

Metotrexato para la artritis reumatoide

¿Qué es el metotrexato?

El metotrexato es el medicamento más común que se usa para la artritis reumatoide. La mayoría de las personas que lo toman no tienen problemas. Este medicamento es seguro siempre que usted y sus proveedores de atención médica estén atentos a los efectos secundarios.

¿Cuán a menudo debo tomarlo?

Tome el metotrexato **una vez a la semana**, ya sea en píldora o inyectable (inyección). Los estudios demuestran que se absorbe mejor cuando se recibe en inyección. Tomarlo por la noche reduce los efectos secundarios.

¿A qué efectos secundarios debo estar atento?

Los efectos secundarios comunes incluyen:

- Náuseas
- Fatiga (cansancio)
- Diarrea
- Sarpullido
- Llagas en la boca

(Nota: este medicamento se usa en dosis mucho más altas para tratar otras condiciones médicas, como el cáncer. Las metas de tratamiento para estas condiciones médicas son muy diferentes y los efectos secundarios son muy distintos).

¿Qué puedo hacer acerca de los efectos secundarios?

Tome vitaminas de ácido fólico todos los días para ayudar con los efectos secundarios del metotrexato.

- 1 Cómprolo en pastillas de 400 microgramos (mcg) y tome 3 pastillas diariamente (1200 mcg = 1.2 mg).

O

- 2 Consiga una receta de pastillas de 1 miligramo (mg) (1 mg = 1000 mcg) y tome 1 pastilla diariamente.

Si aun así le aparecen llagas en la boca o náuseas, **llame a su proveedor de atención médica o farmacéutico**. Es posible que le recomiende que aumente la dosis de ácido fólico.

¿Cuánto tiempo pasará hasta que empiece a sentirme mejor?

Deben transcurrir entre 4 y 12 semanas para que el metotrexato surta efecto y mejore los síntomas de la artritis reumatoide.

¿Puedo tomar alcohol mientras estoy tomando metotrexato?

Lo ideal es que no tome alcohol junto con este medicamento. Si toma alcohol, limite la cantidad a 1 o 2 bebidas por semana. Debe dejar de tomar alcohol si su prueba de la función hepática da un resultado elevado.

¿Qué pruebas necesito?

Puede necesitar pruebas de laboratorio regulares. Las pruebas pueden incluir una prueba de la función hepática (LFT, por sus siglas en inglés), un hemograma (CBC, por sus siglas en inglés) y una prueba de creatinina. Su proveedor puede recomendarle que se realice pruebas de laboratorio más a menudo cuando empieza por primera vez a tomar metotrexato y luego cada 8 o 12 semanas.

También es posible que necesite rayos X. Si no se ha realizado rayos X de pecho en el último año, debe hacerse rayos X de pecho de base para comprobar si hay una enfermedad pulmonar subyacente.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si:

- Le aparece una tos nueva que no mejora después de comenzar a tomar metotrexato. Esto podría ser una señal de una complicación rara pero grave llamada neumonitis. Por lo general, causa fiebre y falta de aliento.
- Tiene cualquiera de los siguientes efectos secundarios:
 - Fiebre persistente
 - Diarrea inexplicable
 - Llagas en la boca o en los labios
 - Dolor estomacal
 - Náuseas o vómito inexplicable
 - Sangre en la orina
 - Heces oscuras, alquitranadas
 - Problemas de sangrado poco habituales

¿Qué inmunizaciones necesito?

Para estar al día con las inmunizaciones o vacunas:

- Hágase aplicar la vacuna antigripal anualmente.
- Considere aplicarse Prevnar o Pneumovax cada 5 años.
- Hágase aplicar la serie de la hepatitis B si corre un alto riesgo de contraer la enfermedad.
- Hágase aplicar la vacuna contra el tétanos (Tdap) si se recomienda.
- Pregúntele a su médico si debería aplicarse la vacuna contra el herpes zóster.

Hable con su médico antes de recibir otras vacunas.

¿Puedo tomar metotrexato si estoy embarazada o intentando concebir un bebé?

No. Este medicamento no es seguro durante el embarazo. Las mujeres deben usar alguna forma de prevención del embarazo antes de comenzar a tomar este medicamento recetado y dejar de tomar metotrexato durante 3 meses antes de intentar quedar embarazada.

Ninguna evidencia ha demostrado que exista un vínculo entre el uso de metotrexato por parte del padre y los defectos de nacimiento.

Preguntas para mi médico

Methotrexate for Rheumatoid Arthritis

.....
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5535-05/18 (Last reviewed - 11/18) (Spanish translation 01/19 by inWhatLanguage)