

Hablemos Acerca De...

Prepararse para la cirugía o el procedimiento de su niño

Queremos asegurarnos de que usted y su niño tengan una experiencia positiva durante su cirugía o procedimiento. Las siguientes pautas le ayudarán a prepararse para la cirugía de su niño.

¿Cómo le explico a mi niño sobre la cirugía que se aproxima?

Explíquele los detalles de manera apropiada para la edad. Por ejemplo, los niños pequeños y los niños en edad preescolar necesitan explicaciones más simples que los niños más grandes. Usted y su niño también pueden asistir a una clase previa a la cirugía. (Es una buena práctica asistir por lo menos 3 días antes de la cirugía de su niño).

¿Qué sucede durante la clase previa a la cirugía?

Las clases incluyen:

- Un recorrido por el área de cirugía
- Un video sobre qué esperar durante la cirugía
- Una sesión de juegos médicos con un especialista en vida infantil, para mostrarles a los niños los equipos, olores, vistas y sonidos de la cirugía
- Tiempo para que los niños mayores y los adolescentes hablen sobre sus inquietudes
- Tiempo para que los padres le hagan preguntas al personal

Pregunte con el personal de la instalación quién puede atender las clases.

¿Cómo me inscribo para una clase prequirúrgica?

Para registrarse, escanee el código a la derecha con su dispositivo móvil o ingrese este enlace en su computadora: intermountainhealthcare.org/kidsurgeryprep. Necesitará la siguiente información:

- El nombre y la edad de su niño
- El día que quiere atender la clase prequirúrgica
- Quién va a atender la clase
- El tipo de cirugía que su niño va a tener
- El día programado para la cirugía de su niño.



Instrucciones específicas para su niño

Nombre del cirujano:

Hora de la cirugía:

Instalación donde se realizará la cirugía:

El personal de la instalación le llamará con la hora de llegada. Si no recibe una llamada por parte de ellos, llame al personal de la instalación donde se realizará la cirugía.

Adónde ir:

Cuando dejar de comer:

Cuando dejar de beber:

¿A quién llamo por ayuda?

Llame a la **registración prequirúrgica** al **801-906-2600** a partir de las 8:00 a.m. hasta las 6:00 p.m., de lunes a viernes.

Información de contacto de la enfermera prequirúrgica:

Si no puede asistir a la clase prequirúrgica, puede ver este video prequirúrgico. Para verlo, escanee el código a la derecha con su dispositivo móvil o ingrese este enlace en su computadora:

youtube.com/watch?v=55vWVKWJ1fQ



¿Cómo me preparo para la cirugía de mi niño?

1 semana antes de la cirugía

- ☐ Llamar al **801-906-2600** para registrarse previamente y revisar la información de facturación. Usted deberá:
 - Confirmar la información de su seguro y de facturación
 - Actualizar la información de contacto
 - Hablar sobre su responsabilidad financiera
- ☐ Registrarse para la clase prequirúrgica y asistir a ella o ver el video prequirúrgico para preparar a su niño.
- ☐ Planificar el cuidado de los otros niños de la familia. Pregunte a la instalación cuantos adultos están permitidos venir con usted y su niño. Esto puede cambiar debido a la pandemia.
- ☐ Llamar al cirujano de su niño si este está enfermo.
- ☐ Decirle al cirujano si su niño está tomando ibuprofeno, aspirina o productos con aspirina, o medicamentos anticoagulantes.
- ☐ Llame al proveedor de atención médica especializado de su niño (endocrinólogo, hematólogo o cardiólogo) para obtener instrucciones previas a la cirugía.

1 día antes de la cirugía

Antes de la cirugía, una enfermera prequirúrgica le llamará para darle las instrucciones sobre la dieta y la hora de registro para la cirugía de su niño.

- ☐ Esté preparado para hablar sobre los medicamentos y las alergias de su niño, las cirugías anteriores y el historial médico.
- ☐ Anote las instrucciones de la dieta de su niño. Su niño no debe comer ni beber durante varias horas antes de la cirugía. Es muy importante que usted y su niño sigan todas las instrucciones de la dieta. Si su niño come algo dentro de las 3 horas previas a la cirugía, esta puede retrasarse o cancelarse.
- ☐ Si la cirugía de su niño está programada para un lunes, la enfermera le llamará el viernes. Si la cirugía se ha programado los días de martes a viernes, deberá recibir una llamada hasta las 4 p. m. el día anterior a la cirugía (de lunes a jueves). **Si no recibe una llamada por las 4 p. m. el día anterior a la cirugía, llame a la instalación.**

Pautas alimenticias antes de la cirugía

A LA MEDIANOCHE DEL DÍA PREVIO A LA CIRUGÍA

Dejar de consumir todo alimento sólido:

- | | |
|----------------------------|--|
| • Dulces | • Leches de fórmula o líquidos espesados |
| • Goma de mascar | • Leche de fórmula |
| • Leche láctea o no láctea | • Leche materna enriquecida |

4 HORAS ANTES DEL HORARIO DE INGRESO

Deje de darle leche materna

2 HORAS ANTES DE LA HORA DEL INGRESO

Interrumpa el consumo de líquidos claros:

- | | |
|---|---|
| • Agua | • Jugo de manzana |
| • Gaseosas claras, como 7 Up® o Sprite® | • Bebidas con electrolitos, como Pedialyte® |

Nota: usted y otros cuidadores deben comer antes de llevar a su niño al hospital. Esto le ayudará a mantener su nivel de energía y a reducir el estrés. Trate de no comer ni beber frente a su niño.

INSTRUCCIONES PARA MI NIÑO:

- ☐ Bañe a su niño con jabón y champú.
- ☐ Vístalo con ropa limpia
- ☐ No use lociones, cremas, polvos, desodorantes ni maquillaje
- ☐ Ponga sábanas limpias en la cama de su niño



El día de la cirugía

El día de la cirugía de su niño, esté listo para lo siguiente:

- ☐ Si es niña, tiene 12 años o más y ha comenzado a menstruar, una muestra de orina (pis) en un recipiente desechable nuevo envuelto en una bolsa de plástico
- ☐ Su identificación con fotografía, tarjeta de seguro médico y otros documentos necesarios
- ☐ La manta favorita, juguetes, libros y actividades favoritos de su niño para la sala de espera (etiquete todo en caso de que se extravíe)
- ☐ Ropa cómoda para que el niño use en su casa después de la cirugía

¿Quién puede ir al hospital para la cirugía de mi niño?

Revise las normas de la instalación en la que se programó el procedimiento. Estas normas puede cambiar debido a la pandemia. Por lo general:

- Solo se permite a 2 adultos acompañando al niño durante la cirugía.
- No lleve otros niños al hospital, salvo si son bebés a los que está amamantando.
- Si su niño debe pasar la noche en el hospital, un adulto deberá quedarse con él en la habitación.

Qué puedo esperar

Cuando llegue al hospital para la cirugía de su niño:

- ☐ Asegúrese de que su niño siga las pautas de alimentación, a menos que el cirujano le haya dado instrucciones diferentes
- ☐ Haga que su niño se quite los lentes de contacto, las joyas y los frenos no permanentes
- ☐ Deberá usar toallitas con clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) para limpiar el cuerpo de su niño
- ☐ Su niño recibirá una pulsera de identificación con su nombre, que usará en la muñeca o el tobillo. Los proveedores de atención médica revisarán la pulsera de identificación al hablar con su niño y antes de la cirugía o el procedimiento.
- ☐ Usted recibirá una pulsera o código de identificación para que el personal del hospital sepa que es progenitor del niño

La hora de la cirugía de su niño es aproximada. Puede cambiar si usted llega tarde u otras cirugías llevan más tiempo de lo previsto. Es importante que llegue a tiempo. Su niño puede ir a cirugía antes o más tarde de lo previsto.

Preparing for Your Child's Surgery or Procedure

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.