

Diabetes: monitorización continua de la glucosa

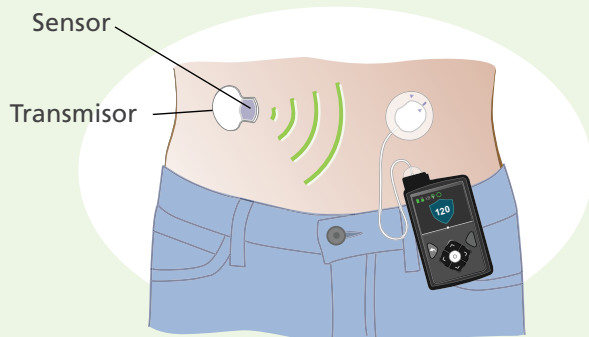
¿Qué es el monitor continuo de la glucosa?

El monitor continuo de la glucosa (CGM, por sus siglas en inglés) es un aparato que mide la glucosa (azúcar en sangre) en los tejidos del cuerpo mientras usted sigue con sus actividades diarias. Existen varios tipos de CGM.

La mayoría le avisará cuando sus niveles de glucosa estén aumentando o disminuyendo, con qué frecuencia cambian y qué tan rápido están sucediendo los cambios. Por lo general, el CGM se usa todo el tiempo, pero, en algunas ocasiones, solo se usa por unos pocos días.

¿Cómo funciona el CGM?

- 1 El sensor de la **glucosa** está conectado a la cánula (o tubo delgado de plástico) que es más delgada que una cerda de cepillo de dientes. La cánula se coloca en el tejido bajo la piel con una jeringa. Una vez colocada, se retira la jeringa y solo se mantienen la cánula y el sensor. Este es un procedimiento fácil que usted puede hacer en casa. Usted tendrá que mover el sensor a una nueva ubicación cada una a dos semanas. El sensor mide la glucosa en los tejidos del cuerpo cada 5 minutos.

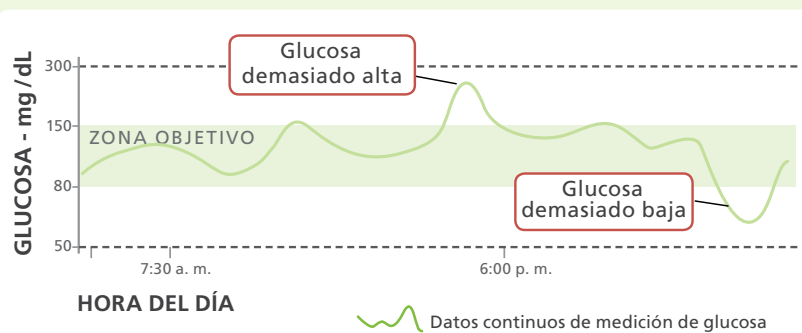


- 2 El sensor está conectado a un transmisor que envía la información sobre su salud a un **receptor, una bomba de insulina o al teléfono inteligente** que tenga con usted. Si usted tiene una bomba de insulina y el CGM, tendrá dos punciones: el sensor CGM y la bomba.

*Algunos CGM no están aprobados por la FDA, para menores de 18 años o para su uso en el brazo.



- 3 El **CGM** lo puede ayudar a identificar cuando su glucosa baje o suba mucho. Algunos CGM pueden enviar sus lecturas de glucosa al teléfono inteligente de un familiar o cuidador. En algunos casos, puede compartir la información de su CGM con su proveedor de atención médica a través de Internet.



Preguntas y respuestas sobre el CGM

¿Cómo me puede ayudar un CGM?

Un CGM lo puede ayudar a usted, a sus cuidadores y a sus proveedores de atención médica para saber cómo los alimentos, el ejercicio, la enfermedad y el estrés afectan su glucosa en la sangre. La comprensión de su patrón personal de alto y bajo nivel de glucosa en sangre puede hacer que llegue a su objetivo A1c más fácilmente.

Algunos CGM pueden enviar la información a su bomba para detener la aplicación de insulina si su glucosa en la sangre es peligrosamente baja. Esto lo puede ayudar a evitar problemas por bajo nivel de glucosa grave (hipoglucemia).

¿Aún tengo que hacerme la punción digital si tengo un CGM?

Esto depende del CGM que tenga. Algunos CGM requieren que revise su glucosa en la sangre con una punción digital para calibrar el CGM. Otros no lo requieren. Trabaje con su equipo de atención para la diabetes para comprender lo que debe hacer para las pruebas con su CGM.

¿Puedo usar un CGM si tengo diabetes tipo 2?

Sí. Los pacientes con diabetes tipo 1 o 2 pueden usar el CGM. No todas las aseguradoras cubren el costo del CGM.

¿Puedo tener un CGM si no tengo una bomba de insulina?

Sí. Usted puede usar un CGM aun sin una bomba.

¿Me impedirá hacer mis actividades favoritas?

No. Puede ejercitarse, nadar y ducharse con el sensor y el transmisor colocados.

¿Lo puedo utilizar con mi smartphone?

Algunos CGM se pueden comunicar con su smartphone. Hable con sus cuidadores y proveedores de atención médica acerca de sus expectativas y necesidades. Ellos lo pueden ayudar a decidir si el CGM le funcionará a usted o a su familia.

¿Mi seguro lo pagará?

Hable con su proveedor de seguro médico para saber si cubre el costo del CGM.

Instrucciones específicas de su proveedor de atención médica:

Su proveedor de atención médica requiere la información siguiente antes del CGM:

Diabetes: Continuous glucose monitoring

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.