

Conjuntivitis (ojo rosado)

¿Qué es la conjuntivitis?

Conjuntivitis es el nombre médico que hace referencia al **ojo rosado**. Produce inflamación de la capa externa del ojo, llamada **conjuntiva** y del interior del párpado.

¿Cuál es la causa?

La conjuntivitis puede ser causada por:

- Gérmenes (virus o bacterias)
- Alergias
- Gotas para los ojos y productos para lentes de contacto
- Sustancias que irritan el ojo

¿Cuáles son los síntomas?

Por lo general, la conjuntivitis causa estos síntomas en el ojo:

- Enrojecimiento
- Ardor
- Secreción
- Comezón

La conjuntivitis generalmente no afecta la visión.

¿Cómo se diagnostica?

Generalmente, su proveedor de atención médica determina la causa de la conjuntivitis según su historial médico, sus síntomas y un examen de los ojos.

¿Cómo se trata?

El tratamiento para la conjuntivitis depende de su causa.

Conjuntivitis viral

La mayoría de los casos de conjuntivitis causados por un virus son leves. La infección por lo general desaparece en el lapso de una o dos semanas, sin tratamiento. Su médico puede recetarle un medicamento antiviral para tratar un tipo más grave de conjuntivitis viral.

Conjuntivitis bacteriana

La conjuntivitis causada por bacterias se trata con un medicamento antibiótico en forma de gotas o pomada.

Conjuntivitis alérgica

La conjuntivitis causada por alergias habitualmente mejora al eliminar la fuente del alérgeno, como la caspa de las mascotas o el polen. Su médico también puede recetar gotas que pueden ayudarle para la alergia en los ojos.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene conjuntivitis junto con cualquiera de estas señales o síntomas:

- Dolor o enrojecimiento intenso en los ojos
- Visión borrosa o sensibilidad que no mejora cuando se limpia la secreción
- Sistema inmunitario debilitado a causa del tratamiento contra el cáncer, infección por SIDA u otras condiciones médicas o tratamientos
- Síntomas que no mejoran después de usar un medicamento antibiótico durante 24 horas (si se cree que el ojo rosado fue causado por bacterias)

¿La conjuntivitis es contagiosa?

La conjuntivitis puede ser muy contagiosa si es causada por un germen, como un virus o ciertas bacterias. Usted puede prevenir la propagación de la conjuntivitis al:

- No tocarse los ojos con las manos
- Lavarse las manos con frecuencia
- Usar toalla, paño y funda de almohada limpios cada día
- No compartir toallas, paños o productos para el cuidado de los ojos o cosméticos para los ojos
- Desechar los cosméticos para los ojos que estén contaminados

Preguntas para mi médico

Conjunctivitis (Pinkeye)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5815-02/19 (Last reviewed - 02/19) (Spanish translation 02/19 by inWhatLanguage)