

# Solucionar problemas con su sonda de alimentación

La mejor solución es siempre prevenir los problemas. Aquí le mostramos algunas cosas que puede hacer para prevenir los problemas con su sonda de alimentación:

- Enjuague con agua caliente. Si usa una fórmula con fibra, enjuague más a menudo.
- Antes y después de comer.
- Al menos cada 4 a 6 horas con bomba de alimentación continua (p.ej., si se levanta en medio de la noche y desconecta la bomba).
- Antes, entre y después de tomar medicamentos.
- **Si el tubo está bloqueado:** llene la jeringa con agua caliente, conéctelo al tubo de alimentación, empuje y jale el émbolo hasta que sienta que se libera, o use el kit Declogging Enzyme.



- **Botón:** limpie el adaptador con agua y jabón después de cada alimentación. Use un cepillo PEG para ayudar con la limpieza. Enjuague bien y seque al aire libre.

## Solucionar problemas con su sonda de alimentación:

Síntomas	Problema posible	Posible causa	Acción
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tos</li> <li>• Cambios en la respiración o dificultad para respirar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonda de alimentación en los pulmones</li> <li>• La fórmula ha ingresado a los pulmones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La sonda está en el lugar incorrecto</li> <li>• No estar en posición erguida durante la alimentación</li> <li>• El manguito de la traqueostomía no está inflado para la alimentación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detenga la alimentación</li> <li>• Revise la colocación de la sonda y retírela si es necesario</li> <li>• Siéntese erguido y trate de toser</li> <li>• Llame a la enfermera o al médico</li> <li>• Asegúrese de que el manguito de la traqueostomía esté inflado durante la alimentación y durante 1 hora después de esta.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La fórmula no fluye libremente cuando se intenta administrar (infundir) la fórmula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La sonda de alimentación está bloqueada o enroscada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enjuague incorrecto de la sonda de alimentación</li> <li>• La sonda de alimentación está enroscada o sujeta</li> <li>• Administración incorrecta de los medicamentos a través de la sonda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revise la sonda para ver si la abrazadera está cerrada o abra la abrazadera</li> <li>• Siga las instrucciones anteriores para enjuagar y desobstruir la sonda</li> <li>• Reemplace la sonda según sea necesario</li> </ul>

Síntomas	Problema posible	Posible causa	Acción
<ul style="list-style-type: none"> <li>Náuseas o vómitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intolerancia a la fórmula</li> <li>Efecto secundario de un medicamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Administración excesiva o rápida</li> <li>La sonda NJ se movió del intestino delgado al estómago</li> <li>Enfermedad secundaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Detenga la alimentación</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>La sonda se desplazó</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retiro accidental de la sonda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tensión aplicada a la sonda</li> <li>La sonda no se fijó correctamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reemplace la sonda según las instrucciones</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Diarrea, cólicos, distensión abdominal, gran cantidad de fórmula en el estómago</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intolerancia a la fórmula o al método de alimentación</li> <li>Fórmula demasiado fría</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cantidad, velocidad o concentración de la fórmula excesivas</li> <li>Contaminación de la fórmula o los suministros</li> <li>Efecto secundario de la terapia con antibióticos u otros medicamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caliente la fórmula a temperatura ambiente antes de la alimentación</li> <li>Use la técnica de limpieza al trabajar con fórmulas de infusión</li> <li>Siéntese erguido o levante la cabecera de la cama al menos 30 grados</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estreñimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evacuaciones breves</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No recibir suficiente fórmula, líquidos, fibra o no hacer ejercicio</li> <li>Efectos secundarios de los medicamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si se permite, aumente los líquidos y el ejercicio</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sequedad, molestias o mal olor de la boca o la garganta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Malestar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No tomar suficientes líquidos por boca</li> <li>Respirar por la boca</li> <li>Menor producción de saliva</li> <li>Cuidado incorrecto de la boca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respire por la nariz</li> <li>Límpiese la boca más a menudo</li> <li>Si se permite, chupe un caramelo duro o trozos de hielo, masque chicle o tome sorbos de líquido</li> <li>Use hisopos bucales que están disponibles a través de su equipo de atención previa solicitud</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menor cantidad de orina y de color oscuro</li> <li>Boca o labios secos</li> <li>Sed</li> <li>Menor producción de lágrimas</li> <li>Ojos hundidos y secos</li> <li>Debilidad, letargo</li> <li>Palpitaciones (latidos cardíacos irregulares)</li> <li>En los niños pequeños, huesos del cráneo hundidos (fontanela)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deshidratación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No recibir suficiente cantidad de líquidos</li> <li>Perder líquidos a causa de vómitos, diarrea, secreción excesiva, fiebre, sudor o por tomar un diurético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>

Síntomas	Problema posible	Posible causa	Acción
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hinchazón de los pies o las manos</li> <li>Falta de aliento</li> <li>Aumento de peso rápido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retención o sobrecarga de líquidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retención de líquidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registre el peso según las instrucciones</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Irritaciones en la piel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reacción alérgica a los materiales del vendaje</li> <li>Irritación o infección en la piel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilidad a la cinta adhesiva o vendaje</li> <li>No cambiar la cinta adhesiva o el vendaje, y limpiar la piel según las instrucciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice el cuidado diario de la sonda y el estoma según las instrucciones</li> <li>Use un lubricante soluble en agua (como KY jelly) en el área irritada. NO use vaselina.</li> <li>Comuníquese con el equipo de atención para ver si hay otras opciones de cinta adhesiva y vendaje</li> <li>Solicite y use una pasta como barrera de humedad o una pomada</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Filtración de líquido por la sonda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Irritaciones en la piel</li> <li>Infección secundaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posición incorrecta de la sonda</li> <li>La sonda es demasiado pequeña</li> <li>Conexiones sueltas</li> <li>La sonda no se ventila lo suficiente</li> <li>No hay suficiente agua en el globo</li> <li>La sonda no está correctamente fijada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proteja la piel con una pasta como barrera de humedad o una pomada</li> <li>Revise el tamaño de la sonda</li> <li>Verifique la cantidad de agua en el globo según las indicaciones del médico</li> <li>Revise todas las conexiones</li> <li>Ventile al paciente o procure que eructe usando la sonda</li> <li>Llame a su enfermera, dietista o médico</li> </ul>

## ¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

Equipo de alimentación entérica: (385) 887-7356

Número principal de Intermountain Homecare:  
385-887-6000 or 800-527-1118

Notas

---



---



---

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

*Troubleshooting problems with your feeding tube*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2019-2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). FSHC062S - 12/20 (Last reviewed - 12/20) (Spanish translation 01/21 by CommGap)