

Hablemos Acerca De...

Cálculos biliares pediátricos

¿Qué son los cálculos biliares?

Los cálculos biliares, también llamados colelitiasis, son objetos como piedras duras hechas de bilis que se forman en la vesícula biliar. La vesícula biliar es un órgano pequeño justo debajo del hígado en la parte superior derecha de la barriga.

Los cálculos biliares son objetos que parecen piedras, hechos de bilis, el líquido de la vesícula biliar, endurecido. La bilis se produce en el hígado, pero se almacena en la vesícula biliar entre las comidas para ayudar al cuerpo a digerir las grasas. Contiene un pigmento amarillo llamado bilirrubina, colesterol, sales, grasas y proteínas. La bilis puede formar cristales, que se convierten en cálculos.

Los cálculos biliares pueden bloquear la bilis, evitando que salga de la vesícula biliar. Cuando esto sucede, puede provocar que la vesícula biliar se hinche y se irrite. Esto se llama colecistitis.

¿Qué provoca los cálculos biliares?

Nadie sabe exactamente qué provoca los cálculos biliares, su niño puede tenerlos si:

- Su vesícula biliar no drena como debería. Si su vesícula biliar no elimina la bilis con la frecuencia suficiente, la bilis puede espesarse y causar el crecimiento de los cálculos biliares.
- Su bilis tiene demasiada bilirrubina. Esta es un producto químico que proviene de los glóbulos rojos y puede causar la formación de cálculos biliares.
- Su bilis tiene demasiado colesterol. El colesterol puede formar cristales y finalmente forma piedras si no se disuelve la bilis.



¿Qué niños están en riesgo de sufrir cálculos biliares?

Los factores de riesgo para los cálculos biliares pueden incluir:

- Tener sobrepeso u obesidad
- Enfermedad de Crohn
- Enfermedad de células falciformes u otros trastornos de glóbulos rojos
- Historia familiar de cálculos biliares
- Nutrición a través de una sonda de alimentación durante mucho tiempo
- Cirugía abdominal

¿Cuáles son los síntomas de los cálculos biliares?

Los síntomas de cálculos biliares pueden incluir:

- Dolor en la parte superior derecha o media del abdomen que se propaga a la espalda
- Dolor agudo y sordo, o calambres en el abdomen después de comer
- El dolor empeora después de comer alimentos grasos
- Ictericia (piel y ojos amarillentos)
- Fiebre, escalofríos o sudores
- Náuseas o vómitos

¿Cómo se diagnostican los cálculos biliares?

Su proveedor de atención médica le preguntará sobre los síntomas de su niño y dónde siente el dolor. Pueden usar ultrasonido para ver si su niño tiene cálculos biliares.

Su niño también podría necesitar:

- Pruebas de sangre para ver si su niño tiene una infección
- Una endoscopia (un tubo pequeño que baja por el tubo digestivo)
- Una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) (serie de imágenes) de los conductos biliares y de la vesícula biliar

¿Cómo se tratan los cálculos biliares?

Si su niño no tiene síntomas de cálculos biliares o de otros problemas, puede que no necesite tratamiento. Si tiene síntomas y los cálculos biliares bloquean la salida de bilis de la vesícula biliar, será necesario extirpar su vesícula biliar. Esta cirugía se llama una colecistectomía.

Casi siempre, un cirujano puede extirpar la vesícula biliar de su niño a través de una cirugía mínimamente invasiva. Harán cuatro aberturas pequeñas en el abdomen de su niño e insertarán un tubo iluminado con una cámara. También insertarán sus instrumentos quirúrgicos en sus aberturas. El cirujano corta la vesícula biliar en el abdomen y la retiran del cuerpo a través de una de las aberturas.

Una vez que la vesícula biliar de su niño está fuera, la bilis va directamente del hígado al intestino delgado. Su niño no necesita su vesícula biliar y no impacta en su digestión.

Si su niño no puede someterse a cirugía, puede tomar medicamentos para disolver los cálculos biliares. Sin embargo, los cálculos biliares pueden regresar, especialmente si el niño deja de tomar el medicamento. Puede llevar meses o años disolver los cálculos biliares con el medicamento.

¿Qué sucede después de que mi niño pase la cirugía?

Algunos niños tienen diarrea después de que se extirpa la vesícula biliar, pero esto no dura mucho. Su niño debe poder comer normalmente y hacer sus actividades normales después de que se extirpe su vesícula biliar.

¿Cómo puedo evitar que mi niño tenga cálculos biliares?

Para ayudar a su niño a no tener cálculos biliares, usted puede:

- Ayudar a su niño a mantener un peso saludable
- Asegurándose de que no se salte las comidas
- Ayudarles a perder peso lentamente (si necesitan perder peso)

Preguntas para mi médico

Pediatric gallstones

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.