

Hablemos Acerca De...

Crema anestésica

¿Qué es la crema anestésica?

Es un tipo de crema que se usa sobre una pequeña zona de la piel para adormecerla. La piel absorbe la crema y esta adormece las terminaciones nerviosas en la zona para reducir el dolor antes de una inyección o un procedimiento. En ocasiones, los padres o cuidadores la usan durante algunos procedimientos de cuidado en el hogar.

A la crema anestésica también se le conoce como crema EMLA o LMX.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

No debe usar esta crema si su niño es alérgico a la lidocaína o productos similares. Su niño puede tener estos efectos secundarios en la zona donde se aplicó la crema:

- Enrojecimiento o palidez
- Picazón (esto debería desaparecer en 2 horas).

Llame al médico de su niño si tiene efectos secundarios que no cesan o son muy molestos.

Cómo aplicar la crema en casa

Siga estos pasos para aplicar la crema:

- 1 Lávese las manos y la zona donde untará la crema.
- 2 Aplique a la piel una dosis del tamaño de una moneda de 25 centavos. Colóquela en el lugar que tiene que ser adormecido. **No frote la crema.** No la use en heridas abiertas. Tenga cuidado de que la crema anestésica no permanezca en sus manos. Lávese las manos después de aplicar la crema.
- 3 Es posible que tenga que cubrir la zona con plástico, un vendaje antiadherente también conocido como "Press'n Seal". La crema comenzará a adormecer la zona en los siguientes 15 minutos de su aplicación. Sin embargo, tardará de 20 a 60 minutos para aliviar el dolor, según el medicamento que use. La puede dejar en la piel hasta 1 hora en niños menores de 3 meses y hasta 4 horas en niños mayores de 3 meses.
- 4 Toque la zona con la uña. Si su niño no se aparta o no siente cuando usted le toca, es una señal de que la crema está funcionando.
- 5 Limpie la crema anestésica con un paño limpio y desinfecte la zona antes del procedimiento. Su efecto continuará de 1 a 2 horas después de limpiarla.
- 6 Lávese las manos.



Si usted tiene alguna pregunta, asegúrese de hacérsela a su médico, enfermera o farmacéutico.

