

Prevención de infecciones: cómo limpiar su cuerpo con toallitas antisépticas antes de la cirugía (desde la barbilla hasta los dedos de los pies)

¿Qué son las toallitas antisépticas?

Son paños que matan los gérmenes y se usan para lavar la piel.

¿Por qué usar toallitas antisépticas?

Muchos tipos de gérmenes viven en su piel. Un antiséptico poderoso llamado CHG (gluconato de clorhexidina) puede matar el 99 % de esos gérmenes.

El uso de toallitas con CHG puede ayudar a evitar que estos gérmenes ingresen a una herida abierta o al torrente sanguíneo produciendo infección.

Un paquete de toallitas CHG



No use toallitas con CHG si tiene:

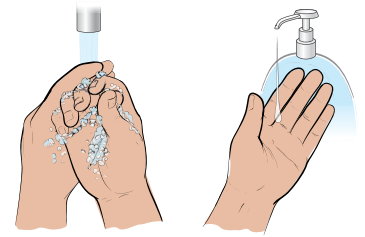
- Alergia al CHG
- Ruptura grave, erupción, quemaduras u otras heridas abiertas en la piel

Consulte a su proveedor de atención médica si no está seguro acerca de si debería usar las toallitas o no.

► **Si tiene cualquier pregunta, consulte con su proveedor de atención médica.**

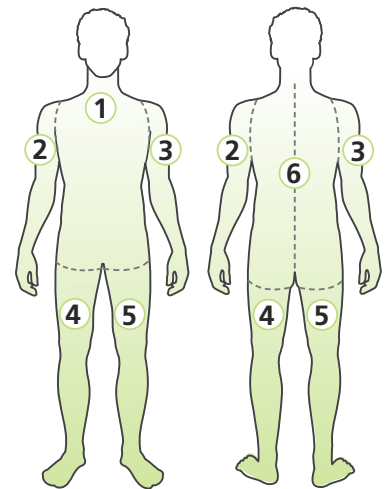
Cómo usar las toallitas antisépticas

- 1 Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante para manos.
- 2 Abra los 3 paquetes y colóquelos sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 paños).
- 3 Con un solo paño para cada una de las áreas que se enumeran a continuación, limpie suavemente su piel con movimientos circulares o hacia adelante y hacia atrás.



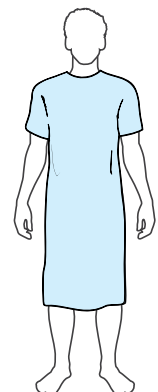
- No restriegue.
- No use las toallitas antisépticas en la cara, la cabeza o el cuello.

Puede necesitar ayuda para limpiarse la espalda u otras áreas de difícil acceso.



- 1 Adelante (parte inferior del cuello y pecho, después la barriga, luego entre las piernas, evitando los genitales y el ano)
- 2 Brazo derecho (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)
- 3 Brazo izquierdo (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)
- 4 Pie y pierna derechos (frente, parte posterior y pie)
- 5 Pie y pierna izquierdos (frente, parte posterior y pie)
- 6 Espalda (parte inferior del cuello hasta las nalgas)

- 4 Deje que su piel se seque al aire. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. **No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas antisépticas. No se aplique lociones ni cremas.**
- 5 Póngase una bata de hospital limpia. No se vuelva a poner ninguna de sus prendas de vestir.



Para usar antes de la cirugía articular total, cirugía de columna, cirugía de colon/intestino o histerectomía, y para pacientes con MRSA documentado o antecedentes de MRSA.

Preventing Infection: Cleaning your body with antiseptic wipes before surgery (Chin to toes)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2018–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). SS0045 - 10/22 (Last reviewed - 10/22) (Spanish translation 04/22 by inWhatLanguage)