

Abdominoplastia (reducción de abdomen)

¿En qué consiste una abdominoplastia?

La **abdominoplastia** es una cirugía para retirar la grasa y piel sobrante del abdomen (barriga), y mover y reparar los músculos débiles de la barriga. Este procedimiento se conoce comúnmente como **reducción de abdomen**. Una reducción de abdomen se considera una cirugía estética para adelgazar la línea de la cintura.

¿Cómo se lleva a cabo una reducción de abdomen?

Los médicos utilizan una técnica llamada **liposucción** para extirpar la grasa sobrante y darle forma al cuerpo. La liposucción se hace con una **cánula** delgada de metal. Esta cánula se inserta a través de pequeñas incisiones (cortes) en la piel para extirpar la grasa.

Para retirar la piel sobrante, el médico hace una incisión en la parte baja de la barriga. Puede ser necesaria una segunda incisión, al nivel del ombligo, para quitar la piel sobrante en esa área.

Para apretar los músculos debilitados, se utilizan puntos de sutura fuertes para desplazar los músculos debilitados y sostenerlos en su lugar.

¿Qué riesgos existen con una reducción de abdomen?

Los posibles riesgos y complicaciones más comunes son:

- Dolor
- Sangrado
- Infección
- Coágulos de sangre
- Entumecimiento y falta de sensibilidad en el abdomen (barriga)
- Cicatrización o una pobre curación del sitio de la incisión
- Los riesgos normales que conlleva la anestesia
- Reacción a los medicamentos
- Falta de satisfacción con su apariencia después del procedimiento

¿Qué debo hacer ahora?

- Disponga que un adulto responsable lo acompañe al centro quirúrgico y ayude a cuidarlo durante los primeros días después del procedimiento.
- Disponga ausentarse del trabajo. Puede necesitar una semana o más para recuperarse.
- Haga su lista de medicamentos y entréguesela a su médico (ver abajo).

Su situación médica única puede conllevar otros riesgos. Hablar con su médico es la mejor manera de aprender acerca de estos riesgos y complicaciones. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

¿Cómo me preparo?

Siga todas las instrucciones de su médico. Haga una lista de todos los medicamentos que está tomando. Asegúrese de incluir todas las recetas, medicamentos sin receta (tales como pastillas para la alergia o jarabe para la tos), inhaladores, parches, suplementos vitamínicos o remedios a base de hierbas. Es posible que tenga que suspender algunos de ellos antes de la cirugía.



El centro quirúrgico por lo general se pondrá en contacto con usted y le dará instrucciones para:

- Cuándo llegar para la cirugía.
- Cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento.
- Si necesita pruebas de sangre antes de la cirugía.

Disponga que alguien lo acompañe al hospital y ayude a cuidarlo durante los primeros días de recuperación.

