

Hablemos Acerca De...

Prueba de provocación con metacolina: comprensión del asma

¿Cuál es la prueba de provocación bronquial con metacolina?

Una prueba de provocación bronquial con metacolina puede ayudar al proveedor de atención médica de su niño a diagnosticar el asma o ver qué tan grave es el asma.

Una prueba de provocación bronquial con metacolina es una prueba de la función pulmonar que ayuda a determinar la irritabilidad de las vías respiratorias de su niño. Su niño inhalará un vaho que contiene diferentes concentraciones de metacolina. La metacolina es un agente que puede causar el estrechamiento de las vías respiratorias, especialmente en personas con asma. Un dispositivo llamado nebulizador produce el vaho. Su niño inhalará el vaho a través de una boquilla.

Antes de que comience la prueba y después de inhalar la metacolina, su niño soplará con fuerza en un espirómetro, una herramienta que mide la capacidad pulmonar.



Medicamentos	Cuando dejar de tomarlos
Broncodilatadores inhalados de acción a corto plazo en dosis convencionales (como Ventolin, Proventil, ProAir)	6 horas antes de la prueba
Broncodilatadores inhalados de acción prolongada (como Serevent, Advair, Symbicort, Dulera)	36 horas antes de la
Broncodilatadores de acción ultralarga (como Arcapta, Breo Ellipta)	48 horas antes de la prueba
Anticolinérgicos de acción corta (como Atrovent)	12 horas antes del prueba
Anticolinérgicos de acción prolongada (como Spiriva)	Al menos 72 horas antes de la prueba

¿Cómo preparo a mi niño para la prueba de provocación bronquial con metacolina?

Su niño debe dejar de tomar los siguientes medicamentos antes de su prueba de provocación bronquial con metacolina.

Su niño puede continuar tomando los siguientes medicamentos antes de la prueba, a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario:

- Singulair/Montelukast
- Corticosteroides (inhalados y orales)
- Antihistamínicos

Si tiene preguntas sobre los medicamentos de su niño y si debe dejar de tomarlos antes de la prueba, llame al proveedor de atención médica de su niño.

Su niño debe poder realizar la prueba de la función pulmonar soplando con fuerza en el espirómetro antes de comenzar la provocación bronquial con metacolina. Si no pueden realizar de forma adecuada la prueba de la función pulmonar, la provocación bronquial se cancelará.

Deberá firmar un formulario de consentimiento antes de la provocación bronquial.

¿Qué sucede durante la prueba de provocación bronquial con metacolina?

- Su niño soplará con fuerza en un espirómetro.
- Luego inhalarán el vaho de metacolina.
- Después de inhalar el vaho, su niño soplará con fuerza en el espirómetro. Si la función pulmonar de su niño permanece por encima de cierto nivel, continuará inhalando la siguiente dosis más alta de metacolina.
- Estos pasos continuarán hasta que se hayan administrado todas las dosis de metacolina, o hasta que la función pulmonar de su niño disminuya más allá de un cierto nivel.
- A su niño se le administrará un medicamento broncodilatador. Esperará 10 minutos y luego soplará en el espirómetro. El proveedor de atención médica verá si la función pulmonar de su niño se encuentra dentro de un cierto nivel antes de la provocación.

- Si la función pulmonar de su niño no está dentro de un cierto nivel antes de la provocación, se le administrará un segundo medicamento broncodilatador. Su niño esperará 10 minutos y luego soplará en el espirómetro. Su función pulmonar debe regresar a un cierto nivel previo a la provocación antes de abandonar el laboratorio de función pulmonar. Si la función pulmonar de su niño no vuelve a este nivel, se notificará al médico. La prueba durará unos 90 minutos.

El médico de su niño analizará los resultados con usted una vez que el neumonólogo pediátrico complete e interprete la prueba.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la prueba de provocación bronquial con metacolina?

La provocación bronquial con metacolina, en general, se tolera bien sin efectos secundarios significativos. Sin embargo, inhalar metacolina puede causar:

- Falta de aliento
- Sibilancias
- Tos
- Dolor de cabeza
- Opresión en el pecho

Muchos niños no tienen ningún síntoma en absoluto. Cuando ocurren, son leves y duran solo unos minutos. Su niño puede inhalar un medicamento broncodilatador antes de abandonar el laboratorio, de ser necesario.

Es poco probable que su niño tenga una reacción asmática grave. Sin embargo, si su niño tiene una reacción grave, recibirá de inmediato el tratamiento adecuado.

¿Qué sucede si tengo preguntas sobre la prueba de provocación bronquial con metacolina?

Si tiene preguntas sobre cómo preparar a su niño para la provocación bronquial con metacolina o qué esperar durante el examen, comuníquese con el proveedor de atención médica de su niño.

