

# Prevención de infecciones: cómo limpiar su cuerpo con toallitas antisépticas antes de la cirugía (desde la barbilla hasta los dedos de los pies)

## ¿Qué son las toallitas antisépticas?

Son paños que matan los gérmenes y se usan para lavar la piel.

## ¿Por qué usar toallitas antisépticas?

Muchos tipos de gérmenes viven en su piel. Un antiséptico poderoso llamado CHG (gluconato de clorhexidina) puede matar el 99 % de esos gérmenes.

El uso de toallitas con CHG puede ayudar a evitar que estos gérmenes ingresen a una herida abierta o al torrente sanguíneo produciendo infección.

Un paquete de toallitas CHG



## No use toallitas con CHG si tiene:

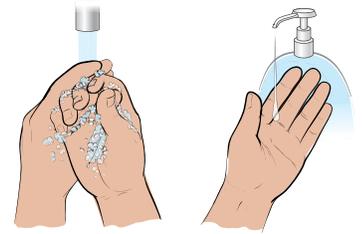
- Alergia al CHG
- Ruptura grave, erupción, quemaduras u otras heridas abiertas en la piel

Consulte a su proveedor de atención médica si no está seguro acerca de si debería usar las toallitas o no.

► **Si tiene cualquier pregunta, consulte con su proveedor de atención médica.**

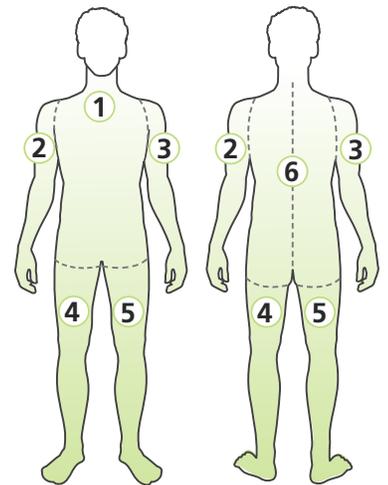
## Cómo usar las toallitas antisépticas

- 1 Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante para manos.
- 2 Abra los 3 paquetes y colóquelos sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 paños).
- 3 Con un solo paño para cada una de las áreas que se enumeran a continuación, limpie suavemente su piel con movimientos circulares o hacia adelante y hacia atrás.



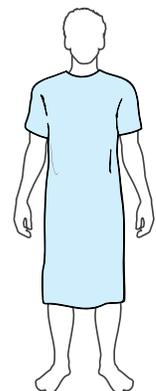
- No restriegue.
- No use las toallitas antisépticas en la cara, la cabeza o el cuello.

Puede necesitar ayuda para limpiarse la espalda u otras áreas de difícil acceso.



- 1 Adelante (parte inferior del cuello y pecho, después la barriga, luego entre las piernas, evitando los genitales y el ano)
- 2 Brazo derecho (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)
- 3 Brazo izquierdo (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)
- 4 Pie y pierna derechos (frente, parte posterior y pie)
- 5 Pie y pierna izquierdos (frente, parte posterior y pie)
- 6 Espalda (parte inferior del cuello hasta las nalgas)

- 4 Deje que su piel se seque al aire. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. **No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas antisépticas. No se aplique lociones ni cremas.**
- 5 Póngase una bata de hospital limpia. No se vuelva a poner ninguna de sus prendas de vestir.



Para usar antes de la cirugía articular total, cirugía de columna, cirugía de colon/intestino o histerectomía, y para pacientes con MRSA documentado o antecedentes de MRSA.

*Preventing Infection: Cleaning your body with antiseptic wipes before surgery (Chin to toes)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2018–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). SS0045-10/22 (Last reviewed - 10/22) (Spanish translation 04/22 by inWhatLanguage)