

Hablemos Acerca De...

Desfibrilador cardioversor implantable (ICD)

¿Qué es un desfibrilador cardioversor implantable (ICD)?

Un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) es un pequeño dispositivo que corrige el ritmo cardíaco del corazón de su hijo. Se implanta un generador de impulsos en el cuerpo de su hijo y uno o más cables se conectan al corazón del niño.

Los cables del ICD “escuchan” el ritmo cardíaco de su hijo y envían información al generador de impulsos. Si se produce un problema con el ritmo cardíaco de su niño, el generador crea un impulso eléctrico y lo envía al corazón a través de los cables.

¿Por qué mi niño necesita un ICD?

Su niño podría necesitar un ICD si su corazón late demasiado rápido o demasiado lento, o si presenta un ritmo irregular. Un corazón saludable bombea a un ritmo regular que se ajusta a los cambios del cuerpo. Este ritmo lo establece el marcapasos natural de su hijo, una parte del corazón que envía impulsos eléctricos para que lata.

¿Cómo funciona un ICD?

Un ICD funciona:

- Enviando señales de estimulación para corregir un ritmo cardíaco demasiado rápido o demasiado lento
- Produciendo un shock en el corazón (que se denomina desfibrilación) para reiniciar su sistema eléctrico, si entra en un ritmo inestable o empieza a latir demasiado rápido.
- Al registrar la actividad eléctrica del corazón para que su médico pueda ajustar la configuración en las citas de seguimiento.

¿Cómo se implanta un ICD?

Un ICD se introduce bajo la piel, por debajo de la clavícula de su hijo en el quirófano. Tiene el tamaño de un cronómetro.



¿Cómo preparo a mi hijo para la cirugía de implantación del ICD?

Hay varias cosas que usted puede hacer para prepararlo para el procedimiento y hacerlo más llevadero.

- **Planificar el tiempo en que se ausentará del colegio**
Su hijo puede volver al colegio cuando el médico lo diga, en general, después de una semana más o menos.
- **Infórmele al médico de su hijo los medicamentos que tome y las alergias que tenga su hijo.** Esto incluye recetas, fármacos de venta sin receta, hierbas y vitaminas.
- **Siga las instrucciones del médico en relación con los medicamentos.** Tal vez su hijo deba dejar de tomar determinados anticoagulantes antes del procedimiento.
- **Su hijo debe ayunar (no comer ni beber nada) entre las 6 y 8 horas anteriores a la cirugía.** Si la cirugía es por la mañana, su hijo no debe comer ni beber nada después de la medianoche de la noche anterior.

¿Qué sucede antes de la cirugía de implantación del ICD?

Cuando su hijo llega para la cirugía de implantación del ICD:

- Usted completará la documentación y su hijo se pondrá la bata del hospital.
- Colocarán una vía IV (intravenosa, un pequeño tubo que entra en la vena) en el brazo o en la mano de su hijo. Su hijo puede recibir medicamentos por boca o a través de una máscara antes de que se le coloque la vía IV.
- Un proveedor de atención médica puede enviar muestras de sangre de su hijo al laboratorio.
- Un proveedor de atención médica limpiará el pecho de su hijo y lo rasurarán si fuera necesario.
- Llevarán a su hijo al laboratorio de cateterismo cardíaco. Es posible que la sala esté fresca pero cubrirán a su hijo con sábanas estériles y una cobija.
- Su hijo estará acostado boca arriba y recibirá medicamentos a través de la vía IV para que esté dormido durante la cirugía.
- Tal vez le inmovilicen los brazos a los costados para que no los mueva durante la cirugía.

¿Qué sucede durante la cirugía de implantación del ICD?

Durante la cirugía de implantación del ICD, los proveedores de atención médica:

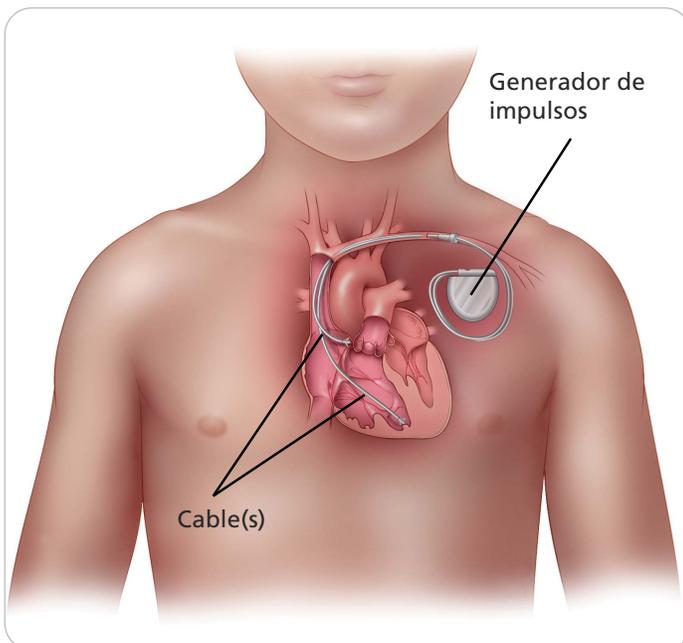
- Conectarán a su hijo a dispositivos que controlan el ritmo cardíaco, la presión arterial y la respiración.
- Realizarán una pequeña incisión (corte) en la piel para hacer un “bolsillo” para colocar el generador de impulsos.
- Introducirán una aguja en la vena y pasarán cada cable con la aguja. Mediante guía radiográfica, pasarán los cables a través de la vena hacia el corazón de su hijo.
- Probarán cada uno de los cables con electricidad para asegurarse de que están en el lugar correcto. Podrían mover cada cable y volver a probarlo cada vez hasta que esté perfectamente colocado.
- Conectarán el generador de impulsos a los cables y lo introducirán bajo la piel de su hijo.
- Configurarán el ICD al ritmo que necesita el corazón de su hijo. El equipo médico también podría hacer otros ajustes.
- Cerrarán la incisión quirúrgica con algunos puntos de sutura y trasladarán a su hijo a la sala de recuperación.

Esta cirugía suele durar varias horas.

¿Qué ocurre después de la cirugía?

- Probablemente, su hijo pase la noche en el hospital para que el equipo de atención médica pueda controlarle el ritmo cardíaco.
- A la mañana siguiente, revisarán el dispositivo para comprobar que los cables y el generador funcionen correctamente.
- Su hijo recibirá una tarjeta de identificación del ICD. Esta indica el tipo de ICD, cuándo lo colocaron y quién realizó el procedimiento. Después de algunas semanas recibirá en su correo una tarjeta permanente. Asegúrese de que su hijo lleve siempre consigo la tarjeta de identificación.

Cuando su hijo se recupere de la sedación y de la cirugía, la enfermera los mandará a casa con las instrucciones del cardiólogo.



¿Cuáles son los riesgos de un ICD?

Los riesgos del ICD incluyen:

- Sangrado o infección en el lugar donde se inserta el generador de impulsos.
- Problemas con el medicamento sedante.
- Daño en nervios o vasos sanguíneos.
- Problemas provocados por dispositivos electrónicos.

¿Cómo cuida de la incisión de mi niño?

Es posible que la incisión esté irritada los primeros días y que presente una irritación ligera durante 2–4 semanas.

Para proteger a su hijo de infecciones:

- Mantenga la incisión limpia y seca. Su hijo podrá ducharse después de 48 horas, pero cúbrale la incisión con plástico para que no se moje. No moje la incisión con agua durante los primeros 10 días o hasta que cicatrice. No frote el sitio y evite usar cremas, ungüentos o lociones sobre la incisión o alrededor de ella.
- Póngale a su hijo ropa holgada alrededor del sitio. Puede colocar una gasa sobre el generador de impulsos para reducir el roce sobre la incisión.

¿Cuándo puede mi hijo retomar las actividades normales?

Después de la cirugía de implantación del ICD, debe ayudar a su hijo a volver lentamente a su actividad. Siga las instrucciones del médico de mantener el brazo de su hijo inmóvil durante varios días. Su hijo podría necesitar un cabestrillo por un tiempo, ya que reduciría el dolor.

Pregúntele al médico de su hijo cuándo puede volver a la escuela. También debe preguntar sobre la actividad durante las primeras 6 a 8 semanas, lo que incluye:

- Levantar objetos o manejar vehículos.
- Actividades en las que deba levantar los brazos, como golf, bolos, tenis, natación o buceo.
- Actividades que pudieran golpear o sacudir el sitio del ICD, como los deportes de contacto.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de mi hijo?

Llame al médico si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas después de la cirugía de implantación del ICD:

- Enrojecimiento, inflamación o supuración alrededor de la herida.
- Una herida que se abre o no cicatriza.
- Fiebre superior a 101 °F.
- Ritmo cardíaco muy rápido o muy lento.
- Inflamación de las manos o los tobillos.
- Hipo que no desaparece.

¿Cómo protejo a mi niño durante otros procedimientos?

- Asegúrese de que su hijo lleve siempre la tarjeta de identificación del ICD. La tarjeta del ICD incluye información importante del proveedor de atención médica en caso de emergencia. También es útil si el ICD activa la alarma de detector de metales o una alarma de otro tipo.
- Infórmele al proveedor de atención médica si su hijo tiene un ICD antes de que se someta a cualquier procedimiento que implique agujas o incisiones.
- Infórmele al dentista de su hijo que tiene implantado un ICD. El dentista puede evitar el uso de dispositivos que generen campos electromagnéticos que puedan interferir con el dispositivo.

¿Cómo protejo el generador de impulsos del ICD?

Para proteger el generador de impulsos, que alimenta el ICD:

- No permita que nada golpee ni roce el dispositivo. Asegúrese de que su hijo tenga cuidado durante la práctica de deportes u otras actividades que puedan sacudir el generador de impulsos.
- Su hijo debe evitar los campos electromagnéticos fuertes, lo que incluye:
 - Líneas eléctricas de alta tensión o torres de telecomunicaciones

- Equipo de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)
- Motores de combustión (nunca debe tocar bujías ni distribuidores en un cortacésped o un coche en marcha)
- Radios transmisores como radios CB, radioaficionados o antenas que se utilizan para controlar juguetes
- No deje que su hijo se entretenga cerca de dispositivos de detección antirrobo en entradas de edificios o tiendas. Debe caminar cerca de ellos a un ritmo normal.
- Pídale a su hijo que mantenga cualquier teléfono celular o reproductor de mp3 que se encuentre encendido alejado a 6 pulgadas del ICD.
- Pida a la seguridad del aeropuerto que no usen con su hijo un escáner portátil, puesto que tiene un imán.

Su hijo puede usar computadoras y electrodomésticos pequeños siempre que funcionen bien. El escáner del aeropuerto es seguro. Aunque los escáneres pueden activar una alarma por el ICD, no lo dañarán. Si su hijo activa un detector de metales, muéstrole al agente de seguridad la tarjeta de identificación del ICD. Esta tarjeta de identificación se la dará el proveedor de atención médica.

¿Cómo cuido el ICD de mi hijo?

Para asegurarse de que el ICD está funcionando bien:

- Establezca citas de seguimiento con el proveedor de atención médica de su hijo para que puedan probar el ICD periódicamente y ajustar la configuración si fuera necesario.
- Mediante un transmisor, compruebe el ICD por teléfono con el proveedor de atención médica.
- Pida al proveedor de atención médica que cambie la batería si fuera necesario (la vida media de la batería es de 5 a 10 años).
- Si los cables se rompen (esto es raro que suceda) y es necesario reemplazarlos, dígaselo a su proveedor de atención médica.

¿Qué debo hacer si mi hijo sufre una descarga del ICD?

- Si el ICD le da una descarga a su hijo, pídale que se siente o se acueste durante algunos minutos. Llame a su proveedor de atención médica para informarle sobre esto.
- Si el ICD le da varias descargas seguidas, llame al 911.

Notas

Implantable cardio defibrillator (ICD)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.