

Cirugía de tiroides: *instrucciones para el hogar*

¿Qué es una cirugía de tiroides?

La cirugía de tiroides es una operación para extirpar toda o una parte de la **glándula tiroidea**. La glándula tiroidea produce hormonas que controlan cómo el cuerpo usa energía (metabolismo). Su médico puede recomendarle una cirugía de tiroides si usted tiene:

- Bultos en la tiroides
- Cáncer
- Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

Medicamentos

- **Tome los analgésicos exactamente como se lo indicó su médico.** Le ayudarán a disminuir el dolor, pero no lo eliminarán completamente. Los analgésicos pueden causar estreñimiento. Es posible que deba tomar un ablandador de heces o un laxante leve.
- **Puede que tenga que tomar medicamentos para reemplazar las hormonas que su tiroides producía anteriormente.** Si le extirparon toda la tiroides, tendrá que tomar píldoras de hormona tiroidea por el resto de su vida. Si solamente le extirparon parte de la tiroides, la porción restante puede producir suficiente hormona para no tener que tomar medicamentos para reemplazarla.
- **Puede que tenga que tomar suplementos vitamínicos.**

Actividad

- **Descanse bien.** Puede caminar, pero sin hacer mucho esfuerzo. Aumente el ritmo y la distancia lentamente, según pueda tolerarlo.
- **No levante objetos pesados ni haga actividad extenuante después de la cirugía hasta que su médico diga que puede hacerlo.**
- **No conduzca mientras esté tomando los analgésicos.** Pídale a alguien que lo lleve a sus citas si es necesario.



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Hinchazón en el sitio de la incisión
- Sangrado en el sitio de la incisión
- Calor, enrojecimiento o dolor que empeora en el sitio de la incisión
- Fiebre por encima de 101.5°F (38.5°C)
- Dolor de garganta que continúa después de 3 semanas
- Hormigueo o calambres en las manos, los pies o los labios
- Dificultad para respirar
- Ronquera excesiva

Cuidados de la herida

- **Cuide sus heridas según las recomendaciones de su médico.** La incisión puede estar cerrada con puntos de sutura y cinta adhesiva o pegamento quirúrgico. Es posible que le pongan un vendaje ligero. Puede quitárselo cuando su médico diga que puede hacerlo.
 - Puede ducharse la mañana siguiente y mojar la incisión. No se sumerja en un baño, no vaya a nadar ni use un jacuzzi (hot tub) hasta que su médico le diga que puede hacerlo.
 - La incisión estará un poco crecida, y puede que esté un poco hinchada o con moretones. Estas señales deberían desaparecer en el transcurso de 6 semanas.
 - Aplique compresas de hielo en el lugar de la incisión para ayudar a disminuir la hinchazón y el dolor. Coloque un paño entre la incisión y la compresa de hielo. No coloque hielo directamente sobre la piel.
 - Ponga almohadas debajo de su cabeza, cuello y la parte superior del cuerpo para reducir la hinchazón y el dolor.



Seguimiento

Tendrá una cita de seguimiento con su médico una o dos semanas después de la cirugía, para que su médico vea si se está curando bien y si su problema de tiroides está bajo control.

Mi cita de seguimiento: _____

Fecha/ Hora: _____

Lugar: _____

Dieta

- **Lleve una dieta bien equilibrada.** El cuerpo necesita nutrientes esenciales para curarse, que solo pueden obtenerse a través de la dieta.
- **Manténgase bien hidratado** tomando bastantes líquidos.

Instrucciones de mi médico:

Thyroid Surgery: Home instructions

.....
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS530S-01/18 (Last reviewed - 01/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)