

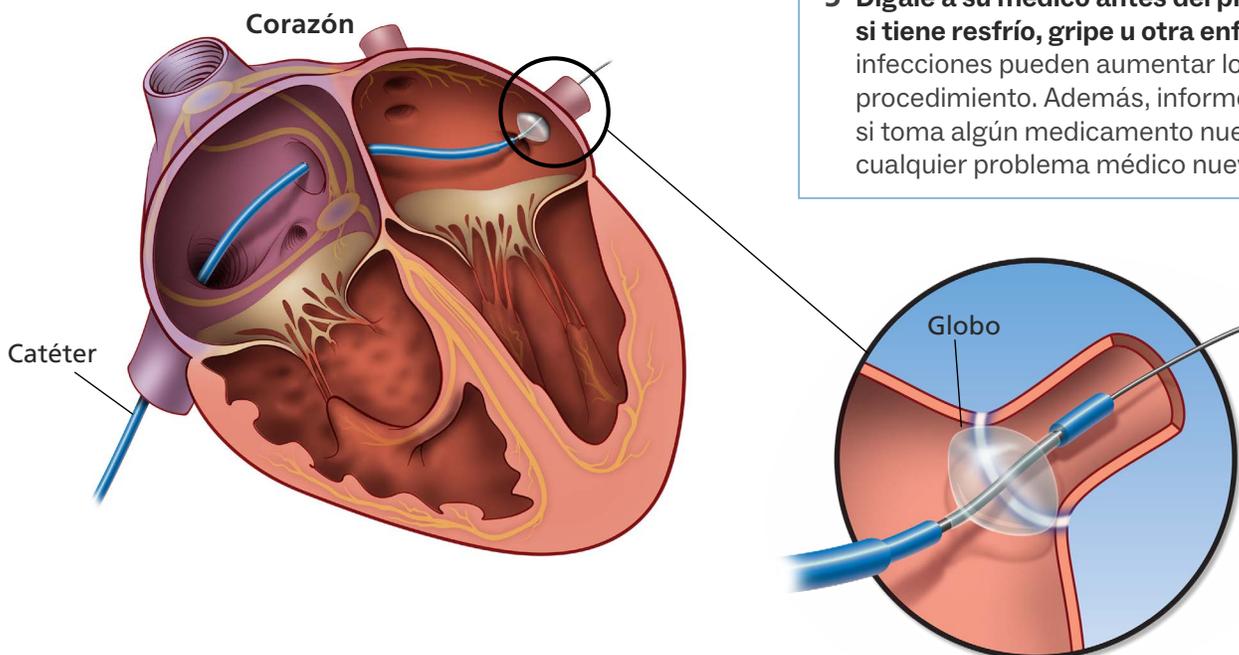
# Crioablación con globo

## ¿Qué es la crioablación con globo y por qué se usa?

La crioablación con globo es un tratamiento para ciertos tipos de problemas del ritmo cardíaco llamados arritmias.

Las arritmias a menudo son causadas por células en el músculo cardíaco que envían señales eléctricas cuando no deberían hacerlo. Estas señales pueden hacer que el corazón lata muy rápido o de modo irregular. La crioablación se usa para restaurar los latidos cardíacos regulares.

Durante la crioablación, los médicos usan un globo muy pequeño lleno de gas frío para congelar y destruir las células que causan la arritmia. ("Crio" significa frío. "Ablación" significa destrucción). El globo se coloca dentro del corazón a través de un vaso sanguíneo mediante un tubo delgado y flexible llamado catéter.



## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Organice el traslado a su casa.** Necesitará un adulto responsable que lo lleve a su casa después de su procedimiento.
- 2 Siga todas las instrucciones de su médico acerca de los medicamentos y los alimentos.**
  - Es posible que le pida que deje de tomar los anticoagulantes o que ajuste sus medicamentos para la diabetes si los está tomando. Siempre consulte a su médico antes de dejar de tomar algún medicamento.
  - Su médico o enfermera puede pedirle que no coma ni beba nada después de la medianoche (12:00 A. M.), la noche previa al procedimiento.
- 3 Lleve una lista de todos los medicamentos que toma actualmente.** Anote todo lo que toma, incluidos los medicamentos sin receta, como jarabe para la tos o píldoras para la alergia, inhaladores, parches y suplementos vitamínicos y a base de hierbas. Dígale a su médico si tiene alergias a algún medicamento o tinte.
- 4 Si usa una máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP, por sus siglas en inglés) para ayudarlo a respirar,** llévela con usted al hospital el día de su procedimiento.
- 5 Dígale a su médico antes del procedimiento si tiene resfriado, gripe u otra enfermedad.** Las infecciones pueden aumentar los riesgos del procedimiento. Además, informe a su médico si toma algún medicamento nuevo y acerca de cualquier problema médico nuevo que tenga.

## ¿Qué puedo esperar durante el procedimiento?

El procedimiento por lo general dura entre 3 y 5 horas.

- Recibirá medicamentos a través de una vía intravenosa (IV) para que se sienta relajado y somnoliento. Si está despierto, su médico puede darle instrucciones durante el procedimiento. Una enfermera preparará el área donde se colocará el catéter en un vaso sanguíneo, por lo general en la ingle. Recibirá medicamento para adormecer esa área.
- Se colocará una vaina (un tubo plástico corto) en el vaso sanguíneo. Puede sentir algo de presión al principio. Luego, el catéter con globo se colocará dentro de la vaina y se pasará por sus vasos sanguíneos hasta el corazón.
- Dependiendo del tipo de problema de ritmo cardíaco, podría recibir anestesia general y, durante el procedimiento, estará dormido. No sentirá el entumecimiento o la inserción del catéter.
- Su médico usará rayos X especiales para observar el catéter a medida que se mueve por su cuerpo. Cuando el globo llega al área del problema en su corazón, el gas frío que hay dentro del globo se usará para congelar el tejido y destruirlo. Usted no sentirá esto. El catéter se retirará al final del procedimiento.

## ¿Qué sucede después del procedimiento?

El catéter se retira y se aplica presión en el sitio para ayudar a reducir cualquier sangrado.

Usted será trasladado a una unidad de recuperación donde las enfermeras puedan observarlo.

Puede tener dolor leve en el pecho, o sensibilidad o hematomas (moretones) en el sitio de inserción del catéter.

Deberá permanecer recostado tranquilamente durante unas 2 a 4 horas.

Una enfermera se asegurará de que usted esté a salvo cuando se levante por primera vez. Es posible que le pidan que use una bacinilla en lugar de levantarse para ir al baño al principio.

Algunos pacientes pueden irse a casa al final del día. Otros pacientes deben pasar la noche en el hospital. Su médico decidirá cuándo puede abandonar el hospital.

## ¿Cuáles son los beneficios, riesgos, posibles complicaciones y tratamientos alternativos?

Los posibles riesgos, beneficios, complicaciones y alternativas a este procedimiento son diferentes para cada paciente. Su médico hablará con usted sobre los beneficios y los riesgos para su situación única. Asegúrese de hacer las preguntas que pueda tener.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede reducir o detener un ritmo cardíaco anormal</li><li>• Puede permitirle detener o reducir la cantidad de medicamentos que toma para un problema de ritmo cardíaco</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lesión en un nervio que le ayuda a respirar; esto a menudo mejora con el tiempo</li><li>• Coágulos de sangre</li><li>• Posible necesidad de marcapasos</li><li>• Lesión en el esófago (el tubo por donde pasan los alimentos y los líquidos cuando usted traga); esto es raro</li><li>• Estrechamiento u obstrucción en una vena que lleva la sangre desde los pulmones hacia el corazón; esto es raro</li><li>• Sangrado alrededor del corazón que podría requerir cirugía</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicamentos</li><li>• Ablación con radiofrecuencia (esto es similar a la crioablación con globo, pero utiliza calor en lugar de frío)</li></ul>

## ¿Qué sucederá cuando regrese a casa?

Durante las primeras 48 horas, usted puede:

- **Sentir dolor por haber pasado varias horas recostado quieto.** Esto desaparecerá en el lapso de un día, aproximadamente.
- **Tener hematomas (moretones) en el sitio de inserción del catéter.** Esto debería desaparecer en el término de una semana, aproximadamente.
- **Tener latidos cardíacos extraños a veces.** Esto es común mientras el músculo cardíaco se adapta a su nuevo latido cardíaco.

Usted deberá:

- **Observar si hay hinchazón o sangrado en el sitio de inserción del catéter, falta de aliento y problemas para tragar.**
- **Informar a su médico si se siente muy cansado o tiene molestias intensas en el pecho.** Además, dígame a su médico si sus molestias en el pecho duran más de unos días.
- **Evitar inclinarse o ponerse en cuclillas** y la actividad intensa, como subir escaleras, correr o levantar objetos de más de 10 libras durante 1 semana.
- **Realizar caminatas breves de 5 o 10 minutos,** varias veces al día.
- **Usar un ablandador de heces o un laxante suave** si tiene estreñimiento.
- **Tener cuidado con el sitio donde se insertó el catéter.** No tome un baño, no use jacuzzis (hot tub) ni albercas (piscinas) durante los primeros 5 días o hasta que la herida se cierre. Puede tomar una ducha después de 24 horas (1 día).
- **Si el sitio se sella con un dispositivo especial,** consulte a su médico acerca del dispositivo y a qué debería estar atento.

Después de 48 horas:

- **Puede regresar al trabajo cuando el médico le diga que está bien que lo haga.** Esto dependerá de cómo se sienta usted y qué tipo de trabajo hace.
- **Tome todos los medicamentos exactamente como se lo indicó su médico, aun después de que se sienta mejor.** Vaya a todas las citas de seguimiento para que su médico pueda controlar su corazón.

## Quando debe llamar a su médico o al 911

Llame a su médico si tiene:

- Sangrado leve
- Un bulto duro en el sitio de inserción
- Falta de aliento leve y problemas para tragar

Llame al 911 si tiene:

- Sangrado moderado o grave; aplique presión en el sitio
- Problemas respiratorios moderados o graves

## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---