

# Prevenir infecciones: *limpiar su nariz con antiséptico antes de la cirugía*

## ¿Qué es un antiséptico nasal?

El antiséptico es un líquido que mata los gérmenes. El antiséptico nasal mata los gérmenes en la nariz. Generalmente, se coloca en la nariz antes de la cirugía para ayudar a evitar infecciones. Intermountain usa un antiséptico que contiene 5% de povidona-iodada.

Antiséptico nasal ►



## ¿Por qué lo necesito?

De cada 10 personas, 2 o 3 tienen ciertas bacterias (*Staphylococcus aureus*) en su nariz. Estas personas se llaman "portadores". Esto significa que pueden tener las bacterias y no lo saben. Las bacterias pueden causar una infección grave llamada *Staphylococcus aureus* resistente a la metilina (MRSA, por sus siglas en inglés). El MRSA no responde muy bien a los antibióticos y no tiene una vacuna. Usar este antiséptico puede disminuir su riesgo de infección por MRSA.

**No use el antiséptico nasal si tiene alergia al yodo o los mariscos.**

Si no está seguro, pregunte a su proveedor de atención médica si debería usarlo.

► *Si tiene alguna pregunta, pida ayuda a alguno de sus proveedores de atención médica.*

## Cómo usar el antiséptico nasal

- 1 Soplese la nariz y limpie el interior de sus fosas nasales con un pañuelo.
- 2 Lávese las manos con agua jabonosa tibia o use un desinfectante para las manos.
- 3 Coloque uno (o ambos, si prefiere) de los hisopos con punta de algodón que le dieron dentro de la botella del antiséptico y agite. Remueva. No limpie el fluido extra.
- 4 Coloque el hisopo en una fosa nasal (puede hacerlo en ambas fosas nasales al mismo tiempo, si lo prefiere). Muévelo suavemente alrededor de la parte inferior de la fosa nasal con movimiento circular. Asegúrese de tocar todas las superficies interiores de la fosa nasal. Haga esto mientras cuenta hasta 60 (1 minuto). Repita los pasos 3 y 4 para limpiar la otra fosa nasal, si es necesario.
- 5 Con 2 hisopos nuevos, limpie su nariz una segunda vez siguiendo los pasos 3 y 4.
- 6 Al finalizar, no se sople la nariz. Deseche los hisopos y permita que sus fosas nasales se sequen. Si algo de la solución gotea, límpiela ligeramente con un pañuelo. Repita el paso 2.



Para uso antes de la cirugía, y para pacientes con MRSA documentado o antecedentes de MRSA.

*Preventing infection: Cleaning your nose with antiseptic before surgery*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). SS0055-04/22 (Last reviewed - 04/22) (Spanish translation 04/22 by inWhatLanguage)