

# Hablemos Acerca De...

## Trastorno de la piel: queratosis pilaris

### ¿Qué es la queratosis pilaris?

La queratosis pilaris (KP, por sus siglas en inglés) es una afección común que causa diminutas protuberancias ásperas de color piel o abultamientos rojos en la piel. Es más común en la parte superior de los brazos, pero también puede encontrarse en las mejillas, muslos, nalgas y algunas veces en el torso. La queratosis pilaris por lo general comienza en la niñez o la edad adulta joven, y dura hasta etapas posteriores de la vida.

### ¿Qué causa la queratosis pilaris?

La queratosis pilaris ocurre cuando la queratina (una proteína dura que protege la piel) se acumula y taponan los folículos pilosos. Es genética y hereditaria. Su niño tiene más posibilidad de tener queratosis pilaris si tiene:

- Piel sensible
- Alergias
- Asma
- Otro miembro de la familia con KP

La KP no es contagiosa y no se puede propagar de un lugar a otro al tocarla, ni siquiera en el propio cuerpo de su niño. No se produce por no limpiar la piel lo suficiente o por otros hábitos del cuidado de la piel.

### ¿Cómo se trata la queratosis pilaris?

La queratosis pilaris no es nociva, de modo que no necesita tratarse. Usted y su niño no deben pinchar ni apretar las protuberancias. Esto puede causar cicatrices.

Si su niño quiere minimizar las protuberancias y suavizar la piel, usted puede probar:



- Cremas humectantes de farmacia, incluyendo la loción AmLactin®, la crema CeraVe® SA y Eucerin® Soothing o una loción de reparación profesional. Estas cremas humectantes tienen ácidos suaves que disuelven los tapones de la piel. Las lociones o cremas recetadas más fuertes pueden ser irritantes o causar escozor
- Restregar periódicamente la queratosis pilaris con suavidad (pare si esto irrita la piel o causa picazón)

Su niño puede notar más protuberancias o enrojecimiento después de empezar el tratamiento. Esto no es dañino, pero puede durar meses. Desaparecerá con un tratamiento continuo.

Lamentablemente, todos los tratamientos para la queratosis pilaris son temporales. Su niño debe continuar usando cremas o lociones que tratan la KP, incluso después de lograr un buen resultado, de lo contrario, las protuberancias regresarán.

