

# Cirugía de reparación del párpado (blefaroplastia)

## ¿Qué es la cirugía de reparación del párpado?

La cirugía de reparación del párpado o blefaroplastia, es un procedimiento para reparar los párpados caídos mediante la retirada del exceso de piel, músculo y grasa.

## ¿Cómo se lleva a cabo?

Durante la cirugía de reparación del párpado, se hace un corte a lo largo de uno de los pliegues del párpado. Se retira el exceso de piel, músculo y grasa y luego se une nuevamente la piel con pequeños puntos de sutura.

## ¿Qué puedo esperar después?

Usted tendrá puntos en ambos párpados hasta una semana.

- Puede tener algo de inflamación, moretones, irritación u ojos secos y dolor. Estos síntomas se pueden controlar con medicamentos, paquetes fríos (compresas) y pomadas. Es posible que se presente irritación en los sitios de la incisión. Sus párpados se deben ver normales en 2 semanas.
- Algunas personas tienen ojos secos después de la cirugía, pero eso raras veces dura más de 2 semanas. Si usted tiene ojos secos que duran más de 2 semanas, llame a su médico.
- Planee estar en casa alejado del trabajo y limite sus actividades durante varios días después de la cirugía mientras sus párpados sanan.

## ¿Qué cuidados debo recibir en mi casa?

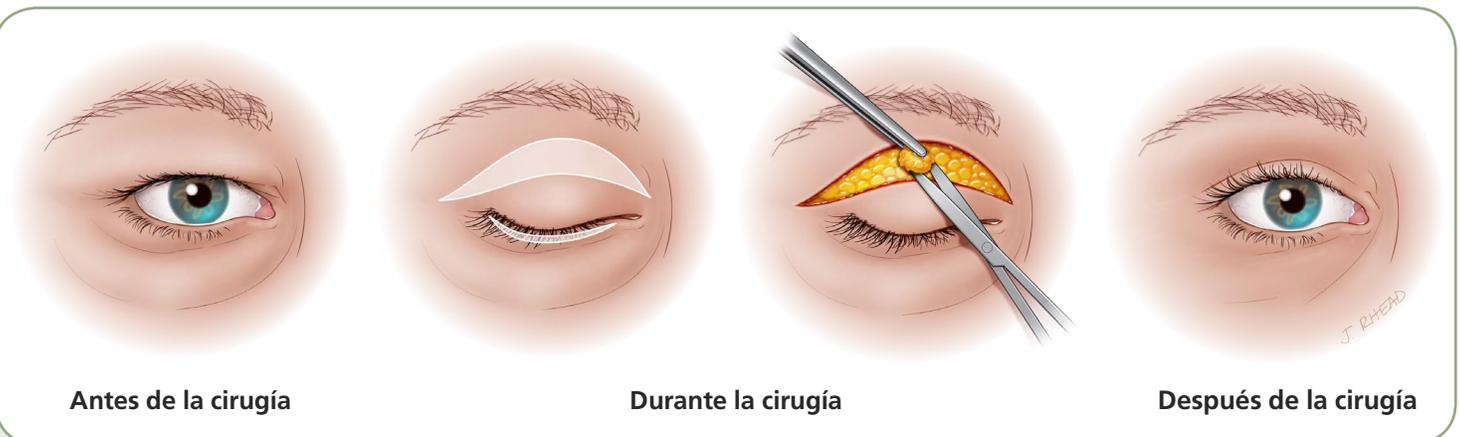
Tenga estos elementos listos para ayudar en su recuperación:

- Compresas frías (bolsas de congelador llenas de hielo, maíz o arvejas congeladas) envueltas en una toalla suave. **Nunca ponga hielo ni alimentos congelados directamente sobre la piel.**
- Paños de baño y toallas limpias
- Gasas pequeñas
- Gotas para los ojos o lágrimas artificiales. Pídale a su médico que le recomiende los mejores para usted.
- Analgésicos sin receta médica. Pídale a su médico que le recomiende los mejores para usted.

**Durante las primeras 72 horas (3 días):** aplique una pomada lubricante sobre sus párpados 3 veces al día. Ponga pequeños paquetes fríos sobre sus párpados durante 20 minutos durante todo el día, retirándolos durante 20 minutos entre una aplicación y otra. Mantenga su cabeza levantada sobre almohadas de tal forma que esté más elevada que su corazón.

**Durante las próximas 72 horas:** después de aplicar el paquete frío durante 20 minutos, aplique uno caliente durante 20 minutos, 2 veces al día. También puede cubrir sus ojos ligeramente con gasas.

Asista a la cita de seguimiento para retirar los puntos de sutura. Esto le ayudará a disminuir las cicatrices.



## Medicamentos

Tome analgésicos recetados solo según las indicaciones de su médico. Los analgésicos pueden causar estreñimiento. Es posible que deba tomar un ablandador de heces o un laxante leve.

No maneje mientras esté tomando medicamentos opioides. Pídale a alguien que lo lleve a sus citas si es necesario.

## Alimentos

Puede sentirse enfermo del estómago después de la cirugía. Esto es común. Empiece comiendo alimentos suaves y ligeros. Puede ir agregando alimentos en la medida en que se sienta mejor.

Coma una dieta liviana bien balanceada. Para sanar bien su cuerpo necesita muchas vitaminas y minerales que se encuentran en los vegetales y las frutas.

Manténgase bien hidratado tomando bastantes líquidos.

## Actividad

- Descanse bastante.
- Se recomienda caminar diariamente para sanar más rápido.
- Cuide sus heridas según las recomendaciones de su médico.
- Siga las orientaciones cuando se bañe o tome una ducha. En el hospital aprenderá a bañarse sin mojarse las heridas.



### ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico inmediatamente si presenta algunos de los siguientes síntomas:

- Inflamación del sitio de la incisión
- Sangrado en el sitio de la incisión
- Calor, enrojecimiento o dolor que empeora en el sitio de la incisión
- Ojos secos durante más de 2 semanas
- Fiebre por encima de 101.5°F (38.5°C)



### Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Eyelid Repair Surgery (Blepharoplasty)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS513S-01/18 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 01/17 by inWhatLanguage)