

Tomar decisiones compartidas con Emmi

¿Qué significa tomar decisiones compartidas?

Tomar decisiones compartidas es simplemente una conversación entre dos expertos, usted y su médico. Usted es un experto sobre su vida, y su médico es un experto en su atención médica. Pueden trabajar juntos para encontrar el tratamiento adecuado de acuerdo con su tipo de vida y sus metas.

¿Qué es Emmi?

Emmi es una asociación de Intermountain Healthcare. Ellos proveen videos que ayudan a los pacientes a entender sobre su condición médica y las opciones de tratamiento. Su médico le ha recetado un video educacional de Emmi para que usted lo vea. Usted lo puede ver cuántas veces necesite y puede compartirlo con sus familiares y amigos.

Es buena idea tomar notas mientras ve el video para que pueda hacer cualquier pregunta a su médico en su próxima cita. Usted puede usar el espacio en el reverso de este folleto para escribir cualquier pregunta o inquietud.

¿Qué pasa después que veo el video?

Haga una cita con su médico (si aún no tiene una cita) y hable sobre sus opciones de tratamiento. Algunas cosas que debe considerar al hablar con su médico son:

- Su deseo de continuar haciendo las cosas que tienen mayor significado para usted
- Preocupaciones adicionales sobre su salud
- Capacidad de cuidarse por sí mismo a medida que su condición progresa o después de una cirugía
- Cobertura del seguro y preocupaciones financieras



¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Vea el video que se le receto. Puede encontrar el enlace en:
 - Su portal *MyHealth*. Busque el mensaje "Emmi Enrollment" en su bandeja de entrada. myhealth.intermountain.org/login
 - Su correo electrónico personal en el archivo de la clínica. El mensaje contiene su código de acceso de 11 dígitos.
 - El folleto que se le dió en la cita de hoy (vea abajo).
 - Haga clic en el enlace (www.startemmi.com) o escríbalo en la barra URL (barra de dirección) en la parte superior del navegador de Internet.
 - Escriba en código de acceso y su fecha de cumpleaños (MM/DD/YYYY).
Mi código de acceso es: _____
- 2 Vea este video antes de esta fecha: _____.
- 3 Vaya a su cita de seguimiento para hablar con su médico acerca de sus opciones.

Si tiene preguntas o problemas accediendo el video, comuníquese con atención al cliente de Emmi al support@my-emmi.com.

Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____

