

Hablemos Acerca De...

Los nebulizadores

¿Qué son los nebulizadores?

Los nebulizadores son máquinas que usan aire a presión para convertir el medicamento en un vapor fino, que luego una persona inhala para hacerlo llegar a los pulmones. El medicamento despeja las vías respiratorias pulmonares para que la persona pueda respirar mejor.

Los nebulizadores constan de cuatro partes:

- Una máquina de aire comprimido
- Un recipiente que contiene el medicamento
- Un tubo delgado de plástico que conecta la máquina de aire comprimido con el recipiente del medicamento
- Una boquilla o mascarilla para ayudar a que la persona inhale el vapor

¿Por qué se necesita un nebulizador?

El nebulizador ayuda a que el niño reciba la mayor cantidad posible de medicamento. Para algunas personas y algunos medicamentos, los nebulizadores son la forma más eficaz de administrar los medicamentos que se inhalan.

¿Cómo se usa el nebulizador?

El proveedor de cuidados de la salud le brindará instrucciones específicas acerca del nebulizador que usted tiene. Las siguientes son algunas instrucciones generales:

- 1 Coloque la cantidad de medicamento indicada en el recipiente.
- 2 Conecte el tubo de la máquina.
- 3 Pídale al niño que se siente derecho para que pueda respirar hondo.



- 4 Sostenga el recipiente del medicamento en posición vertical y coloque la boquilla en la boca del niño. Si es demasiado pequeño como para usar la boquilla, colóquela sobre el rostro.
- 5 Encienda la máquina.
- 6 Pídale al niño que respire hondo y lento por la boca.
- 7 Si el medicamento comienza a barbotar antes de terminarse, dé algunos golpecitos al recipiente que lo contiene.

¿Cómo puedo ayudar al niño a adaptarse al nebulizador con mascarilla?

Déjelo que juegue con la mascarilla y practique. Dígame que se la ponga en el rostro o en el rostro de un muñeco. Cuando sea posible, pídale al niño que sostenga la mascarilla durante el tratamiento.

Si el niño no se queda quieto al colocarle la mascarilla, puede ofrecerle un pequeño incentivo (por ejemplo, un dulce). También lo puede distraer con música, un cuento o un juguete. Si lo anterior no funciona, es posible que deba sujetar al niño suavemente mientras recibe el tratamiento.

Nebulizers

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.