

## Hablemos Acerca De...

# Cómo utilizar un dispositivo Pari PEP™: cómo eliminar la mucosidad de los pulmones

Su niño puede beneficiarse de los tratamientos de presión espiratoria positiva (PEP, por sus siglas en inglés) si tiene fibrosis quística u otras afecciones que hagan difícil soltar mucosidad.

### ¿Qué es un dispositivo Pari PEP™?

Un dispositivo portátil Pari PEP permite que el aire llegue a la mucosidad y detrás de la misma. Mantiene abiertas las vías respiratorias mediante presión espiratoria positiva para ayudar a limpiar de mucosidad las vías respiratorias de su niño. A medida que su niño respira a través de una resistencia en el dispositivo PEP, la resistencia crea una presión espiratoria positiva. Esto es como la presión que mantiene un globo abierto al inflarse. Puede hacer que sea más fácil para su niño soltar mucosidad.

### ¿Por qué mi niño necesita usar un dispositivo PEP?

Los niños con afecciones pulmonares que hacen difícil soltar la mucosidad, como fibrosis quística o bronquiectasias, usan un dispositivo PEP para abrir sus vías respiratorias. También mueve la mucosidad de las vías respiratorias altas para que su niño pueda eliminarlas tosiendo. Un dispositivo PEP puede ayudar a que su niño se mantenga sano y respire más fácilmente.

### ¿Cómo usa mi niño un dispositivo de Pari PEP™?

Pida a su niño que siga estas instrucciones:

- 1 Elija el rango de resistencia adecuado para la proporción deseada de inhalación/exhalación de 1:4. Bajar el dispositivo a un número menor aumenta la resistencia, de forma que el tiempo de exhalación es más largo.



- 2 Siéntese cómodamente con los codos descansando sobre una mesa.
- 3 Ponga la boquilla en su boca con sus dientes descansando alrededor de la misma. Si está usando una máscara, póngala sobre su nariz y su boca sin fugas. Inclínese ligeramente hacia adelante. Mantenga un sello hermético mientras exhala. Si fuera necesario, utilice una pinza de nariz.
- 4 Al practicar la respiración diafragmática, tome una inhalación más profunda (pero no llene completamente los pulmones).
- 5 Contenga la respiración durante 3 segundos.
- 6 Exhale con fuerza, pero no demasiada, a través del dispositivo durante 3 o 4 segundos. Mantenga la parte superior del indicador azul entre las líneas del monitor de presión.
- 7 Para conseguir los mejores resultados, mantenga sus mejillas tan duras y planas como sea posible. Sujetar sus mejillas ligeramente puede ayudarle a aprender la técnica.
- 8 Tome de 10 a 15 inhalaciones. Retire la boquilla y realice espiraciones o el ciclo activo de técnicas de respiración (ACBT, por sus siglas en inglés).
- 9 Repita estos pasos durante una sesión de limpieza de las vías respiratorias de 30 minutos.



## Notas

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## ¿Cómo limpio y desinfecto el dispositivo de Pari PEP™?

Tendrá que limpiar y desinfectar el dispositivo Pari PEP después de cada uso.

- Limpie el dispositivo Pari PEP en detergente para platos líquido y agua caliente.
- Para desinfectar el dispositivo Pari PEP, hiérvalo durante 5 minutos. También puede usar la función de higienizar en el lavaplatos para limpiar y desinfectar el dispositivo PEP.
- Séquelo al aire completamente después de cada uso.

## ¿Qué hago si tengo preguntas sobre el dispositivo de Pari PEP™?

Si tiene preguntas sobre el uso o la limpieza del dispositivo Pari PEP, póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su niño.

*Using a Pari PEP™ device: Clearing mucus from the lungs*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.