

# Epilepsia: pruebas prequirúrgicas

## ¿Por qué debo realizarme pruebas?

Se le pide que se haga pruebas para determinar si la cirugía cerebral es una opción para tratar su epilepsia. Los resultados de las pruebas lo ayudarán a usted y a su médico a decidir si la cirugía cerebral es una buena opción para usted.

## ¿Qué pruebas necesitaré?

Tres de las pruebas más comunes se analizan a continuación: **pruebas neuropsicológicas**, **pruebas de Wada** y un tipo especial de **electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés)**, también llamado **tomografía por emisión de positrones (PET, por sus siglas en inglés)**. Es posible que tenga que hacerse una o más de estas pruebas.

## Pruebas neuropsicológicas

Una prueba neuropsicológica brinda información acerca de sus habilidades cognitivas (del pensamiento) y otras habilidades relacionadas. Esta prueba está diseñada para determinar cómo lo está afectando la epilepsia. Puede incluir preguntas en las siguientes áreas:

- Memoria
- Capacidad para procesar información rápidamente
- Lenguaje
- Problemas para resolver y razonar
- Tareas diarias

## Esto es lo que puede esperar:

- 1** Las pruebas por lo general comienzan con una entrevista que dura entre 30 y 40 minutos. A usted y un amigo o familiar cercano se les preguntará sobre sus antecedentes, historial médico y cualquier síntoma actual que esté experimentando. Es importante que durante esta conversación informe si hubo cambios recientes en las capacidades de pensamiento y el estado de ánimo o las emociones.



- 2** Luego, se le dará una serie de cuestionarios y varias actividades para evaluar su memoria y concentración. Las pruebas generalmente llevan alrededor de 4 horas en total, a veces un poco menos y otras un poco más. Puede tomar descansos según sea necesario.

## ¿Cómo me preparo para las pruebas neuropsicológicas?

- 1** Acuda con alguien que conozca bien, como su cónyuge o pareja, un amigo cercano, su padre o madre o un hijo adulto. Pueden proporcionar detalles útiles durante la parte de la entrevista de las pruebas. Solo deberán quedarse durante los primeros 30 a 60 minutos.
- 2** Recuerde traer su audífono, anteojos para leer y otros dispositivos similares que use.
- 3** Puede traer una bebida y un bocadillo.

Vea las **páginas 2 a 3** para obtener más información sobre otras pruebas que le puedan hacer

## Prueba de Wada

La **prueba de Wada** evalúa qué lado del cerebro es más importante para su habla y su memoria. Su médico necesita esta información para evaluar su riesgo de tener problemas en estas áreas después de la cirugía para la epilepsia.

La prueba de Wada incluye una forma especial de radiografía llamada angiografía, para tomar imágenes de los vasos sanguíneos del cerebro y alrededor de este.

### Esto es lo que puede esperar:

- 1 Un técnico colocará pequeños discos (electrodos) en su cuero cabelludo mediante el uso de una pequeña cantidad de crema y gasa para mantenerlos en su lugar. Estos le permitirán a su médico observar la actividad del cerebro.
- 2 Un enfermero lo preparará colocándole una vía intravenosa en el brazo, le extraerá sangre, le hará algunas preguntas médicas y le hará un examen físico enfocado.
- 3 Después de que le limpien la parte superior de la pierna, se le inyectará un anestésico (medicamento para adormecer) para adormecer el área. Una vez que la piel esté adormecida, se le colocará un dispositivo similar a una vía intravenosa (vaina) en la arteria de la pierna, lo cual les permitirá a los médicos acceder a la arteria. Con un pequeño catéter (tubo), el médico tomará imágenes de los vasos sanguíneos del cerebro y alrededor de este.
- 4 Recibirá una inyección de un medicamento que puede hacerlo sentir somnoliento e incapaz de mover un lado del cuerpo. Esto es temporal y, por lo general, dura menos de 10 minutos. No sentirá ningún dolor.
- 5 Se comenzará con el procedimiento de Wada. El neuropsicólogo evaluará su habla y su memoria.
- 6 Una vez que la prueba se haya completado y el efecto del medicamento haya desaparecido por completo (después de unos 30 minutos), se evaluará el lado opuesto del cerebro de forma similar al primero. Las pruebas tomarán alrededor de 2 horas.

### ¿Qué sucede después de la prueba?

Después de que se completen las pruebas, el catéter y la vaina se retirarán y se le colocará una tira adhesiva en la pierna. Lo llevarán a una habitación donde estará en recuperación durante 2 horas, aproximadamente. Podrá mirar televisión, almorzar y dormir durante este tiempo.

### ¿Cómo me preparo para la prueba de Wada?

- 1 No coma ni beba después de la medianoche anterior a la prueba. Tome sus medicamentos con un pequeño sorbo de agua.
- 2 Cuando acuda a su cita, lleve los medicamentos en sus frascos originales.
- 3 Deberá pedirle a alguien que lo lleve a casa después de la cita.
- 4 Informe a su médico o enfermera de inmediato si:
  - Toma medicamentos que pueden afectar la coagulación de la sangre (p. ej., heparina, Coumadin, Lovenox, Plavix, aspirina)
  - Tiene un trastorno hemorrágico
  - Tiene alergia al yodo o al tinte de contraste que se usa en radiología

### Cosas para recordar después de la prueba de Wada

- 1 Puede retomar la actividad normal 24 horas después del procedimiento si se siente bien; no obstante, evite permanecer sentado durante largos períodos hasta que el sitio de la punción cicatrice.
- 2 Puede tomar una ducha 24 horas después del procedimiento, pero no se sumerja en una tina ni vaya a nadar en los 5 días siguientes.
- 3 Evite levantar objetos pesados (no más de 10 libras) y la actividad extenuante durante 5 días.
- 4 Siga las instrucciones especiales que reciba cuando se vaya del hospital.

Vea la **página 3** para obtener información sobre otra prueba que le puedan hacer.

## Examen PET con EEG (PET EEG)

Un EEG con tomografía por emisión de positrones (PET) es una prueba que les permite a los médicos obtener más información acerca de dónde provienen las convulsiones en su cerebro. La prueba se compone de dos partes que se realizan al mismo tiempo: el examen PET (que toma imágenes del cerebro) y la prueba de EEG (que registra la actividad eléctrica del cerebro a través de los sensores colocados en el cuero cabelludo).

### ¿Cómo funciona una prueba de PET?

A diferencia de otras pruebas por imágenes como la tomografía computarizada (TC) o la resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), las pruebas de PET muestran los tejidos a nivel celular, lo cual le brinda a su médico la mayoría de la información sobre síndromes complejos, como las convulsiones. Esto ayudará a su médico proporcionar un mejor diagnóstico de su problema e indicarle a usted el tratamiento adecuado.

### ¿Cómo funciona un EEG?

El técnico a cargo del EEG le colocará pequeñas placas de metal (electrodos) en la cabeza. Estos no hacen daño ni dan descargas, sino que simplemente se apoyan sobre la piel. Estos electrodos captan los mensajes eléctricos del cerebro y la máquina de EEG registra estos mensajes. Se almacenan en una computadora para que el médico pueda mirarlos más tarde.

### Esto es lo que puede esperar:

- 1 Deberá llegar tres horas y media antes del examen de PET programado. Poco después de su llegada, el técnico en EEG le colocará los electrodos del EEG en el cuero cabelludo.
- 2 Su actividad cerebral se observará mediante EEG durante unas 2 horas antes del examen de PET.
- 3 Se le colocará una vía intravenosa en el brazo. Recibirá una inyección con un tinte, llamado marcador, que ayudará a crear las imágenes del cerebro.
- 4 La parte de la prueba que consiste en el examen PET se realizará en una habitación con luz tenue. Se le pedirá que se relaje (deberá evitar hablar, leer o hacer cualquier movimiento importante) justo antes y durante el examen.

- 5 Se lo colocará en un escáner, donde deberá recostarse de espaldas. La parte superior del escáner estará abierta (no cerrado como en una MRI). El examen comenzará alrededor de 30 a 45 minutos después de la inyección y durará unos 10 minutos. El técnico le dirá cuando tenga que quedarse quieto. Es posible que le pida que contenga la respiración durante breves períodos. Durante el examen, escuchará ruidos de zumbido y chasquido.
- 6 Una vez registradas todas las imágenes necesarias, saldrá de la máquina.

### ¿Qué sucede después de la prueba?

Antes de irse del hospital, se le retirarán suavemente los electrodos adheridos al cuero cabelludo y su día transcurrirá con normalidad. Su médico le dará los resultados, generalmente en el término de 1 hora después de realizada la prueba.

### ¿Cómo me preparo para una prueba de PET con EEG?

- 1 Acuda a su cita con el cabello limpio y seco.
- 2 Si está embarazada o cree que podría estarlo, notifique al personal de inmediato. La radiación, como la que se usa en una prueba de PET, puede ser poco segura para los bebés en desarrollo.



Epilepsy: Presurgical Testing

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.