

Tratamiento asistido por medicamentos (MAT) para el trastorno por consumo de opioides

¿Qué es el tratamiento asistido por medicamentos (MAT)?

El **tratamiento asistido por medicamentos (MAT)**, por sus siglas en inglés) usa medicamentos, terapia del comportamiento y orientación para ayudar a las personas a recuperarse de la adicción a los opioides y otras sustancias. Actualmente, hay 3 medicamentos que se usan comúnmente para el trastorno por consumo de opioides: buprenorfina, metadona y naltrexona.

Buprenorfina

La buprenorfina es un medicamento opioide que ayuda a reducir los síntomas de abstinencia y los antojos al actuar sobre las mismas áreas del cerebro que los opioides que usted tomaba antes. Puede ser recetada por un médico en un consultorio, y es más segura que muchos otros opioides pero aun así puede ser peligrosa si no la toma exactamente como se lo indicó su médico.

Algunos medicamentos que contienen buprenorfina son **Suboxone**, **Subutex** y **Sublocade**.

- **Suboxone** contiene buprenorfina y una sustancia llamada naloxona. Naloxona ayuda a prevenir el abuso de buprenorfina causando síntomas de abstinencia si el paciente se inyecta su buprenorfina.
- **Subutex** solo contiene buprenorfina. Se prescribe a las personas que no pueden tomar naloxona (a causa de alergia o embarazo).
- **Sublocade** contiene solo buprenorfina. Se inyecta, y el medicamento se administra a una frecuencia controlada durante el transcurso de 1 mes.



Mientras participa en el tratamiento asistido por medicamentos:

- **Nunca consuma alcohol o drogas callejeras.** Consumirlos juntos podría causarle la muerte.
- No tome ninguna otra pastilla o vitaminas, a menos que su médico lo autorice.
- No conduzca ni use maquinaria cuando esté bajo los efectos del medicamento de opioides.
- A menos que su médico lo autorice específicamente, **no tome ninguno de estos medicamentos:**
 - Benzodiazepinas (como Xanax o Valium)
 - Relajantes musculares (como Soma o Flexeril)
 - Pastillas para dormir (como Ambien o Lunesta)
 - Otros opioides recetados

Metadona

La metadona es el medicamento más antiguo y más conocido para el tratamiento del trastorno por consumo de opioides. También ayuda a reducir los síntomas de abstinencia y los antojos. Solo lo puede recetar un médico en un centro de tratamiento con opioides o una “clínica especializada en metadona”. Al igual que otros medicamentos opioides, puede ser peligroso si no se toma exactamente como lo indicó su médico.

Naltrexone

Naltrexone no es un medicamento de opioides, pero ayuda a prevenir los antojos y la recaída en los pacientes con trastorno por consumo de opioides. También puede prevenir la muerte por sobredosis de opioides. Naltrexone puede ser recetado por cualquier proveedor de atención médica. Se toma en pastilla todos los días o, mensualmente, en forma de inyección. Su médico no puede recetar este medicamento a menos que usted haya dejado de usar todo opioide recetado o medicamento opioide ilegal durante un mínimo de 7 días.

¿Qué debo decirle a mi proveedor?

- **Hable con su médico acerca de las metas de su tratamiento.** El médico le preguntará acerca de su consumo de opioides y su salud, le hará un examen físico y ordenará pruebas para ayudar a determinar el mejor plan de tratamiento. Su plan de tratamiento también puede incluir orientación, otros servicios y reglas que usted debe seguir.
- **Dele a su médico una lista de todos los medicamentos que toma.** Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos sin receta (como Tylenol, jarabe para la tos o píldoras para la alergia), inhaladores, inyecciones, parches, vitaminas y remedios a base de hierbas. Algunos medicamentos pueden causar problemas médicos que ponen en peligro la vida si se mezclan con su receta de MAT.
- **Pregunte a su médico y farmacéutico acerca de su receta.** Asegúrese de entender lo que está tomando, por qué y cómo tomarlo.
- **Pida a su médico que le recete un kit de rescate** con naloxona, el cual podría salvarle la vida si toma demasiada buprenorfina o metadona accidentalmente.
- **Vaya a todas sus citas de seguimiento.** Su médico podría necesitar ajustar sus medicamentos o ayudarlo a encontrar otras maneras de reducir los antojos. Existen otros tratamientos para el trastorno por consumo de opioides que podrían ser así de eficaces.

Mitos COMUNES del MAT

El MAT intercambia una adicción por otra. El MAT puede tratar con éxito el trastorno por consumo de opioides y ayudar a los pacientes a no consumir ya que reduce o elimina los antojos y el riesgo de abstinencia. El MAT usa medicamentos más seguros de acción prolongada para ayudar a los pacientes a evitar el uso de drogas ilegales (callejeras).

El MAT solo debe usarse durante un breve período. Las investigaciones demuestran que los pacientes bajo el MAT durante al menos 1 o 2 años, tienen más probabilidades de tener éxito a largo plazo. No hay pruebas que respalden la interrupción del MAT. El MAT puede funcionar durante meses, años o toda la vida.

El MAT aumenta el riesgo de sobredosis en los pacientes. El MAT ayuda a prevenir la sobredosis al eliminar los ciclos de recaída que llevan a la sobredosis.

La mayoría de los planes de seguro no cubren el MAT. Una forma del MAT está cubierta por la mayoría de los programas de seguro y algunas compañías de seguro de salud cubren los 3 medicamentos. Medicaid de Utah cubre la metadona, la buprenorfina y naltrexone para el trastorno por consumo de opioides.

El MAT es inferior a la abstinencia no asistida. El MAT es un tratamiento basado en evidencia y está recomendado como tratamiento de primera línea para los trastornos por consumo de opioides por las organizaciones médicas principales, entre ellas, la American Medical Association (Asociación Médica Estadounidense) y Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades).

El MAT dificulta el proceso de recuperación de un paciente. Se ha demostrado que el MAT ayuda a los pacientes en recuperación aumentando su capacidad de funcionamiento. También reduce los riesgos que conlleva el consumo de opioides ilegales, ya que reduce la actividad delictiva y la propagación de enfermedades contagiosas, como el VIH (el virus que causa el SIDA) y la hepatitis C.

Medication-assisted treatment (MAT) for opioid use disorder

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5985-03/19 (Last reviewed - 03/19) (Spanish translation 05/19 by inWhatLanguage)