

Stents uretrales

¿Qué es un stent uretral?

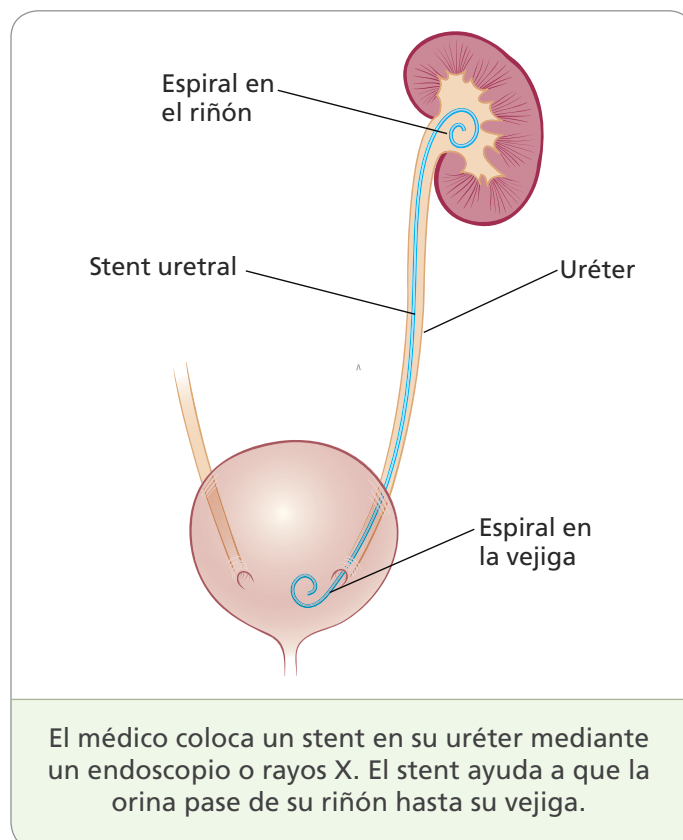
Un stent uretral es un tubo pequeño y hueco que se pasa desde el riñón hasta la vejiga, y se deja en su lugar durante varias semanas después de un procedimiento relacionado con cálculos renales. Un stent:

- **Mantiene su uréter abierto.** Es normal que su uréter esté un poco hinchado después de un procedimiento de extirpación de cálculos renales. El stent evita que la hinchazón bloquee el uréter.
- **Previene el dolor intenso después de un procedimiento.** Si su uréter se hincha hasta cerrarse, usted puede tener un dolor intenso como cuando se tiene cálculos durante 3 a 7 días. Con un stent, la orina fluye libremente y usted no tiene este dolor.
- **Dilata el uréter.** El stent ayuda a que los pequeños fragmentos de cálculos pasen más fácilmente después del procedimiento.

¿Qué puedo esperar con un stent uretral?

Mientras el stent está en su lugar, usted puede esperar algo de dolor en su vejiga, uretra y riñón al orinar (hacer pis). Esto se debe a que el stent cambia temporalmente la manera en que la vejiga, el uréter y el riñón trabajan juntos.

- **Normalmente:** el uréter tiene una válvula unidireccional cuando entra en la vejiga. Cuando la vejiga se comprime para vaciarse cuando usted orina, la válvula evita que la orina retroceda hacia el uréter y el riñón.
- **Con un stent:** el stent impide temporalmente que la válvula unidireccional se cierre. Esto significa que cuando su vejiga se comprime cuando usted orina, una parte de la orina retrocede hacia el uréter y ejerce presión sobre el riñón. Esto causa dolor al orinar.



Usted también tiene probabilidades de experimentar estos síntomas:

- **Sensación de ganas de orinar todo el tiempo:** el extremo del stent queda cerca de la abertura de la vejiga y estimula el área que le indica a su cerebro que usted tiene que orinar.
- **Sangre en su orina:** espere ver algo de sangre en su orina hasta que le retiren el stent. Esto puede ser intermitente: algunos días, la orina será clara y al día siguiente será con sangre.

Estos síntomas son todos normales y no implican que algo está mal.

¿Cuándo se retirará el stent uretral?

Generalmente, los stents se dejan durante unas semanas según el procedimiento que le hayan realizado. Para la mayoría de las personas, el tiempo máximo que un stent debería dejarse en su lugar es 3 meses.

¡No olvide de que tiene un stent! Si se deja mucho tiempo, el stent puede calcificar y dañar el riñón.

Tenga en cuenta que algunos cánceres pueden causar obstrucción permanente en el riñón. En estos casos puede colocarse un stent de metal especial. Este stent puede durar hasta 1 año antes de su reemplazo.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si:

- Tiene fiebre superior a 100 °F (38 °C).
- Su dolor le impide hacer las tareas cotidianas.
- Está teniendo efectos secundarios de su medicamento para el dolor.
- No retiene alimentos o líquidos.
- Su orina es de color rojo, espesa y turbia (no se puede ver a través de ella).
- Usted tiene muchos coágulos de sangre en su orina.

¿Cómo se retira el stent?

El médico colocará un gel para entumecer el área dentro de la uretra. Un endoscopio blando y flexible (del tamaño aproximado de un catéter urinario) se pasa por la uretra hasta la vejiga. Una herramienta del endoscopio captura el stent y lo empuja a través de la uretra.

Es posible que usted sienta algo de ardor a medida que el endoscopio pasa por ciertas partes de la uretra, pero el procedimiento dura solo unos minutos. El movimiento de jalar el stent se siente igual que al jalar para extraer un catéter de la vejiga.

A veces, se coloca una cuerda corta en el stent y esta cuelga fuera de la uretra. En estos casos, el stent se retira jalando de la cuerda. **No tire del stent a menos que su médico le haya dado instrucciones sobre cuándo y cómo hacerlo.**

Preguntas para mi médico

Ureteral Stents

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS6175-10/18 (Last reviewed - 10/18) (Spanish translation 04/19 by inWhatLanguage)