Campus que no permiten tabaco

La iniciativa que prohíbe tabaco de Intermountain Healthcare prohíbe (detiene) el consumo de tabaco en todos los campus de Intermountain Healthcare. También brinda apoyo para dejar de fumar a quienes desean dejar de fumar.

¿Por qué Intermountain Healthcare no permite el tabaco?

Los campus de Intermountain Healthcare no permiten el tabaco porque:

- No existe un nivel seguro ante la exposición al humo de segunda mano, por lo que cualquier exposición al humo del tabaco representa un riesgo para la salud de los pacientes, las familias, los empleados, los voluntarios y los visitantes.
- Crear un ambiente libre de tabaco ayuda a mantener más sanos a todos a quienes servimos.
- Muchos otros hospitales y sistemas de atención médica en todo el país también promueven un ambiente libre de tabaco, incluidos Kaiser Permanente y Mayo Clinic.
- Las instalaciones de salud para niños en todo el país se están convirtiendo en campus libres de tabaco.

¿Qué deben saber los padres, los pacientes y los visitantes sobre los campus libres de tabaco?

Los pacientes, padres, visitantes, voluntarios y empleados tienen prohibido fumar y masticar tabaco en todos los campus de Intermountain Healthcare. Esto incluye el uso de tabaco dentro de los edificios o los precintos y en las aceras, calles, estacionamientos y áreas propiedad del hospital que mantiene Intermountain Healthcare.

¿Cuáles son los datos sobre el uso de tabaco?

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que más de 1,300 residentes de Utah mueren cada año por causas relacionadas con el tabaco.
- Casi el 9% de los adultos de Utah fuman cigarrillos cada año.
- Utah gasta $542 millones en costos de cuidado de la salud relacionados con fumar cada año.
- El humo de segunda mano está asociado con un mayor riesgo de cáncer de pulmón y enfermedad cardíaca en adultos que no fuman. También está asociado con un mayor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), asma, bronquitis, infecciones del oído y neumonía en los niños.

- El tabaco sin humo contiene 28 agentes que causan cáncer (carcinógenos).
- El humo de segunda manotiene cientos de sustancias químicas tóxicas o carcinógenos.

¿Qué debo hacer si veo a alguien fumando en el campus?

Si ve visitantes, familiares o pacientes que usan productos de tabaco en un campus de Intermountain Healthcare:

- Con amabilidad pídales que guarden o desechen los productos y respeten el ambiente libre de tabaco de la instalación.
- No los obligue a detenerse si continúan usando tabaco después de que les pida que no lo hagan.
- Aléjese de inmediato y llame a seguridad si parecen estar enojados o si se siente amenazado.
- Informe a los visitantes sobre los productos de reemplazo de nicotina en la farmacia para pacientes ambulatorios si es necesario.

¿Cómo puedo obtener ayuda para dejar de fumar?

Muchos recursos gratuitos pueden ayudarlo a dejar de consumir tabaco, como:

- Quit.com
- El programa Quit for Life® (quitnow.net)
- SmokeFree.gov
- TobaccoFreeKids.org
- Línea directa de Utah Tobacco Quit (1.800.QUIT.NOW o waytoquit.org)

Notas

Tobacco-free campuses

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2018 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de…**tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Pediatric Education, Practice, and Research 801.662.3500 LTA056s – 06/18**