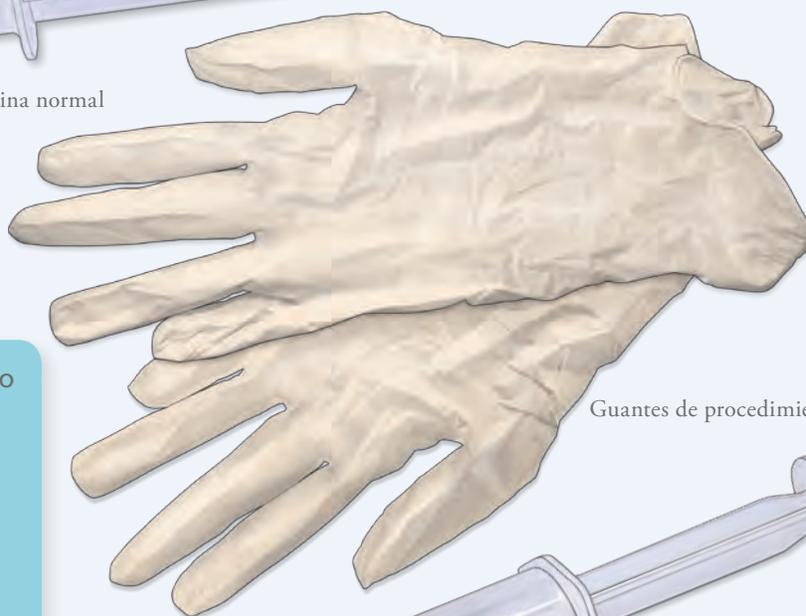
Tapa desinfectante



Almohadilla con alcohol



Jeringa para solución salina normal



Guantes de procedimiento

- 2 Lave o desinfectese las manos cuando ya tenga los suministros necesarios.



Las instrucciones continúan en la página 18.



Jeringa para el medicamento

S.A.S.H.

Una manera fácil de recordar los pasos para administrar el medicamento: SASH

S Solución salina

A Antibiótico o medicamento

S Solución salina

H Heparina

Pasos para dar medicamento a través de la vía PICC (cont.)

Prepárese para administrar el medicamento:

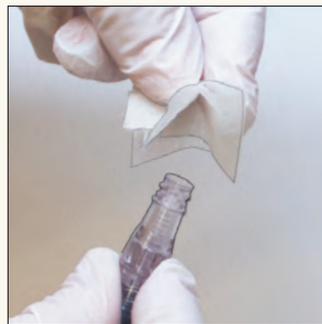


1 Póngase los guantes de procedimiento.



2a Si la vía PICC tiene una tapa desinfectante, retírela y tírela a la basura.

Asegúrese de tirar a la basura la tapa desinfectante. Ellas son pequeñas y pueden ser un peligro de asfixia.



2b Si la vía PICC no tiene una tapa desinfectante, frote el extremo del conector sin aguja con una almohadilla con alcohol rápidamente hacia atrás y hacia adelante durante 15 segundos. Deje que el alcohol seque durante 15 segundos.



3 Retire la tapa de una jeringa de solución salina normal y fíjela al conector sin aguja.



4 Quite la pinza de la vía PICC.



Revise si tiene retorno de sangre



1 Tire suavemente del émbolo de la jeringa. Debe obtener una pequeña cantidad de sangre en la jeringa. Contacte al médico de su niño si no obtiene sangre dentro de la jeringa.



2 Empuje suavemente 10 ml de solución salina normal en la vía PICC.



3 Coloque la pinza nuevamente sobre la vía PICC y retire la jeringa de solución salina normal.

Administre el medicamento

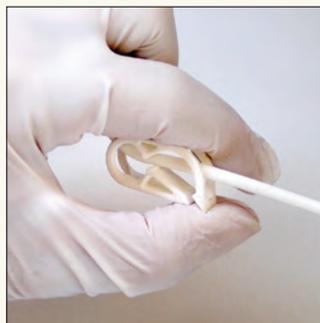


1 Retire todas las tapas que tengan la jeringa o el tubo de medicamento y conecte la jeringa o tubo de medicamento al conector sin aguja.



2 Quite la pinza de la vía PICC.

3 Administre el medicamento tal como lo indique su farmacéutico o proveedor de atención médica domiciliaria.



4 Una vez que haya administrado el medicamento, coloque la pinza sobre la vía PICC y retire la jeringa o tubo de medicamento.



5 Retire la tapa de la jeringa de solución salina normal y fjela al conector sin aguja.



6 Empuje suavemente 10 ml de solución salina normal en la vía PICC.



7 Después de dar la solución salina normal repita los pasos 5 y 6 con 3 a 5 ml de 10 unidades/ml de heparina.

OBSERVACIÓN:
Si su niño recibe líquidos por vía intravenosa, conecte el tubo y vuelva a suministrarlos.



8 Coloque una tapa desinfectante nueva en el conector sin aguja, si la tiene.

Tapas desinfectantes

Se utilizan tapas desinfectantes en los extremos del conector sin aguja. Esas tapas contienen un desinfectante (como alcohol) dentro de la tapa para mantener limpio el conector sin aguja y evitar una infección. En el hospital se usan tapas desinfectantes en todas las vías centrales.

Cuando se dé de alta al niño, su proveedor de atención médica domiciliaria le proveerá las tapas. Sin embargo, no todos los proveedores las tienen o quizá usen una marca diferente. Esto es normal. Si su proveedor de atención médica domiciliaria las proporciona, asegúrese de que su niño tenga una colocada cuando la vía no esté en uso. Si su proveedor de atención médica domiciliaria no proporciona las tapas desinfectantes, asegúrese de frotar el extremo del conector sin aguja con una gasa con alcohol durante 15 segundos y deje secar durante 15 segundos cada vez que utilice la vía.



DualCap®



SwabCap®



Curo®

Las marcas más comunes de tapas desinfectantes.

Asegúrese de tirar a la basura la tapa desinfectante. Ellas son pequeñas y pueden ser un peligro de asfixia.

¿Cómo evito que mi niño contraiga una infección en la vía PICC?

Las infecciones de la vía PICC pueden ser muy graves y enfermar mucho a su niño. Eso a veces puede dar lugar a mayor permanencia en el hospital, más antibióticos, retiro de la vía PICC o en los casos más graves, la muerte. Una infección también puede causar retraso en el tratamiento de la enfermedad de su niño. La mejor manera de prevenir una infección en la vía PICC es con buenos cuidados.



No haga cuidados de la vía PICC en el baño porque es un lugar con muchos gérmenes.

¿Dónde debo hacer los cuidados de la vía PICC de mi niño?

- Al cuidar de vía PICC (por ejemplo, administrar medicamentos o cambiar el vendaje) asegúrese de que el área donde trabaje esté limpia. No haga cuidados de la vía PICC en el baño porque es un lugar con muchos gérmenes.
- Si usted va a cambiar el vendaje, haga que su niño se recueste en un sofá o una silla. Si va a darle medicamento o lavar la vía PICC, el niño podrá elegir la posición más cómoda. Coloque una toalla limpia debajo de su niño.
- Un buen lugar para colocar los suministros que va a utilizar puede ser el mostrador de la cocina o una mesa. Antes de comenzar con el cuidado de la vía PICC, limpie el área donde estará trabajando. Utilice un limpiador multiuso para las superficies rígidas. Coloque una toalla limpia sobre la superficie después de limpiarla. Reúna todos los suministros que necesite y colóquelos sobre la toalla limpia. Asegúrese de que los suministros estén ubicados de tal manera que estén al alcance de sus manos mientras que usted esté haciendo los cuidados.

¿Cómo puedo prevenir una infección en la vía PICC?

- Asegúrese de que usted, su niño, su familia y cualquier visita realicen una de las siguientes:
 - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
 - Desinfectarse las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol
- Si el vendaje se cae o se afloja, se moja o se ensucia, cámbielo de inmediato.
- No deje que la familia ni los amigos toquen la vía PICC a menos que se pongan guantes de procedimiento.
- Si usa tapas desinfectantes sobre la vía PICC de su niño, asegúrese de que siempre estén bien colocadas. Una vez que la tapa desinfectante ha estado colocada durante más de 5 minutos, usted no tendrá que frotar el conector sin aguja con alcohol antes de usarlo. Luego de retirar la tapa, deje pasar 15 segundos para que el conector sin aguja se seque antes de conectar cualquier cosa. Durante este tiempo, asegúrese de que el extremo no toque nada.



¿CÓMO CAMBIO EL VENDAJE DE LA VÍA PICC?
Ver páginas 8 a 11

- Si su niño está inmunodeprimido, asegúrese de frotar el conector sin aguja durante 15 segundos después de quitar la tapa desinfectante. Para obtener más información, consulte la página 14.
- Si su niño no tiene una tapa desinfectante en el conector sin aguja, deberá frotarlo con una gasa con alcohol durante 15 segundos y dejarlo secar durante otros 15 segundos antes de usar la vía PICC.
- Si el tubo del medicamento se desconecta, limpie el conector sin aguja y el extremo del tubo con una gasa con alcohol durante 15 segundos y déjelos secar durante otros 15 segundos. Luego vuelva a conectar el conector sin aguja a la vía.
- Si su niño usa pañales, asegúrese de que el conector sin aguja no entre en el área del pañal.
- Haga todo lo posible por mantener el vendaje y la vía PICC secos. Cuando bañe a su niño, cubra el vendaje y la vía con envoltorio plástico y enciente los bordes a la piel del niño. Para obtener más información, consulte la página 24.
- Si su niño se sienta en la tina, no deje que se moje el conector sin aguja.
- Su niño no debe nadar mientras tenga colocada una vía PICC.



¿CÓMO BAÑO
A MI NIÑO?
Ver la página 24

¿Qué debo buscar para saber si mi niño tiene una infección en la vía PICC?

Las infecciones pueden ocurrir incluso si usted hace su mejor esfuerzo para mantener la vía PICC limpia. Mientras el niño tenga una vía PICC colocada, revise diariamente que no haya señales de infección. Observe la piel o el sitio donde la vía PICC de su niño entra en el cuerpo.

Las señales de infección incluyen lo siguiente:

- Enrojecimiento alrededor del sitio
- Hinchazón
- Se siente caliente al tacto
- Su niño se queja de dolor
- Su niño tiene fiebre sin motivo alguno
- Tiene secreción alrededor del sitio

Llame al médico de su niño inmediatamente si observa cualquiera de estas cosas.



El sitio de la vía PICC está infectado

Revise lo siguiente una vez al día.

- Revise la piel alrededor del vendaje para detectar señales de irritación.
- Asegúrese de que el vendaje esté limpio, seco y sellado a la piel.
- Asegúrese de que haya una fecha escrita en el vendaje para saber cuándo cambiarlo.





La bolsa "Go Bag" o el botiquín de emergencia

¿Qué debo hacer en caso de emergencia?

Cuando su niño salga del hospital deberá asegurarse de que la vía PICC esté protegida. Asegúrese de tener la bolsa "Go Bag" o el botiquín de emergencia cerca de su niño en todo momento. La bolsa "Go Bag" tiene los suministros necesarios para una emergencia.

¿Qué debo hacer si la vía PICC tiene un agujero o se rompe?

- 1 Doble la vía PICC con los dedos en cualquier lugar entre el orificio y su niño.
- 2 Busque rápidamente la pinza de emergencia en su bolsa "Go Bag".
- 3 Coloque la pinza sobre la vía PICC entre el orificio y su niño.
- 4 Si la vía PICC se rompe, envuelva gasa estéril de su bolsa "Go Bag" alrededor del extremo roto o dañado de la vía PICC. Eso ayuda a evitar que penetren gérmenes en la vía PICC.
- 5 Llame al médico de su niño y explíquele lo que sucedió; él le indicará lo que debe hacer.
- 6 Llame a su proveedor de atención médica domiciliaria y cuénteles a la enfermera lo que sucedió.

¿Qué debo hacer si la vía PICC se sale?

- 1 Ejerza presión en el sitio donde la vía PICC salió de la piel del niño. Utilice una almohadilla de gasa estéril, una toalla limpia y su mano para ejercer presión firme sobre esa área durante cinco minutos.
- 2 Si el sangrado no se detiene después de cinco minutos:
 - Acuda a la sala de urgencias o llame al 911.
 - Continúe ejerciendo presión en el sitio donde la vía PICC se salió.
- 3 Si el sangrado no se detiene después de cinco minutos:

Abra el botiquín de cambio de vendaje de su bolsa "Go Bag" o de su botiquín de emergencia.

- Limpie el sitio con la esponja con clorhexidina (CHG).
- Ponga una pequeña cantidad de pomada antibiótica sobre el sitio.
- Coloque un vendaje estéril sobre el sitio y déjelo allí hasta que un médico pueda atender a su niño.
- Llame al médico de su niño.



¿Qué debo hacer si la vía PICC no se lava?

- 1 Asegúrese de que la vía PICC no se encuentre enroscada ni tiene una pinza. Abra todas las pinzas y compongá las torceduras.
- 2 Si no ve torceduras, retire el vendaje y fíjese si hay dobleces y torceduras bajo el vendaje. Deshaga los dobleces o torceduras.
- 3 Cambie el vendaje.
- 4 Cambie el conector sin aguja.
- 5 Si ha intentado todo lo anterior y aún no puede extraer líquido ni logra lavar la vía PICC, llame a su proveedor de atención médica domiciliaria.

Preguntas frecuentes:

¿Cómo puedo evitar que entre una burbuja de aire en la vía PICC de mi niño?

Para disminuir el riesgo de que entre aire en la vía PICC, saque el aire en las jeringas de solución salina / heparina antes de lavar la vía PICC. Para sacar las burbujas de aire de la jeringa, apunte hacia arriba el extremo que conectará el conector sin aguja. Golpee la jeringa con el dedo para mover la burbuja de aire hacia la parte superior de la jeringa. Una vez que todo el aire esté en la parte superior, empuje lentamente el émbolo hacia arriba hasta que el aire haya desaparecido y haya un poco de líquido saliendo de la parte superior de la jeringa.

¿Qué hago si el extremo de la vía PICC toca algo después de haberlo limpiado?

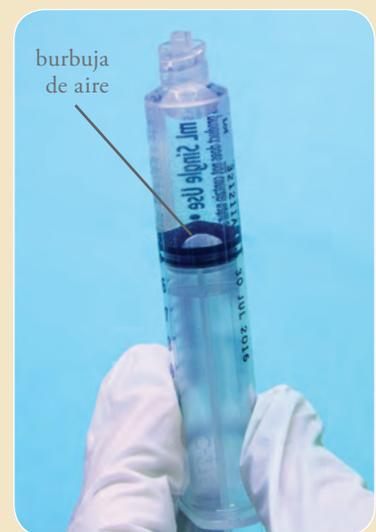
Limpie el extremo del conector sin aguja de nuevo durante 15 segundos con una almohadilla con alcohol y déjela secar durante otros 15 segundos. Si el tubo de medicamento toca algo después de quitar la tapa desinfectante, limpie el extremo con una almohadilla con alcohol durante 15 segundos y déjelo secar otros 15 segundos. Si la tapa desinfectante, la solución salina normal o la jeringa de heparina tocan algo, es mejor tirarlas a la basura y tomar unas nuevas.

¿Puede mi niño ir a la escuela o salir a la calle con la vía PICC?

Sí. Asegúrese de que nadie toque el extremo de la vía PICC. Haga todo lo posible por mantener el extremo escondido bajo la ropa para que no se tire de él. Asegúrese de que su niño tenga su bolsa “Go Bag” en caso de que haya rupturas de la vía, o el vendaje se moje o se ensucie. Usted puede mantener la vía PICC cubierta si corta la punta de un calcetín limpio y lo coloca sobre el brazo del niño. Su niño puede estar activo, pero no debe practicar deportes de contacto como fútbol americano, fútbol o baloncesto. Evite las actividades donde puedan tirar de la vía.

¿CÓMO SE LAVA
LA VÍA PICC?

Véanse las
páginas 15 a 16



¿CÓMO CAMBIO
EL VENDAJE DE
LA VÍA PICC?
Véanse las
páginas 8 a 11

USE HISOPOS
DE BETADINE
EN SU LUGAR

Véase la página 11

Preguntas frecuentes (cont.)

¿Cómo baño a mi niño con una vía PICC?

Usted tendrá que cubrir el vendaje cada vez que su niño se bañe. Cubra el vendaje y toda el área de la vía PICC con envoltorio plástico y encinte los bordes a la piel del niño. Haga lo que pueda para asegurarse de que el sitio permanezca seco. No deje que el vendaje entre completamente bajo el agua. Si el vendaje se moja, cámbielo. Si el conector sin aguja se moja o se cae en el agua de la tina, usted deberá cambiar el conector sin aguja.



Coloque una envoltura de plástico sobre toda la vía PICC.



Encinte los bordes de la envoltura de plástico a la piel de su niño.

¿Cómo puedo evitar que mi niño tire del vendaje?

Cubra y proteja el vendaje y la vía PICC con la mayor cantidad posible de capas de ropa. Por ejemplo, con mangas largas, cubierta con calcetines y mamelucos para bebés.

¿Puede mi niño nadar con una vía PICC?

No. Usted no debe llevar a su niño a nadar si tiene una vía PICC.

¿Qué debo hacer si mi niño es alérgico a la clorhexidina (CHG)?

Es muy poco frecuente que alguien sea alérgico a la CHG. A veces, la piel puede presentar enrojecimiento y picazón si el vendaje se puso antes de que la CHG se secase. Lo mejor es que un médico decida si su niño es alérgico a la CHG. Hasta que vuelva a ver a su médico nuevamente, limpie el sitio de la vía PICC con Betadine®. Para obtener más información, consulte la página 11.

Glosario

almohadilla de preparación de alcohol o hisopos

Pequeña almohadilla cuadrada o aplicador con alcohol que se utiliza para limpiar y matar gérmenes.

Betadine®

Marca registrada de yodo que se utiliza para limpiar y matar gérmenes en la piel.

catéter

Tubo hueco que se inserta en el cuerpo.

catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés)

Tubo hecho de plástico flexible blando que se coloca a través de una vena del brazo o pierna y termina en una vena grande cerca del corazón.

catéter venoso central (CVC)

Catéter intravenoso o VI que se coloca en una vena grande que conduce al corazón con el fin de administrar medicamentos y nutrición a largo plazo y extraer sangre.

clorhexidina (CHG)

Limpiador que se utiliza para matar gérmenes y evitar que crezcan en la piel.

conector sin aguja

Dispositivo que se coloca en un extremo de la vía central para evitar que los gérmenes entren en el torrente sanguíneo. También impide que la sangre salga de la vía central.

estéril

Libre de gérmenes.

gasa

Trozo delgado de algodón con trama abierta.

guantes estériles

Guantes que se empaquetan de forma especial para que estén completamente libres de gérmenes.

Guantes para procedimientos

Guantes limpios.

Heparina

Medicamento que diluye la sangre y se utiliza para prevenir la coagulación dentro de la vía central.

intravenoso (IV)

Un pequeño tubo flexible insertado en una vena para administrar medicamentos o fluidos en el torrente sanguíneo.

lavar

Lavar la vía central con solución salina normal o heparina con el fin de limpiarla de medicamento o sangre.

luz

Espacio abierto dentro de una vía o catéter.

nutrición parenteral (TPN, por sus siglas en inglés)

Mezcla especial de fluido de nutrientes que se administra por vía intravenosa.

PICC

Catéter central de inserción periférica

radiólogo

Médico capacitado especialmente para entender radiografías.

sedación

Acción en la que una persona recibe un medicamento para que se relaje, esté tranquila y le dé sueño.

sitio

Véase sitio de inserción.

sitio de inserción

El área donde la vía central entra en la piel.

solución salina normal

Fluido que se utiliza para lavar o limpiar el medicamento de la vía central.

TPN

Véase nutrición parenteral.

vena

Vaso sanguíneo que retorna sangre al corazón.

vendaje de la vía central

Cubierta protectora sobre el sitio de inserción central para evitar infecciones.

Cuidados especiales para la vía PICC de mi niño

Notas

Datos de contacto	
Proveedor de atención médica domiciliaria:	
Número de teléfono del proveedor de atención médica domiciliaria:	
Farmacia de atención domiciliaria:	
Número de teléfono de la farmacia de atención domiciliaria:	
Otros números de teléfono importantes:	
Información de la vía PICC	
Marca:	
Escala francesa:	
Número de lúmenes:	
Tipo de vendaje:	
¿Con qué frecuencia se debe cambiar el vendaje?:	
Limpiador para cambio de vendaje:	
Información del lavado	
Concentración de heparina para el lavado de rutina:	10 unidades/ml
Cantidad de heparina para el lavado de rutina:	3 a 5 ml
Cantidad de solución salina normal de lavar administrada antes y después del medicamento:	10 ml

intermountainhealthcare.org/centralline/picc/Spanish

