

# Hablemos Acerca De...

## Dispositivos de ayuda para la tos

Un dispositivo de ayuda para la tos es una máquina que usted puede usar cuando se le dificulta toser o su tos es débil. Le hará toser más fuerte y más veces para que pueda eliminar las secreciones de sus vías respiratorias.

### ¿Por qué necesito un dispositivo de ayuda para la tos?

Puede necesitar un dispositivo de ayuda para la tos si:

- No puede toser o eliminar las secreciones debido a que la tos es ineficaz, aun cuando usted se siente bien.
- Sus pruebas de la función pulmonar (PFT, por sus siglas en inglés) muestran que su flujo de tos máximo (la fuerza de su tos) ha comenzado a disminuir.

Los nervios motrices (los nervios que su cerebro usa para mover los músculos) que controlan los músculos de la respiración pueden volverse débiles. Esto hace que a usted le resulte difícil inhalar y exhalar el aire de los pulmones.

### ¿Por qué debo usar un dispositivo de ayuda para la tos?

Un dispositivo de ayuda para la tos puede:

- Mejorar su capacidad para eliminar las secreciones
- Reducir la fatiga (cansancio) que se produce al intentar toser
- Volver a expandir las partes inferiores de sus pulmones
- Reducir la posibilidad de contraer neumonía, una infección pulmonar

El dispositivo de ayuda para la tos lo beneficia incluso si no elimina las secreciones cada vez que lo usa. Debe usar el dispositivo al menos una vez al día, pero lo ideal sería entre 3 y 4 veces al día. Puede usarlo más si tiene un resfrío o alergias con mayor producción de mucosidad.



### ¿Cómo consigo un dispositivo de ayuda para la tos?

Si su neumólogo decide que un dispositivo de ayuda para la tos beneficiaría su salud, le harán una cita con el laboratorio de función pulmonar en servicios para pacientes ambulatorios de Primary Children's.

Luego, un terapeuta respiratorio le mostrará cómo funciona el dispositivo de ayuda para la tos y cómo usarlo. También determinará qué configuración se ajusta mejor a sus necesidades.

Después de esta cita, el médico enviará una orden a una compañía de equipos médicos duraderos (DME, por sus siglas en inglés). La compañía de DME entregará el dispositivo en su hogar con la configuración que el terapeuta respiratorio determinó.

*Cough assist devices*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.