

Hablemos Acerca De...

Terapia de enfriamiento para recién nacidos con HIE

¿Qué es la terapia de enfriamiento?

La **terapia de enfriamiento**, también llamada **hipotermia terapéutica**, es un tratamiento para bebés recién nacidos con lesión cerebral llamada **encefalopatía isquémica hipóxica** (HIE, por sus siglas en inglés). Esta lesión cerebral ocurre cuando el cerebro y el cuerpo de un bebé no reciben suficiente sangre y oxígeno en algún punto antes del nacimiento. Cada órgano del cuerpo de su bebé, como cerebro, corazón, pulmones, hígado y riñones, se puede dañar cuando no recibe suficiente sangre y oxígeno.

¿Por qué la necesita mi niño?

Se ha demostrado que la terapia de enfriamiento disminuye los efectos de la lesión cerebral y mejora la recuperación en algunos bebés con HIE.

Los efectos de la HIE pueden ser leves, moderados o graves. La HIE leve puede causar pocos problemas permanentes, o ninguno. La HIE de moderada a grave puede causar problemas inmediatos y a largo plazo. Un problema inmediato son las convulsiones. Los problemas posteriores pueden incluir problemas para aprender, pensar, hablar, caminar o controlar los movimientos corporales. Algunos niños desarrollan **parálisis cerebral**, que es un tipo de parálisis que les dificulta el control de sus músculos.

La terapia con enfriamiento puede que no ayude a cada bebé, pero los estudios médicos han demostrado que:

- Los bebés nacidos a las 36 semanas de gestación o más, que reciben este tratamiento, tienen más posibilidades de sobrevivir que aquellos que no lo reciben.
- Los bebés que reciben este tratamiento se desarrollan mejor en comparación con los que no lo reciben.



¿Cómo se realiza?

Durante la terapia de enfriamiento, su bebé es enfriado a 92.3°F (33.5°C) mediante una manta de enfriamiento. La temperatura corporal normal de su bebé es de 98.6°F (37°C). El proceso de enfriamiento disminuirá la necesidad del bebé de recibir oxígeno, y puede ayudar a reducir el riesgo de lesión cerebral.

Durante la terapia de enfriamiento, la temperatura corporal de su bebé disminuirá durante 72 horas (3 días). Durante este tiempo, la temperatura de su bebé se controlará estrictamente. Para que resulte útil, la terapia debe empezarse 6 horas después del nacimiento.

La terapia de enfriamiento también incluye:

- **Administrar medicamentos.** La terapia de enfriamiento no es dolorosa para un bebé, pero puede ser incómoda. Su bebé puede tener escalofríos y estar inquieto. A su bebé le pueden administrar un medicamento para que esté más tranquilo. El medicamento se administra a través de un tubo pequeño, llamado **vía intravenosa (IV)**, que se inserta en una vena.

- **Control y apoyo.** Se controlará estrictamente la temperatura, la actividad cerebral, los latidos del corazón, la respiración y la presión arterial de su bebé.
 - La temperatura corporal se controla mediante un instrumento que se coloca en la garganta del bebé.
 - La actividad cerebral se controla mediante la colocación de **electrodos** (cables) en la cabeza del bebé, los cuales se conectan a una máquina. Estos no envían electricidad a la cabeza de su bebé. La máquina ayudará a su médico a saber si su bebé tiene convulsiones. Algunas convulsiones pueden requerir medicamentos.
 - Finalmente, su bebé puede necesitar un **ventilador** (máquina para respirar) para apoyar la respiración y un **catéter** (tubo pequeño) para vaciar la vejiga.
- **Alimentación.** Su bebé recibirá nutrición a través de una vía IV. Si planea amamantar, extráigase leche con un sacaleches durante el tratamiento de su bebé. Una enfermera le enseñará cómo usar el sacaleches del hospital, y cómo etiquetar y almacenar la leche para usarla cuando su bebé esté listo.
- **Contacto.** Su bebé necesitará descansar y estar quieto durante el tratamiento. Usted puede estar allí, pero no podrá sostener al bebé en sus brazos. Usted puede tocarle una mano o un pie, y hablar con calma. Su bebé sabrá que usted está allí.

¿Qué ocurre después del tratamiento?

Después de recibir la terapia de enfriamiento, es importante que su bebé reciba visitas regulares de atención médica. Esto incluye citas con:

- El médico de atención primaria de su bebé
- Un proveedor de atención médica para que controle la audición y la visión del bebé
- Un especialista en desarrollo

Estas visitas se programarán para usted antes de que su bebé salga del hospital.

Cómo hablar con su médico sobre este tratamiento

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, problemas y alternativas más comunes para este tratamiento. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en la situación médica única de su bebé. La conversación que usted tiene con el proveedor de atención médica de su bebé es la parte más importante del aprendizaje sobre estos riesgos y beneficios.

Asegúrese de hacer preguntas. Es importante que le respondan todas sus preguntas antes de aceptar un tratamiento recomendado.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles problemas	Alternativas
<p>Los beneficios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminuir la probabilidad de muerte por HIE • Disminuir los efectos de la lesión cerebral por HIE 	<p>Los posibles problemas incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frecuencia cardíaca más lenta • Presión arterial baja • Disminución de la función cardíaca • Ritmo anormal del corazón <p>Estos problemas no son comunes, y la mayoría desaparecen después del tratamiento. Si ocurren, el médico de su bebé hablará sobre ellos con usted y los tratará según sea necesario.</p>	<p>Actualmente, la terapia con enfriamiento es el único tratamiento que se utiliza para disminuir los efectos de la HIE.</p>

Cooling Therapy for Newborns with HIE

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.