

# Hablemos Acerca De...

## Cuando comer y beber no es seguro

Su niño necesita nutrición (alimentos) e hidratación (líquidos) para vivir y crecer. Por lo general, obtiene la nutrición y la hidratación cuando come y bebe. Pero algunas veces, los alimentos y líquidos no pasan de la boca al estómago de su niño con seguridad. En cambio, pasan hacia los pulmones. A esto se le llama **aspiración**.

### ¿Cómo evaluarán la deglución de mi niño?

El estudio de deglución con bario modificado (MBS, por sus siglas en inglés) es un estudio de rayos X que muestra cómo los alimentos y líquidos pasan por la garganta de su niño al tragar. El estudio puede mostrar cómo sucede la aspiración.

### ¿Qué problemas pueden presentarse cuando mi niño aspira?

La aspiración es peligrosa para los pulmones de su niño y su salud a largo plazo. Si su niño aspira, puede:

- Tener infecciones pulmonares frecuentes
- Desarrollar enfermedad pulmonar crónica (a largo plazo)
- Contraer neumonía y necesitar ir al hospital para recibir tratamiento
- Seguir aspirando en el futuro

### ¿Dejará de aspirar mi niño?

Que su niño deje de aspirar o no depende de muchos factores, como los siguientes:

- Lo que causa la aspiración
- El nivel de sensación en su garganta
- Las otras condiciones médicas de su niño
- Cómo su niño crece y cambia con el tiempo

### ¿Qué se puede hacer para ayudar a mi niño a tragar con seguridad?

Es importante adoptar medidas para evitar que su niño aspire. En ocasiones, se utiliza un tratamiento con líquidos más espesos para detener la aspiración. Pero a veces, el niño puede también aspirar los líquidos más espesos. En esta situación, a menudo se recomienda colocar una sonda de alimentación. La sonda de alimentación es un tubo suave y flexible que pasa de la nariz hasta el estómago o el intestino superior. La sonda se utiliza para administrar la nutrición y los líquidos que su niño necesita para crecer.

### ¿Cómo se trata la aspiración?

Si su niño aspira, el equipo médico se enfocará en los siguientes **3 factores** durante el tratamiento:

- 1 Seguridad.** Esta es la base de la atención de su niño. La seguridad habitualmente significa no permitir que su niño coma y beba los alimentos y líquidos que aspira. **Limitar la aspiración es la base de la seguridad.**
- 2 Nutrición y la hidratación.** En ocasiones, se utiliza un tratamiento con líquidos más espesos para detener la aspiración. A veces, el niño puede también aspirar los líquidos más espesos. En este caso, el médico de su niño puede recomendar que se coloque una sonda de alimentación. El equipo médico de su niño, incluidos un dietista o médico, recomendará las mejores maneras de proporcionarle nutrición e hidratación para mantener la vida y apoyar el crecimiento.
- 3 Comer y beber.** El terapeuta de alimentación de su niño puede recomendar modificaciones a la manera en que come y bebe. También se puede recomendar un período de tiempo en el que su niño no beba ni coma.



## ¿Qué debo hacer ahora?

Como parte de la atención de su niño, su médico puede recomendar:

- Terapia de alimentación
- Consultas de seguimiento con otros médicos o especialistas de atención médica
- Un estudio MBS de seguimiento para saber si la habilidad de tragar de su niño cambia

## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

*When Drinking or Eating Is Not Safe*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2016–2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). LTA3805 - 09/20 (Last reviewed - 09/20) (Spanish translation 10/20 by CommGap)