

Hablemos Acerca De...

Prueba de estimulación con ejercicio

Esta prueba de estimulación con ejercicio determina si su niño tiene estrechamiento de las vías respiratorias inducido por el ejercicio. Puede que también haya oído hablar al proveedor de atención médica de su niño sobre asma inducido por el ejercicio (EIA, por sus siglas en inglés) o broncoconstricción inducida por el ejercicio (también llamado EIB, por sus siglas en inglés). Observar si las vías respiratorias se estrechan durante el ejercicio puede ayudar en el diagnóstico y manejo del asma.

¿Qué es la prueba de estimulación con ejercicio?

Durante la prueba de estimulación con ejercicio, su niño hará ejercicio durante aproximadamente 10 minutos. La intensidad del ejercicio se aumentará de acuerdo con la respuesta de la frecuencia cardíaca de su niño y su capacidad aeróbica.

Antes del ejercicio, en varios intervalos durante el ejercicio, y después de este, se le pedirá a su niño que sople con fuerza dentro de un espirómetro, una herramienta que mide la capacidad de los pulmones. Durante el ejercicio, utilizará un clip nasal y se hará a seguimiento de su frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno.

¿Cómo preparo a mi niño para la prueba de estimulación con ejercicio?

Su niño debe vestir ropa suelta, cómoda y zapatos de deporte apropiados para hacer ejercicio. Asegúrese de que su niño no haga ejercicios pesados al menos 4 horas antes de la prueba ni ingiera una comida pesada antes de la prueba.

Antes de empezar la estimulación con ejercicio, su niño debe ser capaz de llevar a cabo la prueba de función pulmonar soplando con fuerza dentro de un espirómetro. Si no puede hacer las pruebas de función pulmonar correctamente, es posible que su proveedor de atención médica cancele la prueba.

Medicamentos	Cuándo dejar de tomarlos
Beta agonistas inhalados en dosis convencionales <ul style="list-style-type: none"> De corta duración (por ejemplo, Ventolin, Proventil, ProAir) De acción prolongada (por ejemplo, Serevent, Advair, Symbicort, Dulera) 	6 horas antes de la prueba 36 horas antes de la prueba
Anticolinérgicos inhalados <ul style="list-style-type: none"> De corta duración (por ejemplo, Atrovent) De larga duración (por ejemplo, Spiriva) 	12 horas antes de la prueba 48 horas antes de la prueba
Antihistamínicos <ul style="list-style-type: none"> De corta duración (por ejemplo, Benadryl) De larga duración (por ejemplo, Claritin, Zyrtec, Allegra) 	48 horas antes de la prueba 3 días antes de la prueba

Su niño no debe tomar medicamentos que puedan cambiar la respuesta de las vías respiratorias al ejercicio. La tabla de arriba muestra el momento en que su niño debe dejar de tomar medicamentos antes de la prueba de estimulación con ejercicio.

Si tiene preguntas acerca de los medicamentos de su niño y si debe dejar de tomarlos antes de la prueba, llame a su proveedor de atención médica.

Deberá firmar un consentimiento informado antes de que su niño empiece la prueba.

¿Qué ocurre durante la prueba de estimulación con ejercicio?

- Antes de empezar a realizar ejercicio, su niño soplará con fuerza dentro de un espirómetro, una herramienta que mide la capacidad pulmonar para determinar la función pulmonar inicial.



- Luego, su niño correrá en una cinta para correr durante aproximadamente 10 minutos.
- Una vez que se baje de la cinta para correr, descansará durante 5 minutos y luego soplará dentro del espirómetro a los 5, 10, 15, 20 y 30 minutos después de hacer ejercicio.
- Si la función pulmonar de su niño disminuye hasta cierto punto en cualquier momento durante la prueba de espirometría, su terapeuta respiratorio le dará albuterol. Luego, esperará 10 minutos y le pedirá a su niño que vuelva a soplar dentro del espirómetro.
- Si después de 30 minutos de haber hecho ejercicio la función pulmonar de su niño no ha llegado a cierto nivel de espirometría previo al ejercicio, se le suministrará albuterol.
- Después de 10 minutos, su niño soplará en el espirómetro y se volverá a medir la función pulmonar para asegurarse de que vuelva a cierto nivel previo al ejercicio. Se le comunicará al proveedor de atención médica de su niño si la función pulmonar no vuelve a cierto nivel previo al ejercicio.

Toda la prueba durará entre 90 minutos y dos horas. Luego, un pediatra neumólogo interpretará los resultados, y el proveedor de atención médica de su niño hablará con usted sobre los resultados.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la prueba de estimulación con ejercicio?

Aunque resulta poco frecuente, su niño puede experimentar las siguientes complicaciones durante o después de la prueba con ejercicio:

- Caídas
- Irregularidades del latido cardíaco
- Sibilancias
- Falta de aliento
- Su niño puede lesionarse porque no está familiarizado con el equipo. Si esto ocurre, los empleados del hospital estarán listos para ayudarlo y proporcionarle tratamiento de emergencia, según sea necesario.

¿Y si tengo preguntas acerca de la prueba de estimulación con ejercicio?

- Si tiene cualquier pregunta acerca de la preparación de su niño para la prueba de estimulación con ejercicio, o acerca del procedimiento, comuníquese con su proveedor de atención médica.

