Hablemos Acerca De...

Tratamiento de los síntomas causados por el resfrío, la gripe y otros virus respiratorios (para adolescentes de 13 a 17 años)

Aquí hay algunos medicamentos de venta libre y otras formas de tratamiento de los síntomas de su adolescente. Pídale a su proveedor de atención médica o farmaceuta que marque las casillas correspondientes a los tratamientos que serán más adecuados para su niño. No los use si la casilla no está marcada.

Si tiene	✓	Use (ingrediente activo)	Como (marca)	Comentarios
Dolencias, dolor, fiebre	☐	Acetaminofeno	Tylenol	
	☐	Ibuprofeno	Advil, Motrin	
	☐	Naproxeno	Aleve	
Dolor de garganta	☐	Pastillas para la garganta	Pastillas para la garganta Cepacol	
	☐	Aerosol para la garganta	Aerosol Chloraseptic	
	☐	Té de hierbas		
Tos	☐	Guaifenesina	Mucinex	Ayuda a disolver la mucosidad
	☐	Dextrometorfano	Robitussin, Delsym	Antitusivo
	☐	Vaporizador o humidificador		Limpiar después de cada uso
	☐	Mentol	Vicks Vapor Rub, pastillas para la tos	
Congestión nasal	☐	Fenilefrina o pseudoefedrina	Sudafed	
	☐	Aerosol nasal de oximetazolina	Afrin, Zicam	No usar durante más de 3 días
	☐	Aerosol nasal de fenilefrina	Neo-Synephrine	No usar durante más de 3 días
	☐	Aerosol nasal de solución salina		
	☐	Irrigación nasal o sinusal	Neti Pot	
Síntomas de alergia, como estornudos, goteo nasal, comezón en los ojos, goteo posnasal	☐	Fexofenadina, loratadina o cetirizina	Zyrtec, Allegra, Claritin, Alavert	Antihistaminas que no causan somnolencia
	☐	Difenhidramina o clorfeniramina	ChlorTabs, Chlor-Trimeton, Benadryl	Antihistaminas que pueden causar somnolencia
	☐	Fluticasona, triamcinolona o budesonida	Flonase, Nasacort, Rhinocort	Aerosol nasal de esteroides
Medicamentos de combinación	☐	Acetaminofeno, guaifenesina y fenilefrina	Hay varios productos disponibles, consultar los ingredientes activos	
	☐	Acetaminofeno, guaifenesina, fenilefrina y dextrometorfano	Hay varios productos disponibles, consultar los ingredientes activos	
	☐	Ibuprofeno y fenilefrina	Advil Sinus	
	☐	Cetirizina y pseudoefedrina	Zyrtec - D	
Otro	☐			

Cuando use esta lista de verificación, recuerde lo siguiente:

- Informe a su médico o farmacéutico acerca de todos los medicamentos que está tomando y si tiene otros problemas de salud, como diabetes o presión arterial alta.
- Trate de usar medicamentos que controlan solo los síntomas que usted tiene en este momento. Algunos medicamentos tratan muchos síntomas a la vez. Si usted los toma cuando no tiene todos los síntomas, pueden causarle efectos secundarios.
- El acetaminofeno es el ingrediente activo (medicamento principal) del Tylenol y se usa en muchos otros medicamentos. Demasiada cantidad de acetaminofeno puede dañar su hígado. No tome más de un medicamento, a la vez, que contenga acetaminofeno.
- Siga estrictamente las instrucciones que se encuentran en el reverso de TODOS los medicamentos.
- Cuando va a la farmacia, puede encontrar el ingrediente activo del medicamento en el panel de "Información del fármaco", que se encuentra en el reverso de la caja o frasco del medicamento (a continuación verá un ejemplo). Si le resulta difícil encontrar el medicamento, pídale ayuda al farmacéutico.

Observe el reverso del medicamento; el ingrediente activo se encuentra aquí →

Información del fármaco

Ingrediente activo (en cada pastilla)	Propósito
Maleato de clorfeniramina 2 mg	Antihistamina

Otros consejos o instrucciones de su proveedor de atención médica:

_____

_____

_____

¿Cuánto durarán mis síntomas?

El tiempo que duren los síntomas depende de la enfermedad. Por lo general, puede esperar lo siguiente:

- **Fiebre:** hasta 5 días o más (la mayoría de las veces, de 2 a 3 días)
- **Dolor de garganta:** hasta 9 días o más (la mayoría de las veces, de 5 a 6 días)
- **Tos:** hasta dos semanas (la mayoría de las veces, de 7 a 14 días)
- **Goteo nasal:** hasta dos semanas o más (por lo general, de 5 a 7 días)

Si sus síntomas duran más tiempo, llame a su proveedor de atención médica para programar una cita.

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Dolor intenso nuevo
- Temperatura persistente o en aumento
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre (más de una mancha)
- Dificultad para respirar
- Confusión o somnolencia intensa
- Temblores o escalofríos

Adaptado de Atrium Health
atriumhealth.org/germs

Treating Symptoms Caused by Colds, Covid, Flu, or Other Respiratory Viruses (for those 13 to 17 years old)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain® Healthcare

© 2019-2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.
LTA411S - 04/22 (Last reviewed - 04/22) (Spanish translation 04/22 by CommGap)