

# Instrucciones de seguridad radiológica: Lutathera

## ¿Qué es Lutathera?

Lutathera (utecio Lu 177-dotatate) es un medicamento radioactivo para el tratamiento terapéutico de los tumores neuroendocrinos.

Después de su tratamiento, Lutathera se eliminará de su cuerpo en grandes cantidades durante un período de 2 días, principalmente a través de su orina (pis) y las heces (popó). El resto de su cuerpo continuará eliminando pequeñas cantidades de radiación sin que usted u otras personas lo sepan.

## ¿Qué tan seguro es Lutathera?

Los riesgos de exposición a la radiación son muy pequeños si usted sigue las siguientes instrucciones. Recuerde que **usted** necesita la radiación, los demás no. Para limitar la exposición de otras personas a la radiación durante estos próximos días, actúe como si tuviera gripe y siga estas precauciones:

- **Mantenga distancia de las demás personas.** Cuanto más lejos esté de ellas estarán menos expuestas a la radiación. Durante las primeras 8 horas de tratamiento es sumamente importante que se **mantenga al menos a 3 pies de distancia de los demás**, salvo en el caso de que tenga que interactuar por breves períodos.
- **Limite el tiempo que pasa con los demás.** Cuanto menos tiempo pase con los demás estarán menos expuestos a la radiación.
- **Mantenga sus manos, boca y cuerpo limpios.** La buena higiene personal es la mejor manera de reducir la posibilidad de transmitir cualquier resto de Lutathera a los demás.

**NOTA: si está amamantando, DEJE DE HACERLO DE INMEDIATO. No amamante durante 2 ½ meses después de la administración de la dosis final.** Continuará apareciendo algo de material radioactivo en su leche materna. Si usted amamanta durante este tiempo, su niño se expondrá innecesariamente a la radiación.

### Siga estas instrucciones para limitar la exposición a la radiación:

Actividad	Cuánto tiempo	Actividad	Cuánto tiempo
Evitar besar	2 días	Limitar el tiempo que se pasa en lugares públicos	3 días
Evitar compartir elementos que entran en contacto con la boca	2 días	Evitar los viajes prolongados en automóvil con otras personas	3 días
Usar utensilios para comer separados o desechables	2 días	Ducharse periódicamente	3 días
Tomar abundante líquido	3 días	Mantenerse al menos a 7 pies de distancia de las demás personas	3 días
Sentarse al orinar (hombres)	7 días	Dormir solo en una cama aparte a 7 pies de distancia de otras personas	4 días
Descargar el agua del retrete 2 a 3 veces más después de cada uso	7 días	Evitar el contacto con mujeres embarazadas	3 días
Orinar frecuentemente (cada hora)	3 días	Evitar el contacto con niños pequeños	3 días
Lavarse las manos a menudo y después de ir al baño	7 días	No tener relaciones sexuales de ningún tipo	7 días
Usar toallas y paños aparte	3 días	Prevenir el embarazo, usar métodos anticonceptivos	7 meses
Lavar la ropa interior por separado	3 días	No amamantar	<b>DEJE DE HACERLO</b>
Demorar el regreso al trabajo	3 días	Hospitalización o muerte del paciente (Si sucede dentro de los 30 días posteriores al tratamiento)	<b>LLAMAR</b>
Evitar hacer viajes de 4 horas o más en transporte de tránsito masivo (autobús, tren, etc.)	3 días		

