

Cuidado de la vía central

Catéter Central Tunelizado


Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®



Cuidado de la Vía Central, Catéter Central Tunelizado

Uno de los objetivos de Intermountain Healthcare es asegurarse de que usted se sienta cómodo de atender a su niño cuando regrese a casa. Expertos del Primary Children's Hospital elaboraron el contenido de este folleto para que usted tenga la mejor y más completa información.

Ahora que su niño tiene un catéter o vía central, la atención que le dará tomará tiempo, práctica y paciencia. Este folleto le ayudará a sentirse cómodo de cuidar y manipular la vía central en casa. El folleto le explica lo siguiente:

- Cómo se coloca el catéter o vía central
- Cómo cambiar el vendaje en casa
- Cómo cambiar el conector sin aguja
- Cómo lavar el catéter central
- Cómo dar medicamentos mediante la vía central
- Cómo prevenir una infección de la vía central
- Qué hacer en caso de emergencia con la vía central

Al comenzar a aprender estas nuevas habilidades, haga preguntas para que se sienta seguro de cuidar a su niño y su vía central. El equipo de atención médica de su niño estará a la disposición para ayudarle a aprender cada paso del proceso.

Qué encontrará en esta guía:

Introducción	2
¿QUÉ ES UNA VÍA CENTRAL EN TÚNEL?	3
¿Cómo se coloca la vía o catéter central tunelizado?	4
¿En qué se diferencia una vía central tunelizada de otras vías centrales?	4
¿Cómo se verá la vía central tunelizada después de la cirugía?	4
Partes de la vía central tunelizada	5
CUIDADOS DE LA VÍA CENTRAL EN CASA	6
¿Qué es lo que tendré que hacer en casa?	6
Suministros de la bolsa "Go Bag" o botiquín de emergencia	6
¿CÓMO SE CAMBIA EL VENDAJE DE LA VÍA CENTRAL?	7
Suministros necesarios para cambiar el vendaje	8
Pasos para cambiar el vendaje de la vía central	9
Limpia el área donde la vía central entra en la piel	10
¿CÓMO SE CAMBIA EL CONECTOR SIN AGUJA?	12
Pasos para cambiar el conector sin aguja	12
CONSEJOS PARA RECORDAR CADA VEZ QUE UTILICE LA VÍA CENTRAL	14
¿CÓMO SE LAVA LA VÍA CENTRAL?	15
¿Con qué frecuencia debo limpiar la vía central?	15
Pasos para el lavado de una vía central	15
¿CÓMO PUEDO DAR MEDICAMENTO A TRAVÉS DE LA VÍA CENTRAL?	17
Pasos para dar medicamento a través de la vía central.	17
¿CÓMO EVITO QUE MI NIÑO CONTRAIGA UNA INFECCIÓN EN LA VÍA CENTRAL?	20
¿Dónde debo realizar los cuidados de la vía o catéter central de mi niño?	20
¿Qué hago para prevenir una infección de la vía o catéter central?	20
¿En qué me debo fijar para saber si mi niño tiene una infección en la vía central?	21
¿QUÉ DEBO HACER EN CASO DE EMERGENCIA?	22
¿Qué debo hacer si el catéter central se agujera o se rompe?	22
¿Qué debo hacer si el catéter central se sale?	22
¿Qué debo hacer si la vía central no se lava?	23
PREGUNTAS FRECUENTES:	23
GLOSARIO	EN LA CONTRAPORTADA
CUIDADOS ESPECIALES DE LA VÍA CENTRAL DE MI NIÑO.	CONTRAPORTADA

Introducción

A su niño se le ha colocado una vía central. También se le llama catéter venoso central (CVC), catéter o vía central. Todos esos términos significan lo mismo. Una vía central es un tipo de vía intravenosa (VI). Una VI es un pequeño tubo que se coloca en una vena con el fin de suministrar líquidos y medicamentos a una persona. Las VI regulares son cortas y duran solo unos días. Las vías centrales se colocan a través de la piel en una vena más grande. Las vías centrales son más largas y pueden permanecer colocadas durante semanas o meses. Eso permite que su niño reciba líquidos, alimentación y medicamentos por vía intravenosa (por ejemplo, quimioterapia y antibióticos). La vía central también se puede usar para tomar muestras de sangre para realizar análisis.

Es posible que usted sienta preocupación sobre cómo va a cuidar la vía central en casa y cómo va a aprender todas las habilidades que se necesitan para ello. Esto es normal. El personal de enfermería le enseñará todo lo relacionado con la vía central. Le enseñará cómo lavar el catéter, cambiar el vendaje, dar medicamentos y qué hacer en caso de emergencia. Al realizar esas tareas correctamente, usted ayudará a evitar que el niño contraiga una infección. Lo mejor es comenzar a aprender esas habilidades mientras su niño esté en el hospital y adquirir mucha práctica antes de que él regrese a casa.

Usted puede llevarse este folleto a casa y utilizarlo siempre que lo necesite. Le ayudará a recordar cómo cuidar la vía central una vez que salga del hospital. La información que contiene este folleto es una guía general. Si el médico de su niño recomienda cuidados diferentes a los que aquí se indican, siga las instrucciones del médico en lugar de las de este folleto.

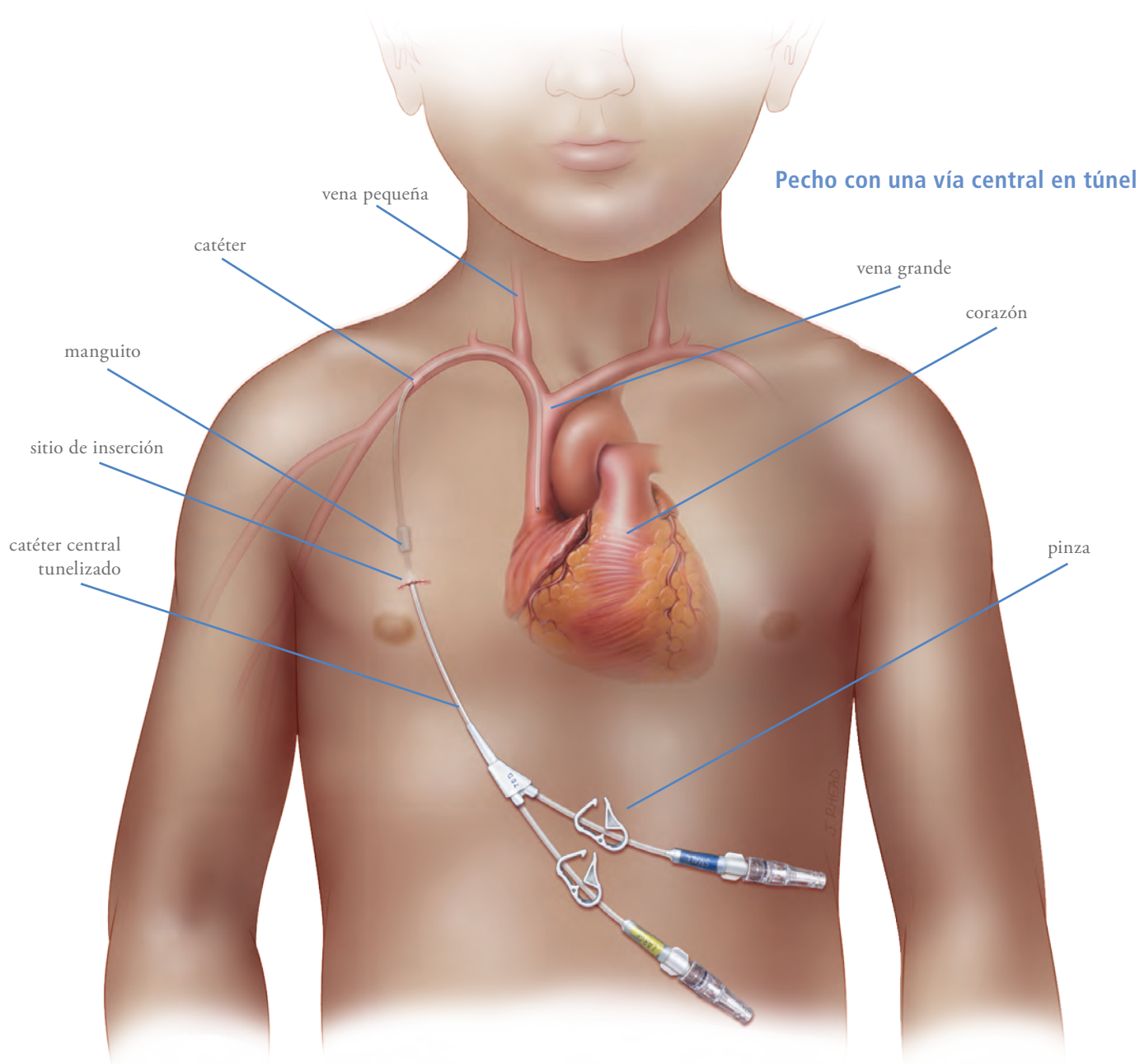
A medida que aprenda acerca de las vías centrales, escuchará muchas palabras nuevas. En la última página de este folleto hay una guía que explica el significado de las palabras. Le animamos a hacer preguntas y practicar las habilidades para que se sienta con la comodidad de lidiar con la vía central en cuanto su niño salga del hospital.

Hacer PREGUNTAS a lo largo del proceso es la mejor manera de aprender.

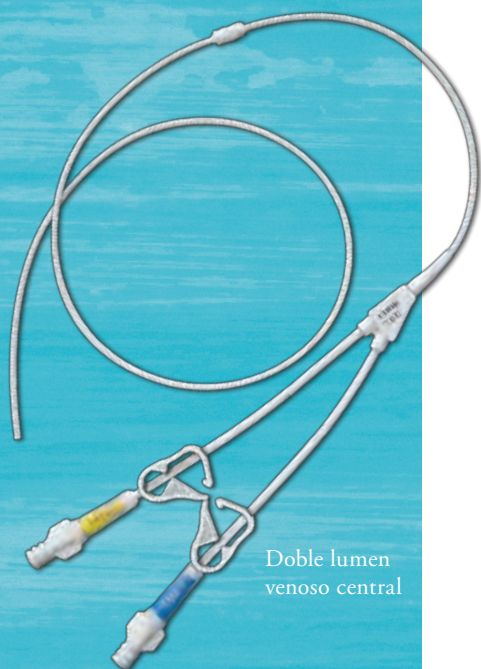
¿Qué es una vía central en túnel?

Este folleto contiene información sobre un tipo específico de vía central llamada vía central tunelizada.

Una vía central tunelizada es un tipo de vía central que entra en la piel, forma túneles debajo de la piel de alrededor de 1 pulgada, y entra en una vena que está debajo de la clavícula. El catéter es largo y el extremo (la punta) llega a la vena grande que entra en el corazón.



Es posible que escuche la vía central llamada una Broviac®. Eso sólo se refiere a la marca de la vía central.



Doble lumen venoso central

Es posible que haya un poco de sangre en el vendaje después de la cirugía. Esto es normal.

¿Cómo se coloca la vía o catéter central tunelizado?

El procedimiento para colocar un catéter central tunelizado se realiza en el quirófano. A su niño se le pondrá anestesia, la cual es un medicamento que pone a su niño a dormir durante la cirugía. El médico hace una pequeña incisión en la piel y luego forma los túneles de la vía central debajo la piel. La vía central se coloca en una vena hasta que la punta se encuentra en una de las venas grandes cerca del corazón.

¿En qué se diferencia una vía central tunelizada de otras vías centrales?

Hay una pequeña protuberancia en la vía central de alrededor de ½ pulgada de largo llamado "manguito". El manguito se coloca debajo de la piel para ayudar a prevenir una infección. La piel crece alrededor del manguito. Eso ayuda a mantener la vía central en su lugar.

Las vías centrales tunelizadas tienen una, dos, o tres aberturas (lúmenes). Los lúmenes son donde se colocan tubos y jeringas para que su niño pueda recibir medicamentos o se le tome sangre para realizar análisis.

¿Cómo se verá la vía central tunelizada después de la cirugía?

Hay un vendaje estéril especial sobre el lugar donde sale la vía central de la piel. El vendaje estéril ayuda a evitar infecciones y mantiene la vía central en su lugar.

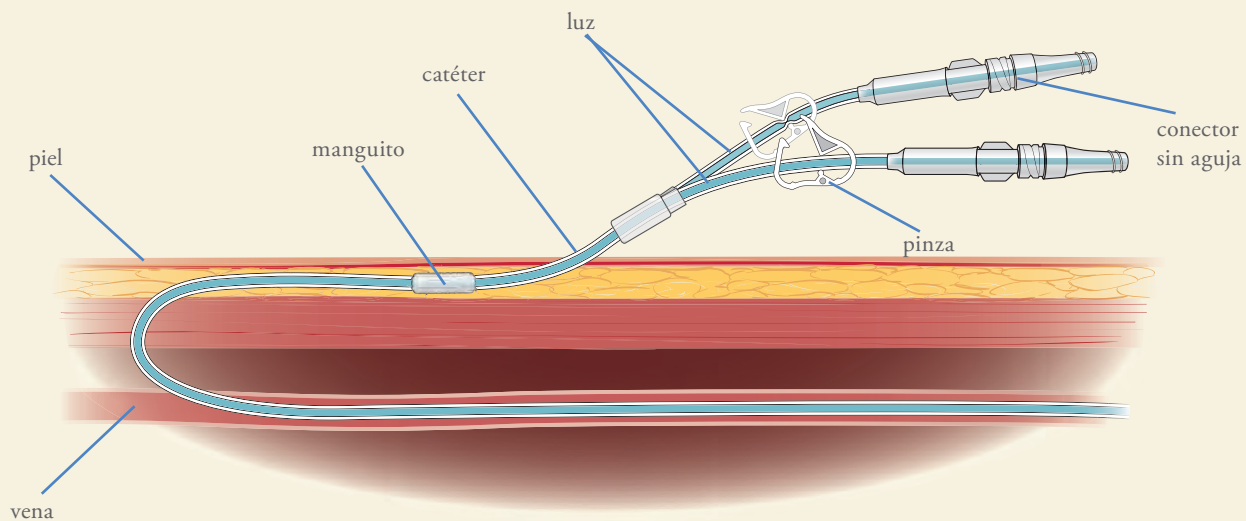
Es posible que haya un poco de sangre alrededor del vendaje estéril después de la cirugía. Esto es normal. La enfermera de su niño limpiará eso la primera vez que cambie el vendaje.

También habrá una pinza en la vía central. La pinza siempre debe estar cerrada cuando no hay fluido pasando por ella.



Partes de la vía central tunelizada

Sección transversal que muestra la colocación de una vía central tunelizada



Una vía central tunelizada entra en la piel, forma túneles debajo de ella de alrededor de 1 pulgada y luego se enhebra en una vena grande cerca del corazón.

Cuidados de la vía central en casa

¿Qué es lo que tendré que hacer en casa?

Una vez que llegue a casa, usted tendrá que seguir cuidando la vía central. Eso podría incluir cambiar el vendaje, dar medicamentos, líquidos o alimentos por vía intravenosa. La forma de hacer esas tareas se explica más adelante en este folleto. Su proveedor de atención médica domiciliaria o su farmacia le proporcionará los suministros que necesitará. La primera vez que el proveedor de atención médica domiciliaria le visite, hable con la enfermera sobre los servicios que ellos proporcionan.

Antes de que su niño regrese a casa usted recibirá una bolsa “Go Bag” o botiquín de emergencia para la vía central. Mantenga ese botiquín con su niño en todo momento por si se presentan emergencias con la vía central. Incluye un juego de cambio de vendaje, una pinza de emergencia, dos gasas estériles y pomada antibiótica. Hay un inserto en este folleto que le ayudará a saber qué hacer si se presenta una emergencia con la vía central. Llene la información de la hoja y colóquela dentro de su bolsa “Go Bag”.

Si no recibe la bolsa “Go Bag” antes de ir a casa, entonces debe hacer su propio botiquín de emergencia. Reúna los materiales enumerados a continuación y colóquelos en una bolsa para llevar con usted.



La bolsa “Go Bag” o el botiquín de emergencia

Suministros de la bolsa “Go Bag” o botiquín de emergencia



Gasa estéril de 4 x 4



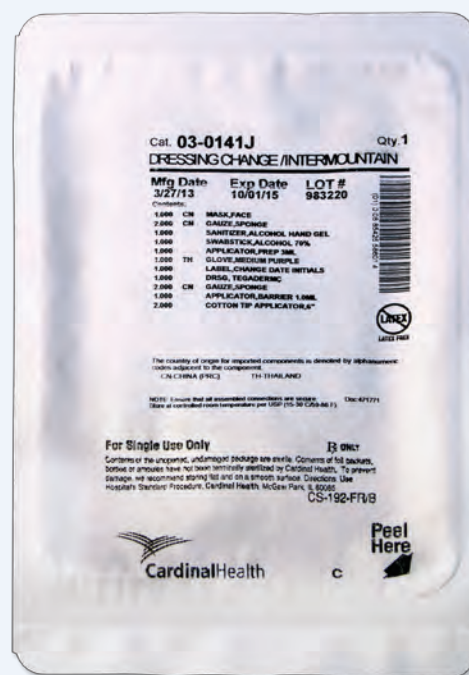
Pomada antibiótica



Gasa estéril de 3 x 3



Pinza de emergencia



Juego de cambio de vendaje
(véase las fotografías del contenido en la página 8)

¿Cómo se cambia el vendaje de la vía central?

Se necesita entrenamiento y práctica para cambiar un vendaje de la vía central. La mejor manera de aprender es practicar lo más posible mientras su niño se encuentre en el hospital. El tipo de vendaje que tiene su niño determina la frecuencia con la que se tendrá que cambiar.

- El vendaje transparente se cambia cada siete días.
- El vendaje de gasa se cambia cada 48 horas.

Si el vendaje de su niño está flojo, húmedo o sucio, cámbielo de inmediato. Eso ayuda a evitar infecciones.

Cada proveedor de atención médica domiciliaria es diferente y los cuidados de la vía central en casa podrían ser un poco distintos a los que su niño recibió en el hospital. Esto es normal. La primera vez que el proveedor de atención médica domiciliaria le visite, hable con la enfermera sobre los servicios que ellos proporcionan.

Estar en casa es diferente a estar en el hospital. En el hospital el vendaje se cambia en un entorno estéril. En casa se cambia de manera limpia. Aun si su proveedor de atención médica domiciliaria le cambia el vendaje de la vía central, usted debe saber cómo cambiarlo en caso de emergencia.

Su proveedor de atención médica domiciliaria o su farmacia le proporcionará los artículos que necesitará para cuidar la vía central de su niño en casa. Puede que algunos suministros vengan en un botiquín. Otros pueden venir como artículos individuales. Si su proveedor de atención médica domiciliaria no le proporciona un botiquín, todos los suministros vendrán como artículos individuales. La marca y el nombre del paquete y de los artículos individuales podrían ser diferentes a los que se muestran en este folleto. Esto es normal.



Si el vendaje de su niño está flojo, húmedo o sucio, cámbielo de inmediato. Eso ayuda a evitar infecciones.



Suministros necesarios para cambiar el vendaje

Botiquín para cambio de vendajes



Protector para la piel

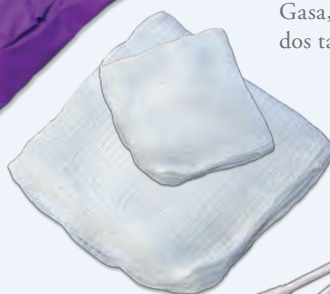
Guantes estériles



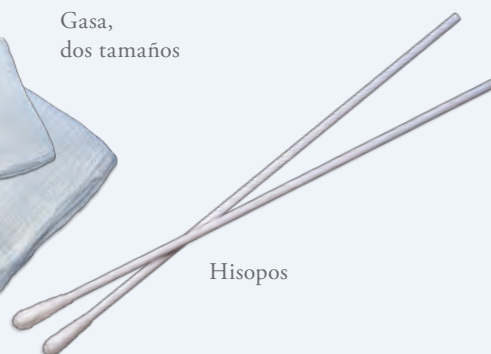
Mascarilla para la cara



Gasa,
dos tamaños



Hisopos



Vendaje, Tegaderm™



Aplicador o hisopo
para alcohol



Etiqueta de fecha de cambio



Desinfectante
para las manos



Espanja de clorhexidina (CHG)

Suministros que no están en el botiquín de cambio de vendaje



Guantes de procedimiento

Pasos para cambiar el vendaje de la vía central

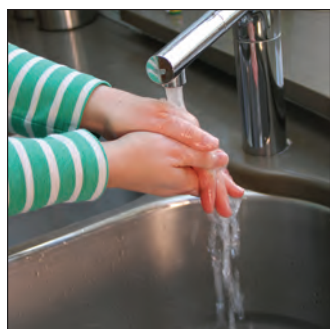
Antes de comenzar

Si su niño es un bebé o un niño pequeño, quizá tenga que pedirle a alguien que lo entretenga y que le sostenga las manos para que no se toque la piel limpia ni los suministros estériles.



Botiquín para cambio de vendajes

- 1 Busque el botiquín para cambio de vendaje.
- 2 Reúna los siguientes suministros.
 - botiquín de cambio de vendaje
 - guantes para procedimientos
 - guantes estériles, si no están en el botiquín del vendaje



3 Lave o desinfecte sus manos.



4 Abra el botiquín para cambio de vendajes.



5 Colóquese la mascarilla de la cara.



6 Colóquese los guantes de procedimientos.

Retire el vendaje usado



1 Retire cuidadosamente el viejo vendaje de la vía central.



2 Observe el lugar donde la vía central entra en la piel. Fíjese si hay señales de infección o irritación.



3 Quítese los guantes de procedimiento y lave o desinfecte sus manos de nuevo. Si usa desinfectante de manos no tendrá que apartarse de su niño.



4 Póngase los guantes estériles que se encuentran en el botiquín. Para mantener sus guantes lo más limpios posible, solo toque los suministros que necesite para cambiar el vendaje.



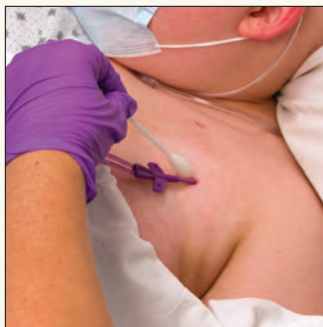
Nunca utilice tijeras para cortar el vendaje. La vía central se puede cortar muy fácilmente.

Limpie el área donde la vía central entra en la piel

Limpie la piel con alcohol, si es necesario



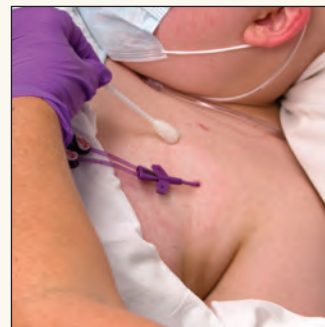
Si la piel o el sitio donde la vía central entra en la piel del niño está visiblemente sucio, limpie primero con hisopos con alcohol. Si la piel se ve limpia, solo tiene que limpiar con clorhexidina (CHG).



- 1 Tome un hisopo con alcohol a la vez.



- 2 Coloque el hisopo donde la vía central entra en la piel (sitio de inserción) y muévalo en un círculo hacia afuera sobre la piel. A medida que avanza en un círculo, gire el hisopo al mismo tiempo. Continúe haciendo movimientos circulares más grandes cada vez hasta que haya terminado de limpiar toda el área que cubrirá con el vendaje.



- 3 Repita esto con los otros tres hisopos con alcohol, uno por uno.

Limpie la piel con clorhexidina*

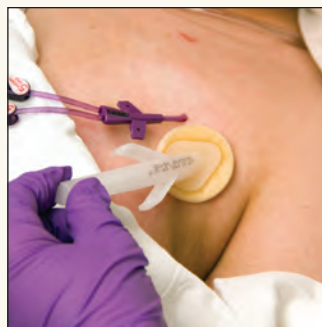


- 1 Tome la esponja de CHG y haga presión sobre el aplicador. Esto permitirá que el líquido del contenedor salga y humedecerá la esponja.

*Si su niño es alérgico a la CHG, utilice Betadine® en su lugar (véase la página siguiente).



- 2 Presione la esponja levemente sobre el área de inserción de la vía central hasta que observe líquido sobre la piel.



- 3 Limpie la piel alrededor de la vía central con la esponja con CHG durante 30 segundos. Frote suavemente en muchas direcciones.



- 4 Limpie todas las áreas que estarán cubiertas por el vendaje.

- 5 Deje que el área se seque completamente; esto puede tardar de 1 a 2 minutos. El proceso anterior evitará que la piel se irrite y ayudará a que el vendaje se fije mejor.



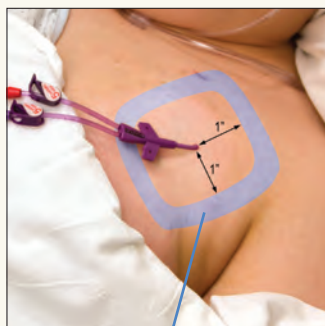
- 6 Después de limpiar la piel con CHG, aplique protector para la piel, si lo tiene (véase la página siguiente).

No retire el CHG, ventile o sople sobre el área.

Aplique protector para la piel, si lo tiene



El protector para la piel se usa como pantalla para proteger la piel contra cortes al colocar vendajes sobre la misma por largos períodos de tiempo.



Coloque el protector para la piel aquí.

- 1 Ponga el protector sobre la piel en forma de marco sobre el cual colocará el vendaje.
- 2 Deje un espacio de una pulgada alrededor del sitio de inserción donde no haya aplicado protector.
- 3 Deje que el protector se seque por completo. El proceso anterior evitará que la piel se irrite y ayudará a que el vendaje se fije mejor.

Coloque el nuevo vendaje



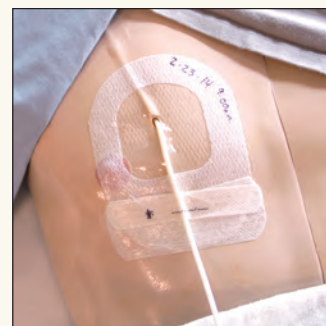
- 1 Coloque un nuevo vendaje estéril sobre la piel. Asegúrese de poder ver el lugar donde la vía central entra en la piel. Sobreponga los bordes del vendaje por debajo de la vía central.



- 2 Utilice una tira de cinta debajo de la vía central y póngala plana contra el vendaje.

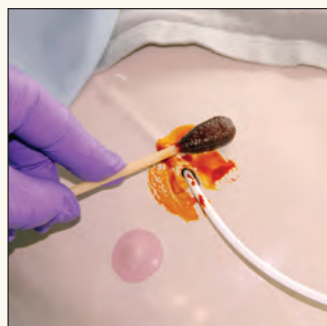


- 3 Use la otra tira de cinta sobre la vía central y póngala sobre el vendaje.



- 4 Escriba sobre el vendaje la fecha y hora en que lo cambió.

*Si su niño es alérgico a la CHG, utilice hisopos con Betadine® en su lugar



- 1 Tome un hisopo de Betadine® a la vez. Comience donde la vía central entra en la piel y muévelo en un círculo hacia afuera sobre la piel. A medida que avanza en un círculo, gire el hisopo al mismo tiempo.



- 2 Repita esto con cada uno de los tres hisopos de Betadine® uno por uno.



- 3 Coloque una gasa estéril de 4x4 sobre el sitio durante un minuto.



- 4 Levante la gasa 4x4. Seque los residuos de Betadine® con una gasa 4x4. Aplique protector para la piel, si lo tiene.

7 DÍAS

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Cambie el conector sin aguja de su niño cada 7 días

¿Cómo se cambia el conector sin aguja?

El conector sin aguja es una tapa que hay en el extremo de la vía central. Puede que el personal de enfermería le llame “tapa”. El conector sin aguja mantiene la sangre dentro de la vía central y ayuda a evitar una infección.

Pasos para cambiar el conector sin aguja

Antes de comenzar

Si su niño es un bebé o un niño pequeño, quizá tenga que pedirle a alguien que lo entretenga y que sostenga sus manos para que no toque el conector sin aguja ni los suministros.

1 Reúna los suministros necesarios.



Guantes de procedimiento si los tiene

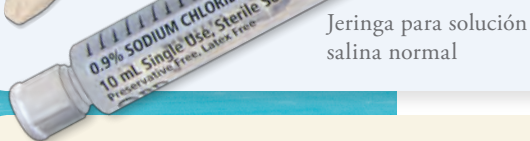
Tapa desinfectante



Conector sin aguja



Jeringa de 10 ml con 3 ml de heparina de 10 unidades/ml



Jeringa para solución salina normal



Almohadilla con alcohol

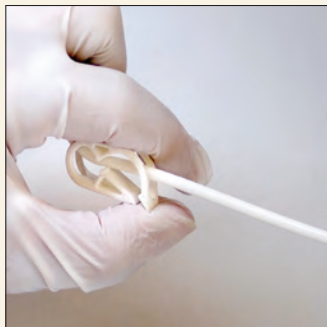
2 Lávese o desinfectese las manos cuando ya tenga los suministros necesarios.



Pasos para cambiar el conector sin aguja



1 Póngase guantes de procedimiento limpios.



2 Coloque una pinza en la vía central.



3 Conecte una jeringa de solución salina normal al nuevo conector sin aguja.



4 Inyecte la solución salina normal en el conector sin aguja hasta que se llene de fluido. Asegúrese de que no haya aire en el conector sin aguja.



5 Deje la jeringa conectada al conector sin aguja y colóquela sobre una superficie limpia.



6 Retire el viejo conector sin aguja.



7 Frote el extremo de la vía central con una almohadilla con alcohol rápidamente en un movimiento hacia adelante y hacia atrás durante 15 segundos.



8 Deje que el alcohol se seque durante 15 segundos.

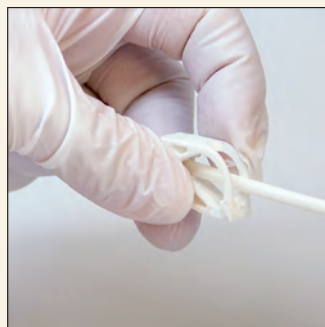
No toque, ni ventile, ni sople el extremo de la vía central. No permita que el extremo de la vía central toque nada.



9 Retire la tapa del conector sin aguja.



10 Coloque el nuevo conector sin aguja a la vía central.

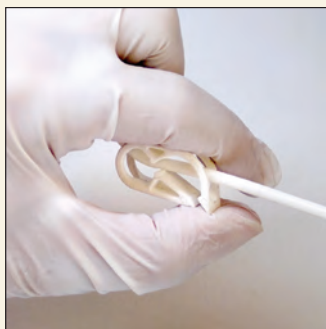


11 Quite la pinza de la vía central.



12 Empuje suavemente la solución salina normal en la jeringa dentro de la vía central.

OBSERVACIÓN:
Si su niño recibe líquidos por vía intravenosa, conecte el tubo para que los siga recibiendo.



13 Coloque la pinza nuevamente sobre la vía central y retire la jeringa de solución salina normal.



14 Si su niño tiene un bloqueo de heparina, lave la vía central con heparina. Para obtener más información, consulte la página 15.



15 Coloque una nueva tapa desinfectante en el conector sin aguja, si la tiene. Para obtener más información, consulte la página 19.

Consejos para recordar cada vez que utilice la vía central

Una vez que llegue a casa, usted tendrá que seguir cuidando la vía central. Al manipular la vía central, tenga cuidado de no tirar de ella. Siempre que tenga que utilizar la vía central del niño (por ejemplo, para administrar antibióticos o conectar fluidos) los siguientes consejos le ayudarán a prevenir una infección en la vía central:

RECUERDE

Después de haber limpiado el conector sin aguja, no deje que el extremo del conector toque nada hasta que conecte el tubo o la jeringa. Si por accidente toca el extremo del conector, límpielo de nuevo.



- 1 Desinfectese o lávese las manos con agua y jabón.



- 2 Si tiene guantes de procedimiento, utilícelos.

Asegúrese de tirar a la basura la tapa desinfectante. Como son pequeñas, pueden ser un peligro de asfixia.

Sin tapa desinfectante



- 3 Frote el extremo del conector sin aguja muy rápidamente hacia atrás y adelante durante 15 segundos con una almohadilla con alcohol.
- 4 Deje que el sitio se seque durante 15 segundos.



Con tapa desinfectante



- 3 Quite la tapa desinfectante. El conector sin aguja está listo para usarse si la tapa ha estado colocada durante al menos 5 minutos. No hay necesidad de frotar con alcohol.

Consideración especial:
si su niño está
inmunodeprimido,
haga las dos cosas.

¿Cómo se lava la vía central?

La heparina es un medicamento que diluye la sangre. Una pequeña cantidad de heparina en la vía central la mantendrá libre de coágulos de sangre. Esto se conoce como "bloqueo de heparina". Es importante mantener la vía central libre de coágulos para que funcione correctamente. Se utiliza solución salina normal para limpiar la vía central antes y después de administrar medicamento a través de ella. Eso asegura que la vía central no contenga restos de medicamento antes y después de cada uso.

¿Con qué frecuencia debo limpiar la vía central?

- Cada 12 horas cuando su niño no esté recibiendo medicamentos.
- Si su niño está recibiendo medicamentos, usted deberá lavar la vía antes y después de administrar cada medicamento.



Pasos para el lavado de una vía central

1 Antes de comenzar, reúna todos los suministros que necesita:



Jeringa de 10 ml con 3 ml de heparina de 10 unidades/ml



Tapa desinfectante



Almohadilla con alcohol



Guantes de procedimiento si los tiene

2 Lávese o desinfectese las manos cuando ya tenga los suministros necesarios.



Las instrucciones continúan en la página 16.

Pasos para lavar la vía central (cont.)

Lave la vía central



- 1** Póngase los guantes de procedimiento.



- 2a** Si la vía central tiene una tapa desinfectante, retírela y tírela a la basura.



- 2b** Si la vía central no tiene una tapa desinfectante, frote el extremo del conector sin aguja con una almohadilla con alcohol rápidamente hacia atrás y hacia adelante durante 15 segundos. Deje que el alcohol seque durante 15 segundos.



- 3** Retire la tapa de la jeringa con heparina. Asegúrese de que la jeringa no contenga burbujas de aire.

No toque, ni ventile, ni sopla el extremo del conector sin aguja. No permita que toque ningún objeto.



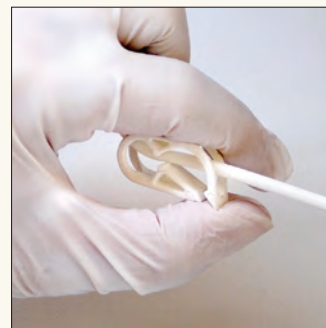
- 4** Conecte la jeringa de heparina al conector sin aguja.



- 5** Quite la pinza de la vía central.



- 6** Introduzca suavemente la heparina en la vía central. Si nota que hay aire en la jeringa, detenga el proceso antes de introducir aire en la vía.



- 7** Coloque una pinza en la vía central.



- 8** Retire la jeringa.



- 9** Coloque una nueva tapa desinfectante en el conector sin aguja, si la tiene.

¿Cómo puedo dar medicamento a través de la vía central?

El médico de su niño podría recetar medicamentos que deban administrarse a través de la vía central. La bombilla de medicamento que tiene en casa podría ser diferente a las del hospital. Esto es normal. Su proveedor de atención médica domiciliaria le enseñará a usar la bomba. Los medicamentos que administre en el hogar podrían tener una concentración diferente que en el hospital por lo que el medicamento puede correr más rápido o más lento. Siga las instrucciones que reciba de la enfermera de atención médica domiciliaria.

Solución para lavar	Dosis	Frecuencia
Cloruro de sodio al 0.9% (solución salina normal)	10 ml	Antes y después de medicamentos y líquidos por vía intravenosa
Heparina 10 unidades/ml	3 a 5 ml	Después de dar el medicamento y cada 12 horas cuando la vía central no esté en uso.

Pasos para dar medicamento a través de la vía central

1 Antes de comenzar, reúna todos los suministros que necesite:



2 Lávese o desinfectese las manos cuando ya tenga los suministros necesarios.



Las instrucciones continúan en la página 18.

S.A.S.H.

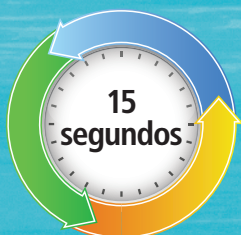
Una manera fácil de recordar los pasos para administrar el medicamento: SASH

S Solución salina

A Antibiótico o medicamento

S Solución salina

H Heparina



Pasos para dar medicamento a través de la vía central (cont.)

Prepárese para administrar el medicamento:



1 Póngase los guantes de procedimiento.



2a Si la vía central tiene una tapa desinfectante, retírela y tírela a la basura.

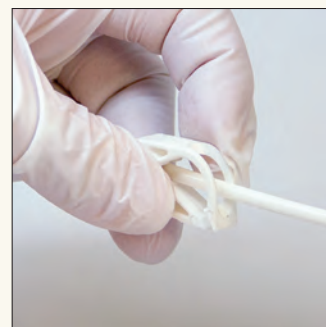
Asegúrese de tirar a la basura la tapa desinfectante. Como son pequeñas, pueden ser un peligro de asfixia.



2b Si la vía central no tiene una tapa desinfectante, frote el extremo del conector sin aguja con una almohadilla con alcohol rápidamente hacia atrás y adelante durante 15 segundos. Déjelo secar durante 15 segundos.



3 Quite la tapa de una jeringa de solución salina normal y fíjela al conector sin aguja.



4 Quite la pinza de la vía central.

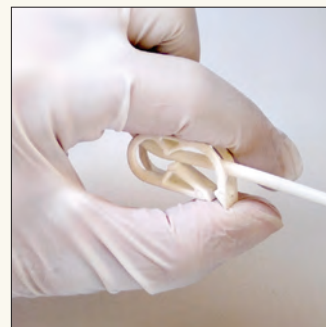
Fíjese si tiene retorno de sangre



1 Tire suavemente del émbolo de la jeringa. Debe obtener una pequeña cantidad de sangre en la jeringa. Contacte al médico de su niño si no obtiene sangre dentro de la jeringa.



2 Empuje suavemente 10 ml de solución salina normal en la vía central.



3 Coloque la pinza nuevamente sobre la vía central y retire la jeringa de solución salina normal.

Administre el medicamento

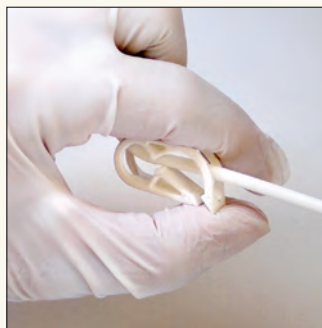


1 Retire todas las tapas que tengan la jeringa o el tubo de medicamento y conecte la jeringa o el tubo de medicamento al conector sin aguja.



2 Quite la pinza de la vía central.

3 Administre el medicamento tal como lo indique su farmacéutico o proveedor de atención médica domiciliaria.



4 Una vez que haya administrado el medicamento, coloque la pinza sobre la vía central y retire la jeringa o el tubo de medicamento.



5 Retire la tapa de la jeringa de solución salina normal y fíjela al conector sin aguja.



6 Empuje suavemente 10 ml de solución salina normal en la vía central.



7 Después de administrar la solución salina normal repita los pasos 5 y 6 con 3 a 5 ml de 10 unidades/ml de heparina.

OBSERVACIÓN:

Si su niño recibe líquidos por vía intravenosa, conecte el tubo para que los siga recibiendo.



8 Coloque una tapa desinfectante nueva en el conector sin aguja, si la tiene.

Tapas desinfectantes

Se utilizan tapas desinfectantes en los extremos del conector sin aguja. Esas tapas contienen un desinfectante (como alcohol) dentro de la tapa para mantener limpio el conector sin aguja y evitar una infección. En el hospital se usan tapas desinfectantes en todas las vías centrales.

Cuando se dé de alta al niño, su proveedor de atención médica domiciliaria le proveerá las tapas. Sin embargo, no todos los proveedores las tienen o quizá usen una marca diferente. Esto es normal. Si su proveedor de atención médica domiciliaria las proporciona, asegúrese de que su niño tenga una colocada cuando la vía no esté en uso. Si su proveedor de atención médica domiciliaria no proporciona las tapas desinfectantes, asegúrese de frotar el extremo del conector sin aguja con una gasa con alcohol durante 15 segundos y dejar secar durante 15 segundos cada vez que utilice la vía.



DualCap®



SwabCap®



Curo®

Las marcas más comunes de tapas desinfectantes.

Asegúrese de tirar a la basura la tapa desinfectante. Como son pequeñas, pueden ser un peligro de asfixia.

¿Cómo evito que mi niño contraiga una infección en la vía central?

Las infecciones de la vía central pueden ser muy graves y ocasionar que el niño se enferme seriamente. Eso a veces puede dar lugar a una permanencia más prolongada en el hospital, necesidad de más antibióticos, retiro de la vía central o, en los casos más graves, podría causar la muerte. Una infección también podría causar un retraso en el tratamiento de la enfermedad de su niño. La mejor manera de prevenir una infección en la vía central es cuidar bien de ella.



No lleve la vía central al baño porque es un lugar con muchos gérmenes.

¿Dónde debo realizar los cuidados de la vía o catéter central de mi niño?

- Al cuidar de la vía central (por ejemplo, al administrar medicamentos o cambiar el vendaje) asegúrese de que el área donde trabaje esté limpia. No la lleve al baño porque es un lugar con muchos gérmenes.
- Si usted va a cambiar el vendaje, haga que su niño se recueste en un sofá o una silla. Si va a darle medicamento o lavar la vía central, el niño podrá elegir la posición más cómoda. Coloque una toalla limpia debajo de su niño.
- Un buen lugar para colocar los suministros que va a utilizar puede ser el mostrador de la cocina o una mesa. Antes de comenzar con el proceso del cuidado de la vía central, limpie el área donde vaya a trabajar. Utilice un limpiador multiuso para las superficies rígidas. Coloque una toalla limpia sobre la superficie después de limpiarla. Reúna todos los suministros que necesite y colóquelos sobre la toalla limpia. Asegúrese de tener los suministros al alcance de las manos mientras haga las tareas de cuidado.

¿Qué hago para prevenir una infección de la vía o catéter central?

- Asegúrese de que usted, su niño, su familia y cualquier visita realicen una de las siguientes:
 - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
 - Desinfectarse las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol
- Si el vendaje se cae o se afloja, se moja o se ensucia, cámbielo de inmediato.
- No deje que la familia ni los amigos toquen la vía central a menos que se pongan guantes de procedimiento limpios.
- Si usa tapas desinfectantes sobre la vía central de su niño, asegúrese de que siempre estén bien colocadas. Una vez que la tapa desinfectante ha estado colocada durante más de 5 minutos, usted no tendrá que frotar con alcohol el conector sin aguja antes de usarlo. Luego de retirar la tapa, deje pasar 15 segundos para que el conector sin aguja se seque antes de conectar cualquier cosa. Durante ese tiempo, asegúrese de que el extremo no toque nada.



¿CÓMO SE CAMBIA EL VENDAJE DE LA VÍA CENTRAL?

Véanse las páginas 8 a 11

- Si su niño está inmunodeprimido, asegúrese de frotar el conector sin aguja durante 15 segundos después de quitar la tapa desinfectante. Para obtener más información, consulte la página 14.
- Si su niño no tiene una tapa desinfectante en el conector sin aguja, deberá frotarlo con una gasa con alcohol durante 15 segundos y dejarlo secar durante otros 15 segundos antes de usar la vía central.
- Si el tubo del medicamento se desconecta, limpie el conector sin aguja y el extremo del tubo con una gasa con alcohol durante 15 segundos y déjelo secar durante otros 15 segundos. Luego vuelva a conectar el conector sin aguja al tubo.
- Si su niño usa pañales, asegúrese de que el conector sin aguja no entre en el área del pañal.
- Haga todo lo posible por mantener secos el vendaje y la vía central. Cada vez que bañe al niño, cubra el vendaje y la vía con envoltorio plástico y encinte los bordes a la piel del niño. Para obtener más información, consulte la página 24.
- Su niño no debe nadar mientras tenga colocada una vía central.



ALGUNOS CONSEJOS
PARA RECORDAR
Véase la página 14

¿CÓMO BAÑO
A MI NIÑO?
Véase la página 24

¿En qué me debo fijar para saber si mi niño tiene una infección en la vía central?

Las infecciones pueden ocurrir incluso si usted hace su mejor esfuerzo por mantener limpia la vía central. Mientras el niño tenga una vía central colocada, revise diariamente que no haya señales de infección. Observe la piel o el sitio donde la vía central de su niño entra en el cuerpo.

Las señales de infección incluyen lo siguiente:

- Enrojecimiento alrededor del sitio
- Hinchazón
- Se siente caliente al tacto
- Su niño se queja de dolor
- Su niño tiene fiebre sin motivo alguno
- Tiene secreción alrededor del sitio

Llame al médico de su niño inmediatamente si observa cualquiera de estas cosas.

Revise lo siguiente una vez al día.

- Revise la piel alrededor del vendaje para detectar señales de irritación.
- Asegúrese de que el vendaje esté limpio, seco y sellado a la piel.
- Asegúrese de que haya una fecha escrita en el vendaje para saber cuándo cambiarlo.



El sitio infectado de la vía central



La bolsa "Go Bag" o el botiquín de emergencia

¿Qué debo hacer en caso de emergencia?

Cuando su niño salga del hospital deberá asegurarse de que la vía central esté protegida. Asegúrese de tener la bolsa "Go Bag" o el botiquín de emergencia cerca de su niño en todo momento. La bolsa "Go Bag" tiene los suministros necesarios para una emergencia.

¿Qué debo hacer si el catéter central se agujera o se rompe?

- 1 Ejercer un poco de presión con los dedos en cualquier lugar entre el sitio del agujero y su niño.
- 2 Busque rápidamente la pinza de emergencia en su bolsa "Go Bag".
- 3 Coloque la pinza sobre la vía central entre el agujero y su niño.
- 4 Si el catéter central se rompe, envuelva con gasa estéril de su bolsa "Go Bag" alrededor del extremo roto o dañado de la vía central. Eso ayudará a evitar que los gérmenes entren en la vía central.
- 5 Llame al médico de su niño y explíquele lo que sucedió. Él le indicará lo que debe hacer.
- 6 Llame a su proveedor de atención domiciliar y cuénteles a la enfermera lo que sucedió.

¿Qué debo hacer si el catéter central se sale?

- 1 Ejercer presión en el sitio de donde salió el catéter central de la piel del niño. Utilice una almohadilla de gasa estéril, una toalla limpia y su mano para ejercer presión firme sobre esa área durante cinco minutos.
- 2 Si el sangrado no se detiene después de cinco minutos:
 - Acuda a la sala de urgencias o llame al 911.
 - Continúe ejerciendo presión en el sitio de donde el catéter central salió.
- 3 Si el sangrado se detiene después de cinco minutos:
 - Abra el botiquín de cambio de vendaje de su bolsa "Go Bag" o de su botiquín de emergencia.
 - Limpie el sitio con la esponja con clorhexidina (CHG).
 - Ponga una pequeña cantidad de pomada antibiótica sobre el sitio.
 - Coloque un vendaje estéril sobre el sitio y déjelo allí hasta que un médico pueda atender a su niño.
 - Llame al médico de su niño.



¿Qué debo hacer si la vía central no se lava?

- 1 Asegúrese de que la vía o el catéter central no se encuentre doblado ni pinzado. Abra todas las pinzas y componga las torceduras.
- 2 Si no ve torceduras, retire el vendaje y fíjese si hay dobleces y torceduras bajo el vendaje. Deshaga todos los dobleces o torceduras.
- 3 Cambie el vendaje.
- 4 Cambie el conector sin aguja.
- 5 Si ha intentado todo lo anterior y aún no puede extraer líquido ni logra lavar la vía central, llame a su proveedor de atención médica domiciliaria.

¿CÓMO SE LAVA LA VÍA CENTRAL?

Véanse las páginas 15 y 16

Preguntas frecuentes:

¿Cómo puedo evitar que entre una burbuja de aire en la vía central de mi niño?

Para disminuir el riesgo de que entre aire en la vía central, saque el aire en las jeringas de solución salina / heparina antes de lavar la vía central. Para lograr que las burbujas de aire salgan de la jeringa, apunte hacia arriba el extremo que conectará al conector sin aguja. Toque la jeringa con el dedo para mover la burbuja de aire hacia la parte superior de la jeringa. Una vez que todo el aire esté en la parte superior, empuje lentamente el émbolo hacia arriba hasta que el aire haya desaparecido y salga un poco de líquido de la parte superior de la jeringa.

¿Qué hago si el extremo de la vía central toca algo después de haberlo limpiado?

Limpie el extremo del conector sin aguja de nuevo durante 15 segundos con una almohadilla con alcohol y déjelo secar durante otros 15 segundos. Si el tubo de medicamento toca algo después de quitar la tapa desinfectante, limpie el extremo con una almohadilla con alcohol durante 15 segundos y déjelo secar otros 15 segundos. Si la tapa desinfectante, la solución salina normal o la jeringa de heparina tocan algo, tírelas a la basura y use una nueva.

¿Puede mi niño ir a la escuela o salir a la calle con la vía central?

Sí. Asegúrese de que nadie toque el extremo de la vía central. Haga todo lo posible por mantener el extremo escondido bajo la ropa para que no se tire de él. Asegúrese de que su niño tenga su bolsa “Go Bag” en caso de que haya rupturas de la vía, o el vendaje se moje o se ensucie. Su niño puede estar activo, pero no debe practicar deportes de contacto como fútbol americano, fútbol o baloncesto. Evite las actividades en las que alguien pueda tirar de la vía.



¿CÓMO SE CAMBIA
EL VENDAJE DE LA
VÍA CENTRAL?

Véanse las
páginas 8 a 11

USE HISOPOS
DE BETADINE®
EN SU LUGAR

Véase la página 11

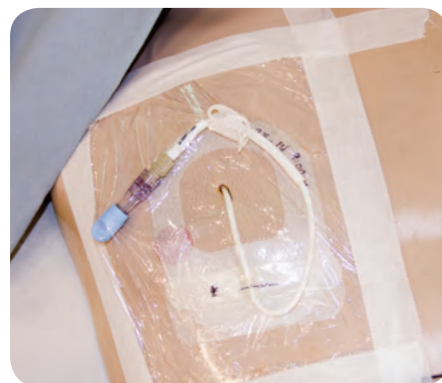
Preguntas frecuentes (cont.)

¿Cómo baño a mi niño con una vía central?

Usted tendrá que cubrir el vendaje cada vez que su niño se bañe. Cubra el vendaje y toda el área de la vía central con envoltorio plástico y encinte los bordes a la piel del niño. Haga lo que pueda para asegurarse de que el sitio permanezca seco. No deje que el vendaje entre completamente bajo el agua. Si el vendaje se moja, cámbielo. Si el conector sin aguja se moja o se cae en el agua de la tina, deberá cambiar el conector sin aguja.



Coloque una envoltura de plástico sobre toda la vía central.



Encinte los bordes de la envoltura de plástico a la piel de su niño.

¿Cómo puedo evitar que mi niño tire del vendaje?

Cubra y proteja el vendaje y la vía central con la mayor cantidad posible de capas de ropa.

¿Puede mi niño nadar con una vía central?

No. Usted no debe llevar a su niño a nadar si tiene una vía central.

¿Qué debo hacer si mi niño es alérgico a la clorhexidina (CHG)?

Es muy raro que alguien sea alérgico a la CHG. A veces, la piel puede presentar enrojecimiento y picazón si el vendaje se puso antes de que la CHG se secase. Lo mejor es que un médico determine si su niño es alérgico a la CHG. Hasta que vuelva a ver a su médico, limpie el sitio de la vía central con Betadine®. Para obtener más información, consulte la página 11.

Glosario

almohadilla de alcohol o hisopos

Pequeña almohadilla cuadrada o aplicador con alcohol que se utiliza para limpiar y matar gérmenes.

Betadine®

Marca registrada de yodo que se utiliza para limpiar y matar gérmenes en la piel.

catéter

Tubo hueco que se inserta en el cuerpo.

catéter central tunelizado

Tubo hecho de plástico blando, flexible. El médico forma un túnel con la vía central bajo la piel y la sitúa en una de las venas justo debajo de la clavícula. La vía central es larga y alcanza la vena grande que entra en el corazón.

catéter venoso central (CVC)

Catéter intravenoso o IV que se coloca en una vena grande que conduce al corazón para el propósito de administrar medicamentos y nutrición a largo plazo, y extraer sangre.

clorhexidina (CHG)

Limpiador que se utiliza para matar gérmenes y evitar que crezcan en la piel.

conector sin aguja

Dispositivo que se coloca en un extremo de la vía central para evitar que los gérmenes entren en el torrente sanguíneo. También impide que la sangre salga de la vía central.

estéril

Libre de gérmenes.

gasa

Trozo delgado de algodón con trama abierta.

guantes estériles

Guantes que se empacan de forma especial a fin de que estén completamente libres de gérmenes.

guantes para procedimientos

Guantes limpios.

heparina

Medicamento que diluye la sangre y se utiliza para prevenir la coagulación dentro de la vía central.

intravenoso (IV)

Un pequeño tubo flexible insertado en una vena para administrar medicamentos o fluidos en el torrente sanguíneo.

lavar

Lavar la vía central con solución salina normal o heparina con el fin de limpiar el catéter de medicamento o de sangre.

luz

Espacio abierto dentro de una vía o catéter.

nutrición parenteral (TPN, por sus siglas en inglés)

Mezcla especial de fluido de nutrientes que se administra por vía intravenosa.

radiólogo

Médico capacitado especialmente para leer radiografías.

sedación

Acción en la que una persona recibe un medicamento para que se relaje, esté tranquila y le dé sueño.

sitio

Véase sitio de inserción.

sitio de inserción

El área donde la vía central entra en la piel.

solución salina normal

Fluido que se utiliza para lavar o limpiar el medicamento de la vía central.

TPN

Véase nutrición parenteral.

vena

Vaso sanguíneo que retorna sangre al corazón.

vendaje de la vía central

Cubierta protectora sobre el sitio de inserción de la vía central para evitar infecciones.

Cuidados especiales de la vía central de mi niño

Notas

Datos de contacto

Proveedor de atención médica domiciliaria:

Número de teléfono del proveedor
de atención médica domiciliaria:

Farmacia de atención domiciliaria:

Número de teléfono de la farmacia
de atención domiciliaria:

Otros números de teléfono importantes:

Información de la vía central

Marca:

Escala francesa:

Número de lúmenes:

Tipo de vendaje:

Frecuencia de cambio del vendaje:

Limpiador para cambio de vendaje:

Información del lavado

La concentración de heparina utilizada
para el lavado de rutina:

10 unidades/ml

Cantidad de heparina para
el lavado de rutina:

3 a 5 ml

Cantidad de solución salina normal
que se administra antes y después
del medicamento:

10 ml

intermountainhealthcare.org/centralline/tunneled

