

Hablemos Acerca De...

Dietas caseras licuadas para la alimentación por sonda

Los niños que no pueden suplir sus necesidades nutricionales mediante los métodos de alimentación tradicionales por lo general son candidatos para la alimentación por sonda de gastrostomía (sonda-g). Aunque hay productos comerciales para la alimentación, llamados fórmulas enterales, algunos padres pueden optar por ofrecerles a sus niños una dieta licuada casera.

¿Qué es una dieta licuada casera para la alimentación por sonda?

Una dieta licuada casera para la alimentación por sonda es una mezcla de alimentos cuidadosamente diseñada. Puede contener algo de fórmula comercial. La mezcla se licúa y se introduce a través de una sonda-g con una jeringa.

Si usted está tomando en consideración la alimentación por sonda para su niño con una dieta licuada casera, llame a Servicios de nutrición al 801.662.1601. Luego haga una cita por consulta externa con un nutricionista dietista registrado. El dietista se asegurará de que la dieta de alimentación licuada por sonda cumpla con las necesidades nutricionales de su niño.

¿Cómo puedo saber a partir de cuándo mi niño puede empezar una dieta licuada casera para alimentación por sonda?

Antes de empezar una dieta licuada casera para la alimentación por sonda, su niño:

- Debe tener una sonda-g de un diámetro 12-French o mayor
- Debe tolerar la alimentación en bolos
- Debe tener por lo menos 1 año de edad
- Debe estar médicamente estable

También va a necesitar una licuadora de alta calidad como una Vitamix® o Blendtec®. Si usted tiene una licuadora normal, debe colar los alimentos licuados

antes de suministrárselos a su niño. También debe tener suficiente tiempo y dinero para comprar, preparar y licuar los alimentos para su niño.

¿Cuáles son los beneficios de una dieta licuada casera para la alimentación por sonda?

Este tipo de alimentación por sonda puede:

- Costar menos que una fórmula si su seguro no cubre la que requiere su niño
- Ser mejor tolerada que la fórmula
- Darle a su niño más variedad
- Ayudarle con problemas como el estreñimiento y el reflujo
- Utilizarse junto con la fórmula

¿Qué problemas pueden ocurrir con una dieta licuada casera para la alimentación por sonda?

Los alimentos licuados pueden costar más que la fórmula si su compañía de seguros cubre la fórmula de su niño. También pueden ocurrir otros problemas al darle a su niño alimentos licuados:



- Pueden bloquear la sonda de alimentación.
- Pueden ser difíciles de suministrar a través de una bomba.
- Solo pueden estar colgados en una bolsa de alimentación durante dos horas en la zona de temperatura de peligro (40 °F a 140 °F).
- Pueden enfermar a su niño si tienen bacterias o no se han preparado o almacenado correctamente.
- Pueden no ser nutricionalmente completos.
- La compañía de seguros puede dejar de cubrir la fórmula si usted le suministra a su niño una dieta licuada casera para alimentación por sonda.

¿Cómo mantengo seguros los alimentos para una dieta casera licuada para alimentación por sonda?

Usted puede aprender más sobre la manipulación segura de los alimentos antes de licuar alimentos para la alimentación por sonda de su niño, visitando FightBac.org. Estas son algunas pautas que les ayudarán a usted y a su niño a mantenerse seguros:

- Lávese las manos y esterilice las superficies cuidadosamente.
- Cocine los huevos y las carnes a las temperaturas recomendadas. Utilice un termómetro para las carnes; no adivine.
- Nunca descongele los alimentos sobre la mesada. Descongélalos en el refrigerador o con agua corriente fría.
- Si su niño tiene vómitos o diarrea, utilice una fórmula comercial. Esto evita que su niño se enferme por bacterias que se encuentran en los alimentos.
- Si su niño continúa con la alimentación, recuerde que los alimentos no pueden estar en la zona de temperatura de peligro (40 °F a 140 °F) por más de dos horas (una hora si la temperatura está a 90 grados o más). Para mantener el licuado de su niño a una temperatura segura, utilice paquetes de hielo.

¿Qué ocurre si mi niño, quien utiliza una dieta licuada casera para alimentación por sonda, necesita ser hospitalizado?

Si su niño es hospitalizado, el equipo médico hablará con usted acerca de continuar la dieta licuada casera, o si usted prefiere, uno de los productos licuados comerciales con los que cuenta el hospital. Según la condición médica de su niño, usted no siempre va a poder utilizar su dieta licuada casera.

¿Qué ocurre si el equipo médico de mi niño aprueba la alimentación con dieta licuada casera?

- Si el equipo médico de su niño decide que se le puede dar una dieta casera licuada para la alimentación por sonda, usted debe seguir los siguientes pasos:
- Firme una autorización en la que se explican sus derechos y responsabilidades.
- Escriba una fórmula comercial cuando firme la autorización. Esta será la fórmula que se utilizará si la condición de su niño cambia o cuando no haya alimento casero licuado disponible.
- Una enfermera suministrará toda la alimentación por sonda.
- Proporcione la receta de la dieta casera licuada para alimentación por sonda de su niño. La receta debe incluir todos los alimentos y suplementos. El dietista de su niño revisará la receta y puede recomendar cambios.
- Cada día que su niño esté hospitalizado, traiga una provisión para 24 horas del licuado casero de su niño a la sala de fórmulas. No puede licuar los alimentos en la habitación de su niño en el hospital.

¿Qué ocurre si el equipo médico de mi niño no aprueba la alimentación con licuado casero?

Según las condiciones y necesidades de su niño, su equipo médico trabajará con usted para escoger el mejor producto. El hospital tienen fórmulas comerciales y opciones de licuados comerciales.

Homemade Blenderized diets for tube feeding

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.