

Tratamiento para la fractura de cadera:

Una guía para tomar decisiones

¿Qué es una fractura de cadera?

Una fractura de cadera es la rotura de la parte superior del **fémur**, el hueso grande entre la cadera y la rodilla.

Hay dos tipos de fracturas de cadera:

- **Sin desplazamiento** (el hueso está roto, pero todavía sigue en su lugar)
- **Con desplazamiento** (el hueso se ha salido de su lugar)

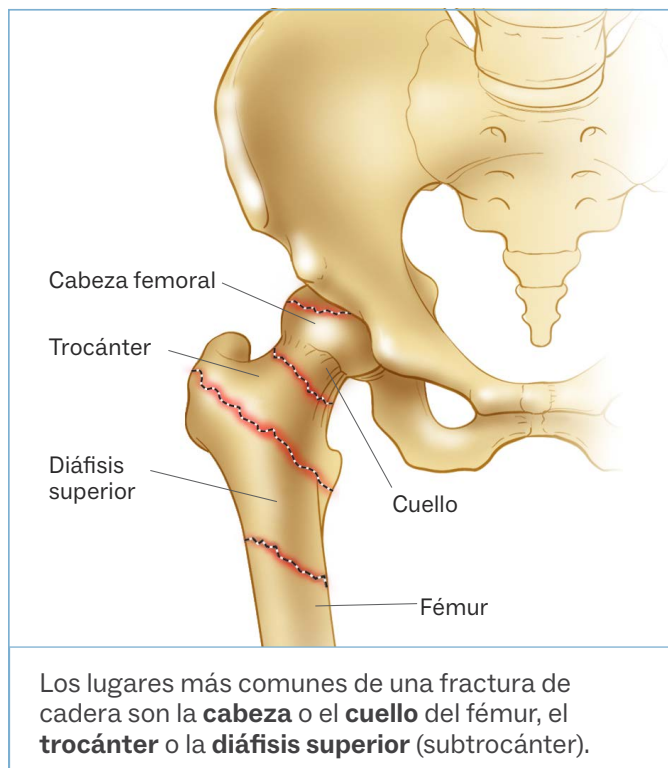
Las fracturas de cadera habitualmente están causadas por una caída o un golpe en la cadera. Son más frecuentes en ancianos (mayores de 65 años), especialmente en aquellos con **osteoporosis** (pérdida ósea). Las fracturas de cadera son raras en personas más jóvenes y, normalmente, están causadas por un traumatismo de alto impacto.

Una fractura de cadera es una lesión grave. Puede ser muy dolorosa y puede hacer que las tareas cotidianas, como vestirse, bañarse y caminar sean difíciles hasta que se cura. El dolor de una fractura de cadera puede causar delirio, depresión e insomnio. Una fractura de cadera también puede ponerlo en riesgo de tener otros problemas de salud, entre ellos, coágulos de sangre o neumonía.

¿Cómo se trata la fractura de cadera?

El objetivo del tratamiento es reducir el dolor y las molestias y, si es posible, ayudarlo a usted o al miembro de su familia a regresar a su vida diaria. El tratamiento depende del tipo de fractura y el estado general de salud del paciente.

- **La cirugía**, por lo general, se hace poco después de que se diagnostica una fractura de cadera. Hacerse la cirugía de inmediato puede ayudar a acortar la permanencia en el hospital y disminuir el dolor y las complicaciones. En algunos casos, la cirugía puede retrasarse entre 1 a 2 días de modo que el médico pueda tratar otros problemas médicos y reducir el riesgo de complicaciones.



- Es posible que la cirugía no sea recomendable si:
 - No puede caminar por sí mismo
 - Tiene muchos problemas de salud que pueden empeorar debido a la cirugía
 - Posiblemente no se beneficie de una cirugía
- **Los cuidados paliativos** son atención médica que se centra en mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Puede hacerse con o sin tratamiento médico o quirúrgico. Para obtener más información, pida a su proveedor una copia del folleto informativo sobre **Servicios de cuidados paliativos** de Intermountain o hable con un miembro de equipo de cuidados paliativos.
- **Los cuidados de hospicio** son un programa especializado para personas que viven con una enfermedad que limita su vida. Los brinda un grupo de profesionales con experiencia en cuidados para el final de la vida. Para obtener más información, pida a su proveedor una copia del folleto de **Servicios de Homecare & Hospice** de Intermountain o hable con un profesional.

Antes de que usted decida sobre el tratamiento, usted y su familia deberían hablar con el cirujano o administrador de atención acerca de los riesgos y posibles complicaciones. Consulte y responda estas preguntas:

- ☐ Mis condiciones médicas y si estas podrían empeorar o no si me hacen una cirugía.
- ☐ La anestesia y cómo puede afectar a mi capacidad para pensar.
- ☐ El costo de la cirugía y mis cuidados después de la cirugía.

- ☐ Pueda continuar viviendo en mi casa.
- ☐ Pueda continuar con todas mis actividades favoritas.
- ☐ Pueda continuar administrando mis necesidades básicas por mí mismo (preparar comidas, bañarme, vestirme, entrar y salir de la cama) cuando vaya a mi casa.
- ☐ Pueda extender mi vida.
- ☐ No tenga dolor.

- ☐ Tener cierta ayuda para administrar mis necesidades cuando regrese a mi casa.
- ☐ Ir a un centro de cuidados durante un período mientras me curo.
- ☐ Mudarme a un centro de cuidados de forma permanente.

[illegible]