

Hablemos Acerca De...

¿Por qué llora tanto mi bebé?

Todos los bebés pasan por una etapa en la que lloran mucho todos los días, durante sus primeros meses de vida. Algunos proveedores pueden llamarlo “llanto púrpura”. Esta es una parte normal del crecimiento de su bebé.

Puede ayudarle a recordar que la mayoría de los padres se enfrentan a este tipo de llanto en algún momento. Mantenga la calma para que pueda brindarle el mejor cuidado a su bebé.

¿Es normal el llanto de mi bebé?

La siguiente lista de verificación puede ayudarle a decidir si la fase de llanto de su bebé es normal:

- Mi bebé tiene entre 2 semanas y 5 meses de vida.
- Mi bebé parece comenzar a llorar sin ningún motivo, en especial a últimas horas de la tarde o la noche.
- Mi bebé llora durante horas en un horario determinado y no deja de hacerlo cuando lo reconforto.
- Mi bebé parece sentir dolor al llorar, pero no tiene nada malo.

¿Cómo sobrellevo el llanto de mi bebé?

Las cosas más importantes para recordar durante la fase de llanto son:

- Eventualmente terminará.
- Si se encarga de reconfortar a su bebé, puede tomarse descansos cuando lo necesite.

Primero, asegúrese de alimentar a su bebé, de que tenga un pañal limpio y de que no tenga señales de enfermedad, como fiebre o erupción. Si tiene inquietudes sobre la salud de su bebé, siempre llame a su pediatra.



Luego, reconforte a su bebé al:

- Acobijarlo (envolverlo firmemente en una manta)
- Mecerlo suavemente
- Atenuar las luces
- Usar una aplicación de ruido de fondo en su teléfono o encender un ventilador, aspiradora, secador de pelo o secadora de ropa
- Salir a caminar o pasear en automóvil

Si usted comienza a sentir enojo o molestia:

- **DETÉNGASE.** Ubique a su bebé en un lugar seguro, como una cuna, un moisés o un corral.
- **DESCANSE.** Haga algo para relajarse y calmarse durante 10 a 15 minutos.
- **INTENTE NUEVAMENTE.** Reconforte a su bebé de nuevo cuando esté más calmado.

Si necesita ayuda, llame a un pariente o amigo.

NUNCA SACUDA A UN BEBÉ. Esto puede dañar el cerebro de su bebé y causar daño permanente o la muerte.

Why is my baby crying so much?

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.