

Hablemos Acerca De...

Meralgia parestésica: Dolor y entumecimiento del muslo externo

La meralgia parestésica (o síndrome de Bernhardt-Roth) es un dolor ardiente y entumecimiento en la parte externa del muslo. Su niño puede sentir este dolor frente a la articulación de la cadera y, en general, ocurre después de caminar o hacer ejercicio.

¿Qué causa la meralgia parestésica?

La presión sobre el nervio cutáneo femoral lateral causa la meralgia parestésica. Este nervio proporciona sensación a la piel del muslo. Cuando el nervio se pellizca, la piel se quema y se adormece. Su niño puede tener meralgia parestésica si:

- Use ropa ajustada o cinturones.
- Pone la tensión en sus caderas al andar en bicicleta o correr.
- Ha aumentado de peso o es obeso
- Tiene cicatrices en el área de la ingle debido a una cirugía o una lesión
- Tiene lesiones nerviosas debido a la diabetes
- Se ha lesionado la cadera durante un accidente automovilístico

¿Cuáles son los signos de la meralgia parestésica?

Los signos de la meralgia parestésica incluyen:

- Dolor ardiente en la piel del muslo externo
- Entumecimiento u hormigueo en el muslo externo

La meralgia parestésica generalmente afecta solo un lado del cuerpo.

¿Cómo se diagnostica la meralgia parestésica?

El proveedor de atención médica de su niño le preguntará acerca de los síntomas de su niño y con qué frecuencia siente dolor o entumecimiento en el muslo.



Para asegurarse de que su niño tenga meralgia parestésica y descartar otras causas, el proveedor de atención médica de su niño puede recomendar:

- Una tomografía computarizada (CT por sus siglas en inglés) o imagen por resonancia magnética (MRI por sus siglas en inglés) (imágenes detalladas del cuerpo de su niño) del área pélvica y de la cadera de su niño para asegurarse de que no haya tumores.
- Una inyección anestésica en el muslo de su niño para ver si alivia los síntomas.
- Una electromiografía o prueba de trastornos nerviosos y musculares que usa descargas eléctricas.
- Un estudio de conducción nerviosa, donde los electrodos estimulan los nervios de la piel para ver si los nervios están dañados.

