

Prevenir infecciones: *limpiar su cuerpo con jabón antiséptico la noche anterior y la mañana de su cirugía*

¿Qué es el jabón antiséptico?

El jabón antiséptico es un lavado especial para matar gérmenes, que se usa para limpiar la piel antes de la cirugía.

¿Por qué usar jabón antiséptico?

Muchos tipos de gérmenes viven en su piel. Un antiséptico poderoso llamado gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) puede matar el 99 % de esos gérmenes. Utilizar un jabón que contiene CHG puede prevenir que esos gérmenes entren en la herida abierta o su torrente sanguíneo y causen una infección.

No utilice un jabón antiséptico si usted:

- Es alérgico al CHG
- Tiene rupturas graves en la piel, sarpullido o heridas abiertas

Recuerde:

- **NO** use jabón CHG cerca de los ojos, los oídos, la nariz, o los genitales (partes privadas).
- **NO** afeite ni quite el pelo corporal por debajo del cuello la noche antes o el día de la cirugía.
- **NO** se lave con jabón común después de usar el jabón CHG.

Cómo y cuando lavar su cuerpo antes de la cirugía

Deberá ducharse **2 veces** usando el jabón antiséptico:

- La noche antes de su cirugía
- La mañana de su cirugía, antes de venir al hospital

Artículos que necesitará:

- 2 paquetes de jabón antiséptico
- Toallas de baño limpias
- Ropa y sábanas limpias



1 Tome una ducha normal, asegúrese de lavar su pelo y la cara con champú y jabón normal. Asegúrese de enjuagarse bien.

2 Abra uno de los paquetes de jabón antiséptico. Moje la esponja y cierre la llave del agua. Al empezar a lavarse, preste especial atención al área donde le realizarán la cirugía (como su cadera, rodilla o columna vertebral). Lave en círculos o con movimientos de ida y vuelta durante al menos 5 minutos. **Luego**, empiece a lavar alejándose de la cadera, a través de la barriga y el pecho hasta la base del cuello. Continúe lavando su espalda, ambos brazos, las piernas y los pies. **NO use jabón CHG cerca de los ojos, los oídos, la nariz, o los genitales (partes privadas).**



3 Después de lavarse, enjuáguese bien y use una toalla limpia para secar la piel con pequeños toques. **No se aplique ninguna loción, cremas, perfumes u desodorantes.**

4 Para mantener su cuerpo limpio después del lavado, póngase pijamas limpias y duerma en sábanas limpias la noche antes de la cirugía. Después de su segunda ducha en la mañana, vista ropa limpia. En el hospital se le dará una bata para vestir antes de la cirugía.

► **Si tiene alguna pregunta, pida ayuda a alguno de sus proveedores de atención médica.**

Para el uso antes de una cirugía electiva de reemplazo de columna vertebral, cadera o rodilla. Póngase en contacto con su equipo de atención si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de estas instrucciones.

Preventing Infection: Cleaning your body with antiseptic soap the night before and the morning of your surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2018–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.
SS006S-07/22 (Last reviewed - 07/22) (Spanish translation 07/22 by inWhatLanguage)