

Hablemos Acerca De...

Trastorno de la piel: granuloma anular

¿Qué es el granuloma anular?

El granuloma anular es una condición médica común en la cual anillos elevados de color rojo aparecen en la piel, habitualmente en las manos y los pies. Estos anillos pueden producir comezón o dolor. Los niños son más propensos al granuloma anular subcutáneo, que aparece como nódulos (protuberancias sólidas) debajo de la piel.

¿Qué causa el granuloma anular?

Nadie sabe qué causa el granuloma anular. Sin embargo, no es contagioso, lo que significa que su niño no puede propagarlo a otra persona (o a otras partes de su cuerpo).

¿Cómo se diagnostica el granuloma anular?

El dermatólogo de su niño examinará la piel de su niño y puede diagnosticar el granuloma anular sin realizar más pruebas. También puede tomar un pequeño pedazo de la piel de su niño y examinarlo bajo un microscopio (llamada biopsia de la piel), para ver si tiene un granuloma anular.

Si su niño tiene granuloma anular en varias partes del cuerpo, el dermatólogo puede recomendar pruebas de sangre, de colesterol y de tiroides para ver si tiene otros problemas de salud que puedan estar haciendo que se propague.



¿Cómo se trata el granuloma anular?

El granuloma anular con frecuencia empieza a desaparecer por sí solo, pero puede tomar meses o años para que desaparezca completamente. También puede reaparecer después.

Las opciones de tratamiento incluyen:

- Las inyecciones de esteroides en la piel afectada, lo que ayuda a disminuir la inflamación (enrojecimiento) de la piel
- Esteroides tópicos (crema o pomada aplicada en la piel)
- Terapia con luz (exponer la piel afectada a diferentes tipos de luz en el consultorio médico)
- Medicamentos por vía oral (la mayoría de los niños con granuloma anular no necesitan este tratamiento)

