

# Hablemos Acerca De...

## Dolor abdominal

El dolor en el abdomen (barriga) es común y puede ser causado por problemas en diferentes órganos del abdomen, como el estómago, intestinos, riñón, vejiga, vesícula biliar, hígado, páncreas, bazo, nervios, ovarios, útero y apéndice. Puede resultar difícil saber exactamente qué órganos están causando el dolor abdominal.

### ¿Qué puede causar dolor abdominal?

Es posible que comúnmente el dolor abdominal de su niño sea causado por:

- Estreñimiento, o no poder hacer popó
- Gastroenteritis, una infección intestinal que causa náuseas (ganas de vomitar), vómitos, fiebre y diarrea
- Estrés
- Una infección de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés)
- Problemas para digerir o consumir alimentos que tenían bacterias (comúnmente llamado intoxicación alimentaria)
- Alergia o sensibilidad a los alimentos
- Diarrea o heces (popó) líquidas y frecuentes
- Problemas de intestino como obstrucción intestinal o síndrome de intestino irritable (IBS, por sus siglas en inglés)
- Apendicitis, apéndice inflamado (generalmente causado por una infección)

### ¿Cómo sabe el médico qué es lo que está causando el dolor abdominal de mi niño?

El proveedor de atención médica de su niño le preguntará sobre los síntomas de su niño y cuánto hace que tiene dolor abdominal, incluso qué hace que se sienta mejor o peor. Hará un buen examen físico de la barriga de su niño. Por lo general, no se necesitan otras pruebas.



### ¿Cuál es el tratamiento para el dolor abdominal?

El proveedor de atención médica de su niño le puede dar medicamentos o pedirle que no consuma ciertos alimentos para ayudarle a sentirse mejor. Puede recomendar un ablandador de heces o medicamento para la diarrea si lo que causa el dolor es un problema intestinal.

Si el dolor abdominal de su niño es a causa del estrés, el proveedor de atención médica puede sugerir algunas maneras de ayudar a que su niño se relaje o que consulte a un psicólogo, un médico que puede ayudarle a lidiar con los cambios.

Si su niño tiene apendicitis, necesitará una cirugía para extirpar el apéndice, llamada apendicectomía. Es un procedimiento común que puede requerir una estadía en el hospital de 1 a 2 días.

### ¿Sabía usted...?

La gastroenteritis (comúnmente llamada gripe estomacal) es la causa más común de dolor abdominal en los niños, según la American Academy of Family Physicians (Academia Estadounidense de Médicos de Familia).

## ¿Cómo puedo ayudar a mi niño a prevenir el dolor abdominal?

Para ayudar a prevenir el dolor abdominal en el futuro, haga que su niño:

- Haga popó 1 a 2 veces al día
- Deje de comer cuando está lleno
- Evite los alimentos a los que es sensible
- Intente no comer justo antes de irse a dormir
- Coma muchas frutas y vegetales para prevenir el estreñimiento
- Beba mucha agua
- Se lave las manos a menudo, especialmente antes de comer

## ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame al médico de su niño de inmediato si su niño tiene:

- Fiebre
- Náuseas y vómitos que no se detienen
- Piel amarillenta
- Abdomen hinchado
- Heces (popó) con sangre
- Dolor intenso o sensibilidad en el abdomen
- Disminución del peso

## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Abdominal pain*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.