

Bacterias productoras de betalactamasas de espectro extendido (ESBL)

¿Qué son las ESBL?

Las bacterias productoras de **betalactamasas de espectro extendido (ESBL, por sus siglas en inglés)** son un grupo de bacterias que descomponen y destruyen la mayoría de los antibióticos. Esto hace que el tratamiento de las infecciones sea muy difícil.

Algunas personas son portadoras de la bacteria (inactiva o “latente”). No están enfermos ni necesitan tratamiento, pero pueden propagar la bacteria a otras personas y contagiarlas.

Las ESBL pueden causar infecciones del tracto urinario (afectando los riñones y la vejiga), neumonía (afectando los pulmones), infecciones en las heridas o infecciones en el torrente sanguíneo que podrían poner la vida en peligro.

¿Cómo se propagan las ESBL?

Las ESBL se propagan por contacto con las bacterias cuando no se realiza un buen lavado de manos antes de tocar:

- A una persona que es portadora de la bacteria o que tiene la infección.
- Superficies que una persona infectada ha tocado (como retretes o muebles).

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de ESBL pueden ser diferentes en cada paciente, según el lugar donde se produce la infección:

- **Las infecciones del tracto urinario** causan fiebre, dolor y ardor al orinar (hacer pis)
- **Las infecciones en las heridas** causan enrojecimiento y secreción de pus de la herida
- **Las infecciones del torrente sanguíneo** producen fiebre, escalofríos, confusión y falta de aliento
- **Las infecciones intestinales** causan fiebre, diarrea, náuseas o vómitos y dolor abdominal

Llame a su médico de inmediato si usted tiene alguno de estos síntomas. Estas infecciones se tratan con ciertos antibióticos que no son resistentes a la bacteria de ESBL y pueden requerir de una estancia en el hospital.

¿Qué es una infección resistente a los antibióticos?

Los gérmenes (bacterias) causan infecciones. Los antibióticos se utilizan para tratar las infecciones porque matan las gérmenes. Con el tiempo, algunos gérmenes desarrollan la capacidad de sobrevivir cuando se exponen a los antibióticos que se usan comúnmente.

Cuando esto ocurre, a la infección que ya no puede curarse con estos antibióticos se le atribuye un nombre de bacteria resistente a los antibióticos.

Por ejemplo, bacterias productoras de betalactamasas de espectro extendido es el nombre de un grupo de bacterias que se han hecho “resistentes” (ya no se eliminan) a la mayoría de los antibióticos. Se vuelven resistentes al producir una enzima que destruye los antibióticos.

¿Quién corre mayor riesgo?

Las personas que corren mayor riesgo de exposición a las infecciones por ESBL son aquellas que:

- Tienen el sistema inmunitario débil o una enfermedad crónica
- Se encuentran o han estado recientemente en el hospital o en un centro de atención a largo plazo
- Han tenido una cirugía recientemente
- Tienen un catéter urinario, otras sondas o dispositivos de drenaje introducidos en el cuerpo
- Tienen heridas o llagas abiertas
- Toman antibióticos a menudo
- Están expuestas a la contaminación ambiental, de animales o de alimentos
- Son personas mayores
- Están en hemodiálisis por insuficiencia renal o tienen un catéter intravenoso o algunos tipos de tubos de alimentación
- Viajan a regiones de Asia

¿Cómo se puede prevenir las ESBL?

La manera más efectiva de prevenir la transmisión de las ESBL es teniendo buenos hábitos de higiene de las manos. En general, la prevención de infecciones resistentes a los antibióticos depende de lo siguiente:

- **En primer lugar, evitar infecciones.** Limitar la necesidad de tomar antibióticos hace que, en el futuro, sea más fácil evitar infecciones bacterianas peligrosas.
- **Tomar los antibióticos solamente como se lo hayan indicado.** Cuando usted no termina un tratamiento completo de antibióticos, las bacterias pueden volverse más resistentes a ese antibiótico en el futuro.
- **Pedirle a todas las personas que forman parte de su atención, incluso médicos, enfermeros, personal médico en general y visitantes que se laven las manos** antes de tocarle a usted o cualquier equipo médico o artículos personales que entren en contacto con su piel (ver información en la página 3).

Cómo prevenir infecciones por ESBL EN EL HOSPITAL

Si está hospitalizado y tiene la bacteria de ESBL o tiene una infección activa, deberá ser puesto en una sala privada con precauciones de aislamiento de contacto. Habrá un cartel en la puerta para informar al personal sobre las medidas de precaución necesarias.

SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA harán lo siguiente:

- **Se lavarán las manos** con jabón y agua o con desinfectante para las manos **antes y después** de cuidar de cada paciente (ver la página 3).
- **Limpiarán y desinfectarán cuidadosamente** todas las habitaciones del hospital y el equipo médico con regularidad. Algunos equipos médicos se usarán en su habitación solamente mientras usted está en el hospital.
- **Usarán guantes y una bata de protección** antes de entrar a su habitación, y se los quitarán antes de salir.
- **Recetarán antibióticos solo cuando sea necesario.**
- **Retirarán los dispositivos médicos temporales** como catéteres y respiradores lo antes posible.
- (En algunos casos) Le harán exámenes de detección de bacterias ESBL temprano en su cuidado.

SUS VISITANTES pueden hacer lo siguiente:

- **Lavarse las manos** con jabón y agua o con un desinfectante para las manos **antes de entrar y después de salir** de su habitación (ver la página 3).
- **Usar guantes y una bata de protección** mientras se encuentran en su habitación y si proporcionan algún tipo de atención (como cambiar un vendaje, ayudar con la alimentación o vestirle, etc.) Los visitantes pueden abrazar, besar y tomar la mano del paciente.
- **Usar siempre los baños públicos** en vez del baño de su habitación.

USTED puede hacer lo siguiente:

- **Tomar los antibióticos solamente como se lo hayan indicado.**
- **Asegurarse de que todos los proveedores de atención médica se laven las manos** antes y después de tocarle el cuerpo o los tubos que tiene en el cuerpo (ver la página 3). Si no lo hacen, pídeles que lo hagan.
- **Lavar sus propias manos a menudo,** especialmente después de ir al baño y antes de comer.
- **Permanecer el mayor tiempo posible en la habitación del hospital.** Evitar las áreas comunes, como la cafetería y las salas de espera para los familiares.
- **Hacer muchas preguntas.** Asegurarse de entender qué le están haciendo y por qué. **Use el espacio de la página 4 para escribir sus preguntas.**

Cómo prevenir infecciones por ESBL EN EL HOGAR

Si se le da el alta hospitalaria con una infección por ESBL, existe una probabilidad mínima de que pueda propagarse a otras personas.

Las formas más importantes de prevenir la propagación de la bacteria ESBL en el hogar es para:

- Que **todas las personas** en el hogar:
 - Se laven las manos a menudo (ver las instrucciones a la derecha), especialmente después de ir al baño y antes de preparar o comer alimentos
 - Nunca compartan artículos personales que entran en contacto con la piel de la persona infectada, como toallas, barras de jabón, afeitadoras y ropa sin lavar
- Que la **persona infectada** siempre se lave las manos:
 - Después de ir al baño
 - Cuando haya tocado un catéter o una herida

En el hogar, no es necesario lavar la ropa de la persona infectada aparte de otros artículos ni limpiar de una manera especial los muebles o platos.



Lavado de manos con jabón y agua

-  **1** Mójese las manos con agua corriente tibia.
-  **2** Use jabón líquido o una barra de jabón limpia. Enjabónese bien.
-  **3** Frótese muy bien las manos al menos durante 15 a 20 segundos. Asegúrese de restregar todas las superficies de las manos y los dedos.
-  **4** Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.
-  **5** Use una toalla para cerrar el grifo.

Lavado de las manos con desinfectante para manos

-  **1** Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto debe aplicar.
-  **2** Asegúrese de recubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos hasta que estén secas.

Las personas pueden infectarse si tocan superficies que están contaminadas con gérmenes. Los proveedores de atención médica pueden transmitir los gérmenes si no se lavan las manos a menudo. Si usted no ve a sus proveedores lavarse las manos, por favor, pídeles que lo hagan.

