Intermountain® Healthcare

Enfermedades infecciosas (infecciones)

¿Cómo contraje mi infección?

La mayoría de las infecciones son causadas por gérmenes: **bacterias**, **hongos**, **virus** o **parásitos,** que viven en nuestro cuerpo todo el tiempo. Si sufre un corte o rasguño en la piel, estos gérmenes pueden ingresar en su cuerpo.

La mayoría de las veces, el sistema inmunitario (que combate enfermedades) del cuerpo destruye los gérmenes antes de que estos puedan causar un problema. Pero, a veces, el sistema inmunitario no puede destruir los gérmenes y estos continúan creciendo y produciendo daño en el interior de su cuerpo. Cuando esto sucede, usted tiene una infección.

Usted también puede contraer infecciones cuando su sistema inmunitario no funciona bien o si se contagia un germen cuando sale a la comunidad o viaja a otro país. Su proveedor de atención médica le ayudará a entender cómo comenzó su infección.

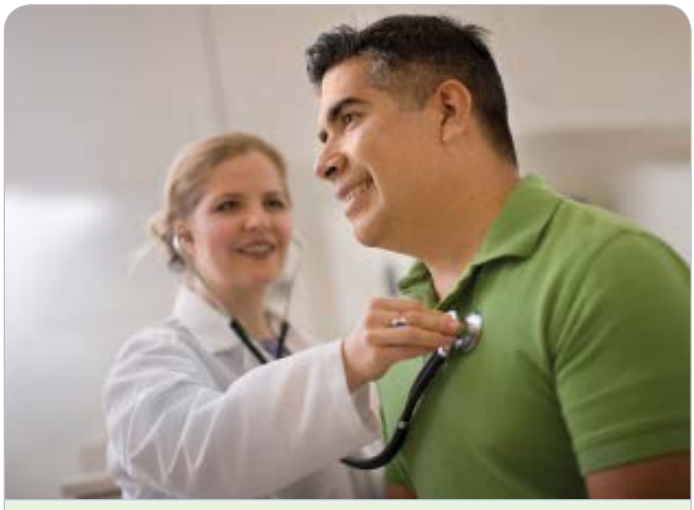
¿Cuál es el tratamiento para las infecciones?

La mayoría de las infecciones se tratan con medicamentos antimicrobianos, incluidos:

- Antibióticos para eliminar las bacterias
- Antivirales para eliminar los virus
- Antifúngicos para eliminar los hongos

Los medicamentos antimicrobianos solo se usan para tratar el tipo específico de germen para el cual se fabricó el medicamento. En el caso de algunas infecciones, los antimicrobianos no funcionan (por ejemplo, en el resfrío común).

Los antimicrobianos también pueden provocar efectos secundarios, causar problemas con otros medicamentos y aumentar las posibilidades de que los gérmenes se vuelvan resistentes (contraatacan) al medicamento. Todas estas cosas deben considerarse al elegir un medicamento para su infección.



Los especialistas en enfermedades infecciosas de Intermountain Healthcare diagnostican y tratan a los pacientes que tienen diversas condiciones médicas. Estamos comprometidos con brindar una excelente atención y comunicarnos con nuestros pacientes con claridad y compasión.

Consulte a su proveedor de atención médica acerca de las ventajas y las desventajas de cada opción de tratamiento. Y recuerde, todo medicamento funciona mejor cuando se toma exactamente como se lo indicó su proveedor de atención médica.

¿Cómo sé si mi infección mejora?

Aunque no hay una prueba simple que pueda indicarle a su proveedor de atención médica si su infección mejora, es una buena señal si sus síntomas comienzan a disminuir o desaparecer. Para ver cómo su cuerpo responde al tratamiento, su proveedor por lo general:

- Preguntará sobre sus síntomas
- Revisará los cultivos y los resultados de otras pruebas de laboratorio
- Ordenará pruebas de imágenes, si es necesario

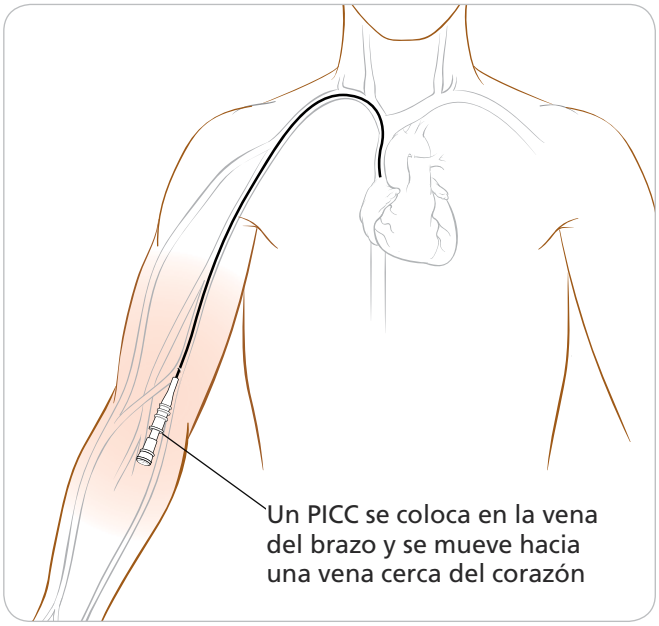
Su proveedor analizará sus resultados con usted en su visita.

¿Qué es un PICC y qué cuidados debo tener?

Un catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés) es un tubo largo y flexible que se inserta en una vena grande de su brazo y, luego, se mueve con cuidado hacia una vena grande por encima de su corazón.

Los PICC se usan para extraer sangre o administrar medicamentos durante un largo período, por ejemplo, cuando usted tiene una infección. Es importante que le diga a su equipo de atención si tiene sangrado, enrojecimiento o secreción (supuración, pérdida) alrededor del sitio donde se insertó el PICC.

Si su PICC está suelto o se salió por algún motivo, **informe a su médico de inmediato.** Además, dígale a su equipo de atención si usted tiene hinchazón en el brazo donde tiene el PICC, porque esto podría ser una señal de coágulo de sangre.



¿Cuándo y cómo me retirarán mi PICC?

Su proveedor de atención médica le retirará el PICC cuando usted ya no necesite el tratamiento que este está administrando.

¿Puedo contagiar mi infección a otras personas?

La mayoría de las infecciones que tratamos no son contagiosas (se propagan fácilmente a los demás), pero algunas lo son. Si su infección es contagiosa, su proveedor de atención médica le ayudará a saber cómo se propaga y qué puede hacer usted para evitar propagarla a los demás.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Los síntomas nuevos son una señal de un cambio en su infección. Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene algún síntoma nuevo, incluidos:

- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpullido
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Ictericia (piel u ojos amarillentos)
- Dolor nuevo o que empeora
- Hinchazón en sus brazos o piernas
- Dolor de cabeza intenso
- Confusión
- Mareos
- Pérdida del conocimiento (desmayo)
- Entumecimiento
- Debilidad
- Secreción de la herida
- Cualquier otro síntoma nuevo

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications FS133S-01/19** (Last reviewed - 01/19) (Spanish translation 02/19 by inWhatLanguage)