

Enfermedad meningocócica

¿Qué es?

La **enfermedad meningocócica** es una enfermedad muy grave causada por un tipo de bacteria (germen) llamado **neisseria meningitidis**. Normalmente estas bacterias se encuentran en la nariz y la garganta en aproximadamente una de cada 4 personas. El recubrimiento de la garganta protege contra estos gérmenes evitando que entren al torrente sanguíneo. En algunos casos, las bacterias rompen este recubrimiento y se multiplican rápidamente.

Cuando estas bacterias entran al torrente sanguíneo, pueden causar infecciones graves:

- **Meningitis**, una inflamación del tejido que se encuentra alrededor del cerebro y la médula espinal
- **Septicemia**, una infección del torrente sanguíneo potencialmente mortal

Unas 3 de cada 10 personas con enfermedad meningocócica pueden sufrir complicaciones graves. Si no se trata rápidamente puede causar la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad meningocócica normalmente empieza con síntomas seudogripales: dolor de cabeza repentino, fiebre, escalofrío, y también rigidez en la nuca. Los síntomas también pueden incluir náuseas, vómito, mayor sensibilidad a la luz, sarpullido y confusión. Los síntomas pueden avanzar hasta llegar al coma en pocas horas y ser fatal si no se trata rápidamente.

¿Cómo se propaga?

Estas bacterias se propagan de una persona a otra a través del contacto en el que se intercambien fluidos corporales (como al besarse, compartir alimentos o bebidas, utilizar los mismos utensilios) cerca al momento en que alguien se enferma con esta enfermedad. No se va a contagiar tocando elementos que la persona infectada haya tocado porque las bacterias no pueden vivir fuera del cuerpo humano.

¿Quién tiene mayor riesgo?

La enfermedad puede ocurrir en cualquier momento, pero es más común al finalizar el invierno y el inicio de la primavera. La enfermedad meningocócica le puede ocurrir a cualquiera, pero las personas con mayor riesgo son:

- Lactantes entre los 6 y 12 meses de edad, los adolescentes y los adultos jóvenes
- Aquellos que viven en cuartos cerrados (tales como dormitorios universitarios o militares)
- Las personas con ciertas condiciones médicas (como no tener el bazo)
- Aquellos que viajan a áreas donde la enfermedad meningocócica es común

¿Cómo se diagnostica y se trata?

Si usted o alguien que conoce tiene los síntomas o puede haber estado expuesto a la enfermedad meningocócica, es importante que acuda a un médico inmediatamente. Su médico le hará exámenes de la sangre, del líquido cefalorraquídeo y otros fluidos en busca de bacterias. Si se encuentran, el tratamiento incluye tomar antibióticos por vía oral o por vía intravenosa, probablemente en el hospital.

Si lo hospitalizan, probablemente estará en una habitación de aislamiento, lo que significa que:

- La puerta de la habitación permanecerá cerrada en todo momento con un letrero con precauciones de aislamiento.
- Cualquier persona que entre a la habitación deberá usar una máscara quirúrgica y usted también deberá usarla cuando salga de su habitación.
- Los proveedores de atención médica también llevarán guantes, una máscara y quizás una bata, así como gafas protectoras cuando lo estén atendiendo.

¿Cómo puedo prevenirla?

Para aquellos que tienen riesgo, la mejor manera de evitar contagiarse de la enfermedad meningocócica es vacunarse. Hable con su médico o el departamento de salud acerca de la vacuna meningocócica. Asegúrese de informar al médico si piensa que está embarazada, está planeando quedar embarazada pronto o está lactando.

Tanto las prácticas de lavado de manos (ver la ilustración a la derecha), como no compartir alimentos y utensilios, es vital para evitar el contagio de la enfermedad.

Si usted ha estado expuesto a la enfermedad meningocócica, se le puede dar un medicamento llamado **rifampicina** que puede prevenir la enfermedad. Este no es el tratamiento si ya está enfermo. Sea consciente de que la rifampicina puede:

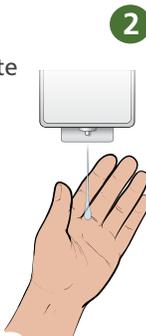
- Causar problemas durante el embarazo
- Volver las secreciones corporales (tales como la orina y las lágrimas) anaranjadas (un efecto secundario normal)
- Dejar manchas rojas permanentes en sus contactos
- Disminuir la efectividad de los medicamentos orales para el control de la natalidad (anticonceptivos)



Preguntas para mi médico



Lavado de manos con jabón y agua

-  1 Mójese las manos con agua corriente tibia.
-  2 Use jabón líquido o una barra limpia de jabón. Enjabónese bien.
-  3 Frótese muy bien las manos al menos por 15 a 20 segundos. Asegúrese de restregarse todas las superficies de las manos y los dedos.
-  4 Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.
-  5 Use una toalla para cerrar la llave del agua.

Lavado de las manos con desinfectante para manos

-  1 Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto debe aplicar.
-  2 Asegúrese de cubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos hasta que estén secas.

Un buen lavado de manos puede prevenir la propagación de la enfermedad. Los proveedores de atención médica pueden propagar los gérmenes si no se lavan las manos con suficiente frecuencia. Si usted no ve a sus proveedores lavarse las manos, por favor, pídale que lo hagan.

Meningococcal Disease

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS517S-01/18 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)