

Hidroxicloroquina (Plaquenil): examen de la vista para enviar por fax

¿Por qué necesito un examen de la vista?

Mediante un examen de la vista se pueden detectar problemas en los ojos aun si su visión parece estar bien. Si toma **hidroxicloroquina (Plaquenil)**, corre un mayor riesgo de desarrollar un problema de la vista llamado **maculopatía**. La maculopatía es una enfermedad de la vista rara pero grave, que causa:

- Visión borrosa
- Visión anormal de los colores
- Dificultad para adaptarse a la oscuridad
- Visión tenue
- Halos parpadeantes o destellos de luz

Alrededor de 2 de cada 100 personas que usan hidroxicloroquina durante un máximo de 10 años corren el riesgo de tener maculopatía. El riesgo puede aumentar a casi 20 de cada 100 personas después de 20 años de uso. Si su examen de la vista anual fue normal, el riesgo de desarrollar maculopatía dentro del próximo año puede ser mucho más bajo. Mantener sus ojos sanos puede retrasar o prevenir problemas graves de la vista. Tanto su médico de atención primaria como un especialista de la vista pueden brindarle ayuda.

¿Qué tipo de examen de la vista necesito?

Los proveedores de Intermountain recomiendan que se realicen **pruebas del campo visual (VF, por sus siglas en inglés)** y una de estas pruebas:

- **Tomografía de coherencia óptica de dominio espectral (SD-OCT, por sus siglas en inglés)**
- **Electrorretinograma multifocal (mf-ERG, por sus siglas en inglés)**
- **Autofluorescencia de fondo de amplio campo (FAF, por sus siglas en inglés)**

¿Dónde puedo hacerme un examen de la vista?

Puede consultar a un **oftalmólogo**, un médico que se especializa en enfermedades de los ojos. No todos los consultorios de oftalmología tienen los equipos necesarios para hacer el tipo de examen que usted necesita. Consulte a su oftalmólogo para ver si se puede realizar el examen. Dígame a su médico si necesita una referencia.

¿Cuán a menudo necesito un examen de la vista?

Hágase su primer examen cuando comience a tomar hidroxicloroquina y luego todos los años, después de 5 años de usar el medicamento. En algunos casos, su médico puede recomendar que se haga un examen de la vista anual apenas comienza a tomar el medicamento. (Muchos planes de seguro pagan un examen de la vista una vez al año).

Si observa cambios en su visión, hable con su médico de inmediato. Es posible que su médico quiera que usted se haga un examen de la vista en ese momento. Las señales de que su visión ha cambiado pueden incluir:

- Visión borrosa
- Manchas que flotan
- Visión doble

¿Qué sucede durante el examen de la vista?

El oftalmólogo le colocará gotas en los ojos. Usted deberá mirar dentro de una máquina mientras el oftalmólogo toma imágenes de la parte posterior de sus ojos. Su oftalmólogo comparará la salud de sus ojos de un año a otro y buscará cambios.

¿Qué más puedo hacer para proteger mis ojos?

Puede proteger sus ojos al controlar su diabetes, colesterol y presión arterial, y no fumar.

Informe de examen de la vista para enviar por fax

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio de la hidroxiclороquina (Plaquenil): _____

Nombre e información de contacto del médico de atención primaria

Nombre: _____

Número de fax: ____-____-____

A ser completado por el especialista de la vista:

Después de completar este formulario, envíe por fax una copia al médico de atención primaria del paciente al número que se indica arriba.

Fecha del examen: _____

Especialista de la vista

(nombre e información de contacto)

Hallazgos del examen de la vista

10-2 Resultado de la prueba de campo visual (VF): _____

Incluya el resultado en uno de los siguientes campos: _____

Tomografía de coherencia óptica de dominio espectral (SD-OCT): _____

O

Electrorretinograma multifocal (mf-ERG): _____

O

Autofluorescencia de fondo de amplio campo (FAF): _____

Hallazgos adicionales o tratamiento (describa en lenguaje simple para el paciente):

Hydroxychloroquine (Plaquenil): Eye exam fax-back form

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5515-01/19 (Last reviewed - 01/19) (Spanish translation 02/19 by inWhatLanguage)