

Prevención de infecciones en el paciente neutropénico: cómo limpiar su cuerpo con toallitas antisépticas

¿Qué son las toallitas antisépticas?

Son paños que matan los gérmenes y se usan para lavar la piel.

¿Por qué usar toallitas antisépticas?

Muchos tipos de gérmenes viven en su piel. Un antiséptico poderoso llamado CHG (gluconato de clorhexidina) puede matar el 99 % de esos gérmenes. El uso de toallitas con CHG puede ayudar a evitar que estos gérmenes ingresen a una herida abierta o al torrente sanguíneo produciendo infección.

Un paquete de toallitas CHG



No use toallitas con CHG si tiene:

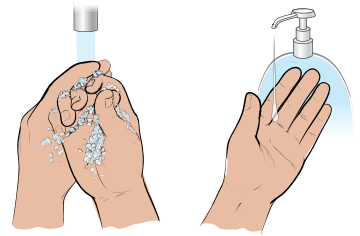
- Alergia al CHG
- Ruptura grave, erupción, quemaduras u otras heridas abiertas en la piel

Consulte a su proveedor de atención médica si no está seguro acerca de si debería usar las toallitas o no.

► *Si tiene alguna pregunta, pida ayuda a alguno de sus proveedores de atención médica.*

Cómo usar las toallitas antisépticas

- 1 Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante para manos.

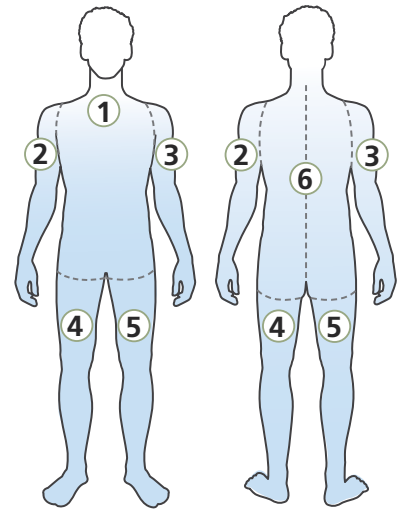


- 2 Abra sus paquetes de CHG y colóquelos sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 paños).

- 3 Con un solo paño para cada una de las áreas que se enumeran a continuación, limpie suavemente su piel con movimientos circulares o hacia adelante y hacia atrás.

- No restriegue.
- No use las toallitas antisépticas en la cara, la cabeza, el cuello, los genitales o el ano.

Puede necesitar ayuda para limpiarse la espalda u otras áreas de difícil acceso.



- 1 Adelante (parte inferior del cuello hasta el pecho, luego entre las piernas [ingle] evitando los genitales y el ano)

- 2 Brazo derecho (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)

- 3 Brazo izquierdo (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)

- 4 Pie y pierna derechos (frente, parte posterior y pie)

- 5 Pie y pierna izquierdos (frente, parte posterior y pie)

- 6 Espalda (parte inferior del cuello hasta las nalgas)

- 4 Deje que su piel se seque al aire libre. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. **No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas antisépticas. No se aplique lociones ni cremas durante, al menos, 20 minutos.**

