Intermountain® Healthcare

Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un tipo de infección en el hígado que puede propagarse de una persona a otra. La hepatitis A puede ser una enfermedad leve (dura de 1 a 2 semanas) o una más grave (dura de varias semanas a meses). La mayoría de las personas que contraen hepatitis A se mejoran en el transcurso de 2 semanas a 6 meses y no presentan daño en el hígado. Existe una vacuna disponible para ayudar a prevenir las infecciones provocadas por la hepatitis A.

¿Cuáles son sus causas?

Las infecciones por hepatitis A se producen por la propagación del **virus de la hepatitis A**, un germen que se encuentra en las heces (popó) de una persona que tiene la infección. Si alguien que tiene hepatitis A no se lava bien las manos después de ir al baño, el virus se queda en sus manos y se propaga a todo lo que la persona toca. Usted puede enfermarse al poner algo en su boca que la persona infectada tocó (como alimentos que preparó).

Raras veces, las infecciones por hepatitis A se producen por comer alimentos crudos o poco cocidos cuando el agua contaminada hace que el consumo de esos alimentos sea peligroso. A veces, la hepatitis A también puede propagarse a otras personas a través del contacto sexual.

¿Cuáles son los síntomas?

La personas con hepatitis A por lo general tienen estos síntomas:

- Fiebre
- Cansancio
- Náuseas
- Poco apetito (no querer comer)
- Orina oscura
- Dolor abdominal (vientre)
- Piel o parte blanca de los ojos amarillenta

¿Cómo se diagnostica y se trata?

Es posible que un proveedor de atención médica considere que usted tiene hepatitis A según los síntomas que describe. Su proveedor deberá analizar una muestra de su sangre para estar seguro.

No existe un tratamiento especial para la hepatitis A. Es posible que su proveedor de atención médica le sugiera tratar los síntomas en el hogar para ayudarle a estar más cómodo hasta que se cure. Si tiene una infección más grave, puede que tenga que permanecer en un hospital por poco tiempo.

¿Quién corre riesgo de contraer hepatitis A?

Las personas que tienen mayor probabilidad de contraer hepatitis A son aquellas que no se han vacunado y:

- Viajan o viven en países donde la hepatitis A es común, o cuidan de alguien recientemente adoptado de uno de esos países
- Viven o tienen relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis A
- Son hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Usan drogas ilícitas
- Tienen problemas de coagulación de la sangre, como **hemofilia**

¿Cómo me aseguro de no propagarla?

Usted puede evitar la propagación de la hepatitis A de esta manera:

☐ Lavándose bien las manos después de ir al baño y antes de preparar o servir alimentos (ver la página 2)

☐ Manteniendo su cocina y otras superficies limpias

☐ Pidiendo a las personas cercanas a usted (como las que viven con usted o su pareja sexual) que hablen con su médico, o con el departamento de salud acerca de vacunarse contra la hepatitis A

¿Qué otra cosa sucede si tengo hepatitis A?

La ley exige que las infecciones por hepatitis A se informen a un departamento de salud. Puede que un enfermero o enfermera de salud pública se comunique con usted y le pida más información sobre los alimentos que comió, los lugares donde viajó y si tuvo contacto con agua contaminada. El departamento de salud mantiene la información privada y la usa para ayudar a prevenir infecciones por hepatitis A en otras personas.

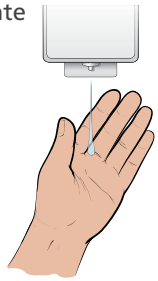
¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la hepatitis A, si está en riesgo o no de contraerla y dónde vacunarse, comuníquese con su médico, el departamento de salud local o estatal, o con Control de infecciones en cualquier hospital de Intermountain. Use el siguiente espacio para escribir sus preguntas.

Preguntas para mi médico:

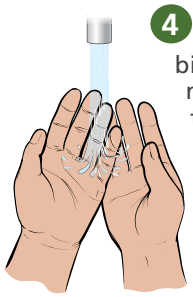
Lavado de manos con jabón y agua

1. Mójese las manos con agua corriente tibia.

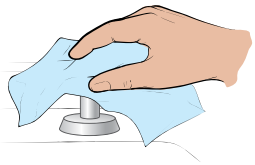


2. **Use jabón líquido**o una **barra de jabón limpia.** Enjabónese bien.

3. Frótese muy bien las manos al menos durante 15a 20 segundos. Asegúrese de restregar todas las superficies de las manos y los dedos.

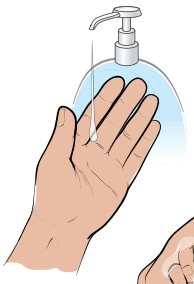


4. Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.



5. Use una toalla para cerrar el grifo.

Lavado de las manos con desinfectante para manos



1. Use un **desinfectante de manos a base de alcohol** que contenga al menos 60% de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto debe aplicar.

2. Asegúrese de recubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos hasta que estén secas.

Los proveedores de atención médica pueden transmitir los gérmenes si no se lavan las manos frecuentemente. Si usted no ve a sus proveedores lavarse las manos, por favor, pídales que lo hagan.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications FS525S-01/18** (Last reviewed - 01/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)